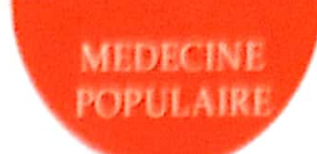
MEDECINE MODERNE

MEDECINE PROPHETIQUE



GUIDE MEDICAL

de la famille musulmane

Par le Docteur Samir Al Hilouw





LE GUIDE MÉDICAL
DE LA FAMILLE MUSULMANE

Dr Samîr Ismâ'îl Al-Hilou

Le Guide médical de la famille musulmane

Éditions Le Palmier

Éditions Le Palmier

Ouvrage distribué par :
Éditions Dar Al Muslim

À LYON
2, rue Auguste Lacroix – 69 003 Lyon (France)
Tél. : 04 78 95 14 94
Ouverture : Tous les jours, de 10 h 00 à 19 h 30

À PARIS
29, rue Moret – 75 011 Paris (France)
Tél. : 01 55 28 74 31
Métro : Couronnes
Ouverture : Tous les jours, de 10 h 00 à 19 h 30

Email : editions@daralmuslim.com
Site web : http ://www.daralmuslim.com

Éditions Le Palmier – 2011
ISBN : 978-2-917113-41-7

À mes tendres parents,
Qu'Allâh leur fasse miséricorde,
À qui je dois obéissance,
Remerciement et gratitude.

Dr Samîr



Au nom d`Allâh
le tout Miséricordieux
le très Miséricordieux

Préface de la troisième édition

Au nom d'Allâh, louange à Allâh, que la prièr[e] et le salut soient sur le Messager d'Allâh.

La deuxième édition du livre a été épuisée en si peu de temps. Cela prouve qu'il a été bien accueilli. Il se peut qu'Allâh le rende utile à tous ceux qui l'ont acquis.

Nous vous présentons la troisième édition qui renferme certaines trouvailles de la médecine naturelle et certaines de mes propres expériences dans le domaine de la médecine par les herbes. Nous y avons ajouté aussi certains numéros de téléphone qui ont changé récemment ; nous espérons que cela pourra faciliter les choses à quiconque a besoin de ces traitements.

Avec mes vœux de bonne santé,
Que la paix et la miséricorde d'Allâh soient sur vous,
L'auteur

Préface de la deuxième édition

Louange à Allâh Seigneur de l'univers, que la prière et le salut soient sur celui qui fut envoyé comme miséricorde à l'humanité, ainsi que sur sa famille et ses compagnons.

Sept ans ont passé après la première édition du livre « *Al-Murchid aṭ-ṭibbî* ». Je louange Allâh qu'il ait pu être bien accueilli par les chers lecteurs de différents pays où il est parvenu malgré la faible distribution. Beaucoup de gens, grands et petits, en ont tiré profit. Pendant cette période, j'ai réuni de nouvelles informations à partir de différentes sources en plus de mon expérience personnelle avec les malades et les expériences des autres avec les herbes. J'ai consigné tout cela, fût-il négatif ou positif, afin de le présenter aux chers lecteurs, ce qui à coup sûr, augmentera leur science et leur expérience. Certains chapitres ont été également ajoutés sur certaines maladies gastriques et les allergies, dans le souci d'accroître l'utilité du livre. Je remercie tous ceux qui m'ont prodigué des conseils ou fait une remarque, je pense au Dr Muḥyî ad-Dîn Mousstou qui n'a cessé de m'encourager à écrire et à enrichir cette série de livres sur la médecine. Je remercie également le Dr Ṣâliḥ Abou Chindî pour ses remarques pointilleuses et pleines de valeur. Mes remerciements à tous ceux qui ont participé ou proposé leur aide. J'implore Allâh de les récompenser et de faire peser cette œuvre sur la balance de nos bonnes œuvres et la rendre utile aux gens.

Louange à Allâh Seigneur de l'univers,
L'auteur, chawwâl 1419 H., février 1999.

Préface de la première édition

Louange à Allâh qui guide dans le droit chemin. Celui qui fit descendre la maladie et le remède pour faire miséricorde aux croyants et punir les mécréants. Que la prière et le salut soient sur le guide loyal envoyé comme miséricorde à l'humanité, notre maître Muḥammad, ainsi que sur sa famille et ses compagnons.

Plusieurs études et recherches parues ces dernières années et traitant de la médecine prophétique et de la médecine populaire, ne sont que le prolongement du réveil islamique que vivent ces générations. Ce réveil dont les effets englobent tous les côtés scientifiques et pratiques annonce le bien qui attend cette communauté incha Allâh.

Mais, à bien observer la plupart de ces livres, surtout ceux qui traitent de la médecine populaire, on constate que la généralité de leurs prescriptions diminue parfois leur valeur. Un seul mot peut à lui seul renfermer des dizaines de maladies ! Un terme tel que l'inflammation du Colon désigne en médecine plus de dix maladies, chacune ayant une cause, un symptôme, une prophylaxie et un mode de traitement différents. Cela est valable pour la céphalée, les différents types de brûlure, les vers, etc.

Aussi, il ne fait aucun doute que, de nos jours, le nombre de maladie a augmenté tout comme elles se sont diversifiées. Beaucoup d'autres types que n'ont pas connus nos aïeux ont fait leur apparition. On ne doit donc pas se restreindre littéralement aux anciennes prescriptions pour soigner les maux de nos jours. Je pense même qu'il serait judicieux d'amender certains traitements pour les adapter à notre époque. Mais cela ne doit s'opérer qu'en suivant la voie scientifique saine, et en s'attelant aux causes qu'Allâh a fait descendre et a institué sous forme des lois à Ses créatures. On pourra donc tirer

grandement profit de cette médecine de grande importance dans la vie des peuples et des nations. Malgré les efforts sincères pour servir cet objectif noble, nous n'en sommes encore qu'au début. L'effort fourni est inférieur à la demande, mais ce qu'on ne peut saisir dans sa totalité ne doit pas être entièrement abandonné.Cet effort modeste pourra, s'il plaît à Allâh, apporter un plus aux autres efforts fournis dans le domaine afin d'atteindre l'objectif visé. Notre désir ardent est de sauvegarder le patrimoine sublime de la nation et de l'éloigner du suivisme intellectuel et économique, d'empêcher la saignée de ses ressources dans l'achat des remèdes et des médicaments à des prix astronomiques[1].

J'implore Allâh que le but de ce travail soit la recherche de Son noble Visage.

Dr Samîr Ismâʿîl al-Ḥilou,
à Médine, ḏu-l-qiʿda, 1411 H.

1. L'Arabie Saoudite dépense deux milliards de riyal par an pour l'achat des médicaments (*Middle East Health Aug.*, 1992), le Pakistan dépense deux milliards de roupie pakistanaise pour la même cause (*A'mâl mu'tamar aṭ-ṭib al-islâmî* « Travaux de la conférence sur la médecine islamique », tome 2 ; p. 877), quid de tous les autres pays islamiques. Il est à noter que les dettes du monde islamique s'élevaient en 1987 à 230 milliards de dollars avec un intérêt annuel de 10 milliards de dollars par an (*At-Tanmiya al-iqtiṣâdiyya fî al-manhaj al-islâmî*, 'Abd al-Ḥaqq ach-Chukayrî, *Silisila kitâb al-oumma*, p. 16). Ces chiffres, après la guerre du Golfe, ont doublés.

Méthodologie de recherche

Le célèbre principe médical « prévenir vaut mieux que guérir » s'impose à tout moment, surtout quand il est question des maladies et leur traitement. Partant, mon propos sur la majorité des maladies dans le chapitre intitulé « Conseils généraux » a été axé sur ce côté important. Le musulman doit être éclairé afin de protéger sa santé et celle de ceux dont il a la charge. Il s'agit d'un dépôt à ne pas négliger et à ne pas laisser abîmer par des habitudes non sanitaires. C'est pourquoi j'ai adopté la méthodologie suivante dans le livre :

1. **Définition générale de la maladie et ses différents types suivant l'ordre alphabétique.**
2. **Les moyens de prévention contre la maladie à la rubrique : Conseils généraux.**
3. **Les enseignements prophétiques sur le traitement de la maladie ou certaines de ses formes.**
4. **Ce que dit la médecine par les herbes à ce sujet.**
5. **Quels sont les remèdes modernes qui sont prescrits (dans leur ensemble).**
6. **Mention si possible des expérimentations scientifiques concluantes dans le corpus d'un chapitre ou en note de bas de page.**

Toutefois, il est important de mentionner que les corps diffèrent de par leur réceptivité au traitement. Qu'on ne juge pas un traitement de mauvais quand il a profité aux autres. On doit plutôt se rappeler que c'est Allâh Seul qui détient la guérison, ces traitements ne sont que des causes qui peuvent réussirent ou pas selon la volonté d'Allâh gloire à Lui. Un hadîth dit à ce propos :

> « Toute maladie a un remède ; si le remède correspondant à la maladie, le malade guérira grâce à Allâh le Très-Haut »[2].

Le musulman doit accepter sa situation et mettre en œuvre les moyens dont il dispose, selon ses capacités, en attendant qu'Allâh permette la guérison.

2. Rapporté par Muslim, n° 2204.

TITRE I

La médecine populaire et la médecine moderne

1. Importance de la sourate al-Fâtiḥa
2. Informations importantes sur les plantes et les herbes médicinales
3. Connexité entre la médecine populaire et la médecine moderne

CHAPITRE I

Importance de la sourate al-Fâtiha

Le Messager d'Allâh, prière et salut sur lui, dit :

> « Allâh n'a pas fait descendre une maladie sans lui destiner un remède, certains le connaissent, d'autres l'ignorent »[3].

Il est établi dans le *Ṣaḥîḥ* d'après Abou Sa'îd al-Khudrî qu'Allâh soit satisfait de lui que :

« Au cours d'un voyage, un groupe de compagnons du Prophète, prière et salut sur lui, campa dans un village arabe et demanda l'hospitalité qui leur fut refusée. Le chef de ce village fut mordu par un serpent, ses sujets ne trouvèrent aucun remède à même de le soulager. Certains dirent : Et si nous consultions le groupe qui est descendu dans le village, il se pourrait qu'ils aient quelque chose. Ils leur dirent : Ô vous ! Notre chef a été mordu par un serpent, nous lui avons tout donné, sans succès. Quelqu'un parmi vous a-t-il autre chose ? L'un d'eux dit : Oui, mais par Allâh, je peux exorciser, mais nous vous avons demandé l'hospitalité et vous avez refusé. Pour l'exorciser, vous devez me payer. Les deux parties se mirent d'accord sur un troupeau de moutons. Il se mit donc à réciter al-Fâtiḥa et à cracher sur la morsure. Tout à coup, la victime se mit à marcher comme si elle venait d'être libérée d'une corde et ne ressentit aucune infection. Puis ils s'acquittèrent du salaire sur lequel ils s'étaient entendus. Certains dirent : Partagez-le entre vous. L'exorciseur dit : Pas avant que nous narrions ce qui s'est passé au Prophète, prière et salut sur lui, et voyions ce qu'il va nous ordonner. Lorsqu'ils contèrent leur aventure au Messager d'Allâh, prière et salut sur lui, il dit :

3. Rapporté par Aḥmad.

« Comment avez-vous su qu'elle (al-Fâtiḥa) pouvait guérir ? Vous avez agi justement, partagez votre gain entre vous et attribuez-moi une part »[4].

La sourate al-Fâtiḥa est d'une grande notabilité. Mis à part le fait qu'elle est as-Sab' al-Mathânî (les sept versets qu'on récite bien des fois), elle recèle des secrets qui ne sont connus que par Allâh et les savants enracinés dans la science à qui Allâh a accordé la clairvoyance sur les secrets de Son Livre sublime.

L'une de ses caractéristiques les plus importantes est sa capacité thérapeutique inouïe. Si on la récite avec foi et conviction, on verra des miracles ; nous avons l'exemple de ce grand compagnon qui la récita pour soulager une morsure de serpent.

Toutefois, nous devons rester clairvoyants ; car malgré la capacité thérapeutique d'al-Fâtiḥa, son efficacité ne se parachève que par la ferme résolution, la foi sincère et la conviction ancrée de celui qui la récite. Ensuite, vient l'acceptation du malade, à savoir, sa prédisposition psychologique à recevoir ce traitement et le considérer comme efficace. Si la guérison tarde, cela est dû à la faible résolution du récitateur ou à la désapprobation du malade ou à d'autres causes que Seul Allâh connaît.

Quand le musulman récite al-Fâtiḥa pour soigner une maladie, une piqûre ou une morsure, il doit avoir à l'esprit ses sens sublimes, ressentir ses significations et ses secrets doux. Puis cracher sur l'endroit de la douleur ou dans l'eau à boire. Il doit demander au malade d'avoir la conviction que cette sourate est hautement thérapeutique par la grâce d'Allâh. C'est ainsi que l'objectif se réalise et que la guérison a lieu.

Anecdote

Une femme qui était à sa première grossesse avait des douleurs aiguës au bas dos. Son mari fit venir des médecins à son chevet, le remède prescrit aux femmes enceintes à cette période n'eut aucun

4. Rapporté par Abou Dâwoud.

effet, paradoxalement, son état alla de mal en pis, elle commença à saigner quand elle prenait ce remède. Les médecins tombèrent des nues. La femme resta longtemps alitée sur le dos et ne pouvait bouger qu'en cas de nécessité impérieuse. Toute la maisonnée fut plongée dans l'inquiétude. J'implorai le secours d'Allâh et récitai la sourate al-Fâtiḥa dans un verre d'eau, la malade la but tout en espérant la guérison auprès d'Allâh. Elle se remit comme si elle s'était délivrée d'une corde qui l'attachait et ce par la grâce d'Allâh.

Nombreux sont les avantages thérapeutiques de la sourate al-Fâtiḥa. Beaucoup d'hommes vertueux – nous les considérons comme tel, sans pour autant en faire l'éloge à la place d'Allâh – m'ont narré qu'ils ont eu à soigner les maladies passagères qu'ils attrapaient ainsi que leur famille, en récitant cette sourate. Les histoires à ce propos son profuses.

Ibn al-Qayyim, qu'Allâh lui fasse miséricorde, a dit des choses précieuses sur les vertus de l'incantation avec al-Fâtiḥa. Il dit en substance :

« Que dire d'al-Fâtiḥa, cette sourate qui n'a pas de pareil dans le Coran, ni dans la Thora, ni dans l'Évangile, ni dans les Psaumes. Elle renferme tous les sens des Livres d'Allâh et mentionne les principaux noms d'Allâh le Très-Haut et les regroupe tous : Allâh, Seigneur et Miséricordieux. Elle met l'accent sur le Jour Dernier et mentionne les deux branches de l'unicité d'Allâh à savoir, l'unicité de la divinité et le monothéisme.

En résumé, il y a dans ce que renferme al-Fâtiḥa comme le dévouement, la louange à Allâh, le fait de s'en remettre à Allâh, d'implorer Son secours, d'avoir confiance en Lui, de Lui demander le summum des bienfaits c'est-à-dire la guidance qui attire les bienfaits et repousse le châtiment, une thérapie excellente et suffisante. Il est dit que c'est le verset : – **C'est Toi que nous adorons et c'est à Toi que nous implorons pardon**, qui exorcise. Il n'y a pas de doute que ce verset est ce qui est de plus fort dans ce remède, car on s'en remet totalement à Allâh et on place sa confiance en Lui, puis on se réfugie en Lui et implore Son secours ; il renferme également la notion de

besoin et la demande. Ce verset renferme une jonction entre la plus haute finalité qu'est l'adoration d'un Dieu Unique et le plus noble moyen qui est l'imploration de Son secours pour L'adorer, qu'on ne trouve nulle part ailleurs. Une fois à la Mecque, je suis tombé malade, je n'ai trouvé ni médecin ni remède. C'est avec al-Fâtiḥa que je me soignais. Je prenais une gorgée d'eau de Zamzam et j'y récitais al-Fâtiḥa plusieurs fois ensuite je la buvais. Je fus totalement guéri. Je pris l'habitude de la réciter pour soulager plusieurs maux et elle me fut d'une grande utilité »[5].

5. *Zâd al-ma'âd fî hady khayr al-'ibâd*, tome 3, chapitre de l'enseignement prophétique sur la récitation d'al-Fâtiḥa pour exorciser une personne mordue par le serpent.

CHAPITRE II

Informations importantes sur les plantes et les herbes médicinales

Le hadîth prophétique rapporté par l'imâm Aḥmad et dans lequel le Messager d'Allâh, prière et salut sur lui, dit : « Allâh n'a pas fait descendre une maladie sans lui destiner un remède, certains le connaissent, d'autres l'ignorent » stimule le musulman à rechercher le remède dans les plantes, les herbes et différents types d'aliment qu'Allâh gloire à Lui a créés. La bonne santé est une grande richesse d'Allâh qui permet au musulman d'accomplir facilement les actes et les cultes de dévotion, et d'atteindre les degrés que ne peuvent atteindre les personnes vulnérables. Le Messager d'Allâh, prière et salut sur lui, nous a ordonné cela en disant :

> « Demandez à Allâh le pardon, la bonne santé et la guérison. Après la foi, il n'y a pas de bien meilleur que la guérison »[6].

La remarque est que beaucoup de plantes médicinales renferment des toxines à côté de leurs composantes médicinales utiles. Ces toxines peuvent se trouver dans une partie de la plante et pas dans une autre comme c'est le cas de la fleur du gombo, ou bien dans la semence comme c'est le cas de la caroube, ou bien dans toute la plante comme c'est le cas du datura.

En outre, les substances médicinales peuvent avoir la même répartition.

En plus, la concentration des substances médicinales et toxines se fait différente dans la plante, selon les critères suivants :

6. Rapporté par an-Nassâ'î dans : *'Amal al-yawm wa al-layla*.

1. Le type de terre ensemencée.
2. Le climat.
3. Le type d'engrais utilisé.
4. Le cycle de la croissance des plantes (certaines plantes sont toxiques à une étape de leur croissance, et perdent cette toxine lorsqu'elles mûrissent, et vice versa).

Il existe plusieurs moyens d'extraire les substances médicinales des plantes et des herbes, afin de concentrer les matières efficientes et de les utiliser à bon escient. Parmi ces moyens, il y a :

Les solutions : Elles sont de trois types :

A. Solution macérée : Les plantes sèches sont macérées dans de l'eau froide pendant six heures (quand les médicaments sont fondants).

B. Solution émulsionnée : La matière est placée dans un récipient en argile. On y ajoute de l'eau bouillie pendant 15 minutes (pour les matières fraîches et sèches), surtout s'il s'agit des plantes odorantes, que l'on utilise les feuilles ou les fleurs, comme c'est le cas de la camomille, de la menthe et du serpolet.

B. Solution bouillie : Les plantes sont bouillies dans de l'eau, puis on la laisse refroidir et on la filtre. On l'utilise pour les parties dures telles que l'écorce et les racines.

Le jus :

On coupe la plante et y ajoute du sucre, puis on la prépare et la presse pour les maladies thoraciques.

La plante peut être préparée avec de l'huile et de la cire pour en faire une pommade pour les maladies de la peau.

La poudre :

On sèche les plantes à l'ombre, puis on les écrase dans des récipients en argile ou en pierre. Ensuite on les tamise, on peut même les encapsuler en doses diverses.

Le pigment :

On Extrait les matières par l'alcool ou le vinaigre (avec un taux de concentration de 40 à 50 %). Les matières sont gardées pendant six mois à une température de 15 à 20 degrés.

Les cataplasmes et les compresses :

Cette méthode est utilisée pour soigner les plaies, les abcès et les inflammations cutanées.

Le cataplasme est un morceau d'étoffe trempée dans la solution de plante chaude.

Les compresses se font à partir des semences renfermant des matières gélatineuses ou colloïdales telles que les graines de guimauve officinale et de phormion qu'elles soient froides ou chaudes.

La fumigation :

Elle se fait par utilisation de la vapeur qui monte des fleurs ou des feuilles renfermant de l'huile odorante trempées dans de l'eau bouillie, ou en brûlant les plantes pour inhaler la fumée montante. Cette méthode est utilisée pour traiter les douleurs de l'oreille et de l'appareil respiratoire.

CHAPITRE III

La connexité entre la médecine populaire et la médecine moderne

Il n'est pas logique de différencier totalement les médecines prophétique, populaire et moderne, car elles font partie des remèdes qu'Allâh gloire à Lui a créés et facilités aux gens. Le musulman doit utiliser celle qui lui paraît facile en commençant par l'incantation divine et les invocations rapportées du Prophète, en passant par la médecine populaire simple et les remèdes modernes qui sont la plupart du temps plus accessibles et plus nécessaires (surtout pour des maladies dangereuses telles que le cancer), ainsi que les antibiotiques.

Le musulman ne doit pas faire montre de fanatisme envers une méthode déterminée au détriment de l'autre. Allâh qui a fait descendre la maladie l'a accompagnée du remède. Les sociétés pharmaceutiques ont l'habitude d'extraire les matières efficientes des plantes médicinales qu'elles transforment en comprimé, en injection ou en potions pour faciliter leur prise de façon saine. Mais beaucoup de spécialistes en drogues végétales critiquent cette méthode à qui ils attribuent l'apparition des complications médicales. Car la négligence du reste des éléments de la plante de laquelle est extraite la matière active obstrue son effet qui contre les effets collatéraux et nocifs de la matière active. Par exemple, lorsqu'on extrait l'anti-colique de certaines plantes comme la sauge, son emploi seule soulage la colique, mais en même temps provoque une constipation aiguë et le dessèchement des lèvres et des yeux. Pourtant, si on l'utilise seule et en entier, elle guérira la colique sans provoquer d'autres complications collatérales. À méditer !

Je ne parle pas ici du côté économique, malgré l'intérêt qu'on lui porte la plupart du temps, ce qu'il faut savoir c'est que la séparation totale entre les remèdes et les traitements anciens et modernes n'est possible que dans des limites bien déterminées.

Ci-après le tableau de certaines plantes utilisées dans la médecine populaire et leur correspondant en médicaments modernes utilisés pour les mêmes maladies et extraits de ces plantes. Le but est d'amener le cher lecteur à se faire une idée à propos :

Nom de la plante	Utilisation populaire	Matière extraite	Utilisation moderne
Fenugrec	– Faire couler le lait de la nourricière – Réguler les menstrues – La coqueluche et l'asthme – Hémorroïdes et constipation	– Le mucilage – La diosgénine	– Composition des comprimés et des capsules contre l'absorption de la moiteur – Matières premières servant à la préparation des hormones sexuelles et la cortisone utilisée pour les maladies thoraciques et allergiques et autres
Nigelle	– Asthme – Troubles intestinaux – Maladies cutanées – Autres	– Nigellone – Thymohydro-quinone	– Asthme – coqueluche – Désinfection des intestins des microbes pathogènes
Ail	– Rhume – Vers – Hypertension – Parasites cutanés et intestinaux	– Allicine – Divers types d'antibiotique	– Hypertension – Rhume et inflammation de l'appareil respiratoire – Parasites cutanés
Jusquiame (anesthésique)	– Asthme et colique – Anesthésie des douleurs	Scopolamine	– Calme la fureur et la paralysie agitante (La maladie de Parkinson)
Belladone	– Essoufflement, certains cas d'épilepsie nerveuse ou convulsive	– Atropine – Belladonine – Scopolamine – Autres	– Colique, réduction des sécrétions antitoxines et des insecticides – Ophtalmologie – L'utilisation populaire a cessé parce que les autres remèdes sont plus efficaces
Digitales	Tuméfaction des jambes, ballonnement (conséquence directe de l'insuffisance cardiaque)	Digitaline	Insuffisance cardiaque et artériosclérose

TITRE II

Les maladies et les symptômes

CHAPITRE I

Les maladies et les symptômes

LA DOULEUR

La douleur est un symptôme et non une maladie. Ses causes sont nombreuses. Il ne serait pas exagéré de dire que la majorité des maladies provoquent des douleurs différentes. Une minorité peut s'aggraver sans provoquer de douleur, sauf à la dernière étape. C'est le cas des cancers.

Il existe plusieurs formes de douleur, elle peut être battante, piquante, brûlante, lancinante, perçante, sourde, aiguë.

Les douleurs de l'estomac sont tantôt brûlantes, tantôt sourdes. La céphalée a une douleur battante, la douleur des yeux est perçante, les douleurs intestinales sont lancinantes, celles du dos sont aiguës ou sourdes, etc. Une seule maladie peut donner lieu à plus d'un type de douleur.

Les douleurs occupent un large espace dans la vie de l'homme, c'est pourquoi les calmants sont, sans conteste, les remèdes les plus vendus au monde. L'une des marques de la miséricorde d'Allâh envers Ses serviteurs est qu'Il a fait de la douleur un motif d'absolution des péchés. Le Prophète, prière et salut sur lui, dit :

> « Aucun mal n'atteint le musulman, que ce soit une fatigue, une douleur chronique, une mélancolie, une tristesse, ou même s'il s'agit d'une simple piqûre d'épine, sans qu'Allâh n'en fasse une expiation de ses péchés »[7].

7. Rapporté par al-Bukhârî et Muslim.

Il va de soi qu'on traite la douleur conjointement avec sa cause, si possible.

L'importance de la douleur et son impact négatif sur la vie des individus et des peuples ont amené les centres médicaux internationaux à créer des centres spécialisés dans le traitement des causes de la douleur. Ces centres ont été équipés de spécialités nécessaires au traitement des patients telles que l'acupuncture, le traitement par les herbes et la lumière et toutes les branches de la médecine moderne et alternative. L'objectif étant de soulager le malade et de lui faire recouvrer son statut de membre actif dans la société. Parmi ces centres, on cite le Hopskin's Multidisciplinary Center aux États-Unis d'Amérique.

CONSEILS GÉNÉRAUX

Il y a beaucoup de choses que l'homme néglige, que ce soit vis-à-vis de lui-même ou de ses enfants ; des choses qui peuvent être à l'origine des difficultés et des douleurs qu'il pouvait éviter. Pour éviter tout cela, le musulman doit suivre des directives suivantes :

1. **Éviter de marcher ou de jouer pieds nus, surtout les enfants[8].**
2. **Éviter la gloutonnerie, l'indigestion et la prise des repas successifs[9].**
3. **Éviter de s'exposer au froid et de changer brusquement de température.**
4. **Éviter la bousculade et les milieux insalubres qui causent les maux de tête.**
5. **Éviter de regarder les choses prohibées par Allâh, que ce soit à la télévision ou dans la rue. Le Prophète, prière et salut sur lui,**

8. Les plaies au niveau des pieds peuvent entraîner un empêchement de plusieurs jours ou causer le tétanos. Les sols carrelés et propres sont exceptés.
9. Voir notre livre « *Al-Biṭna tod-hib al-fiṭna* », publié par Dâr at-Turâth à Médine, deuxième édition ; voir aussi « *Dalîlok ilâ ar-rachâqa bilâ jou'* », Dâr al-Manâra, Jedda.

dit : « La veine ou l'œil ne frissonnent que pour le péché qu'ils ont commis, et Allâh éloigne de vous bien plus que cela »[10].

6. Traiter toute maladie dès le commencement pour éviter qu'elle ne s'aggrave et se complique. Le Prophète, prière et salut sur lui, a dit : « Le remède fait partie du destin, Allâh le rend utile à qui Il veut par le biais de ce qu'Il veut »[11].

1. Réciter régulièrement et abondamment les invocations. Le Prophète, prière et salut sur lui dit : « L'invocation est utile pour ce qui est et pour ce qui n'est pas encore. Serviteurs d'Allâh ! Je vous exhorte à l'invocation »[12].

ENSEIGNEMENT PROPHÉTIQUE SUR LE TRAITEMENT DE LA DOULEUR

A. Traitement par le Saint Coran et les invocations rapportées

1. – Récitation de la sourate al-Fâtiḥa tel que susmentionné.

2. – Récitation des sourates al-Ikhlâṣ, al-Falaq et an-Nâs.

D'après ʿÂïcha, qu'Allâh soit satisfait d'elle : « Quand un membre de sa famille tombait malade, le Messager d'Allâh, prière et salut sur lui, lui faisait des insufflations en récitant les sourates de la recherche de la protection divine (al-Falaq et an-Nâs). Au cours de la maladie à laquelle il succomba, je lui faisais moi-même des insufflations, en lui passant ses mains propres sur son corps. Puisque ses mains ont plus de bénédiction que les miennes »[13].

3. – Muslim a narré dans son *Ṣaḥîḥ* d'après ʿUthmân Ibn Abî al-ʿÂṣ qu'il se plaignit auprès du Prophète, prière et salut sur lui, d'une douleur qu'il ressentait dans son corps depuis qu'il s'était converti à l'Islam. Le Prophète dit :

---

10. *Ṣaḥîḥ al-jâmiʿ aṣ-ṣaghîr*, n° 5521. As-Suyouṭî l'attribue à aṭ-Ṭabarânî dans *al-Muʿjam al-Awsat* et aḍ-Ḍiyâ' al-Maqdissî dans *al-Mukhtâra*.
11. *Ṣaḥîḥ al-jâmiʿ aṣ-ṣaghîr* n° 3416, As-Suyouṭî l'attribue à Ibn as-Sunnî.
12. *Ibid*, n° 3409, As-Suyouṭî l'attribue à al-Ḥâkim dans *al-Mustadrak*.
13. Rapporté par Muslim.

« Pose ta main sur l'endroit où tu ressens la douleur et récite : Au nom d'Allâh 3 fois ; je cherche protection auprès de la puissance d'Allâh contre ce que je ressens et me prémunis ».

4. – Dans les deux *Ṣaḥîḥ*[14], il est narré que le Prophète, prière et salut sur lui, exorcisait les siens en les essuyant de sa main droite et disait :

« Dissipe le mal, ô Seigneur des hommes, guéris car Tu es le Guérisseur ; il n'y a d'autre guérison que celle que Tu opères, c'est la guérison qui ne laisse pas la moindre maladie ».

5. – L'incantation de l'ange Jibrîl (Gabriel) sur lui la paix :

« Au nom d'Allâh, qu'Il te soulage et te guérisse, du mal de l'envieux et du mal provenant du mauvais œil »[15].

B. Traitement par les remèdes médicinaux

1. – Utilisation de l'huile d'olive. Le Prophète, prière et salut sur lui, dit :

« Mangez et oignez-vous avec l'huile d'olive, car elle provient d'un arbre béni »[16].

On peut s'oindre avec l'huile d'olive seule à froid ou à chaud avec un peu de sel. Elle soulage les douleurs, les traumatismes, les entorses et le déchirement des muscles. On la frotte sur le membre atteint en récitant les textes coraniques et les invocations y afférents, puis on attache ce membre avec une gaze ou un bandage. Je l'ai moi-même expérimenté en soignant une entorse au niveau de ma cheville.

2. – La nigelle : Le Prophète, prière et salut sur lui, a dit :

« Je vous recommande ce grain noir (la nigelle), il y a un remède pour toutes les maladies, sauf la mort »[17].

---

14. Les deux *Ṣaḥîḥ* d'al-Bukhârî et Muslim.
15. Rapporté par Muslim.
16. Rapporté par Aḥmad et al-Ḥâkim qui dit qu'il a une chaîne de transmission authentique.
17. Rapporté par al-Bukhârî.

Mode d'emploi : Bouillir longtemps une poignée de nigelle dans un récipient d'eau, y plonger le membre malade pendant un quart d'heure en le faisant bouger, puis l'oindre avec l'huile de nigelle, ne pas le bander avant le sommeil et le détendre.

3. – Le costus : Maymoun Abou 'Abd Allâh a narré qu'il entendit Zayd Ibn Arqam dire : « Le Messager d'Allâh, prière et salut sur lui, nous ordonna de soigner la pleurésie avec le costus et l'huile »[18].

La pleurésie est une Inflammation aiguë ou chronique de la plèvre avec ou sans épanchement causée par le froid ou le rhumatisme ou la crampe à la suite d'un effort fourni ou d'une contusion.

Pour le mode d'emploi, on écrase le costus et le mélange avec de l'huile chaude (sans bouillir ou frire), puis frotter l'endroit de la douleur avec.

C. Traitement populaire de la douleur :

1. – Cataplasmes de feuilles de chou : Placer 3 ou 4 cataplasmes de feuilles de chou à la place de la douleur et les laisser pendant 3 à 4 heures ou toute la nuit. L'utiliser continuellement jusqu'à ce que la douleur se calme.

Expérimentation :

Cette prescription fut expérimentée sur une femme âgée de quarante ans qui se plaignait de douleurs au genou. Les feuilles furent bouillies pour les ramollir, on les plaça ensuite sur l'endroit de la douleur ce qui la calma momentanément. Mais en enlevant les feuilles, la douleur revint. Ce qui revient à dire que cette méthode convient aux douleurs et aux traumatismes légers.

2. – La nigelle : Torréfier 50 grammes de nigelle, les écraser et les mélanger avec 150 grammes de miel. Les prendre deux fois chaque

18. Rapporté par at-Tirmiḏî qui le qualifie de hadîth bon et authentique.

jour après le repas pendant huit jours. Cela soulage les douleurs des articulations en général[19].

3. – Les graines de lin pour la douleur lié à l'entorse : On fait bouillir les graines de lin qu'on mélange au sel anglais, quand elles se refroidissent, on les met sur de la gaze que l'on attache à l'endroit de la douleur.

4. – Douleurs des muscles de l'épaule et du cou : Frotter l'endroit endolori avec un petit peu d'essence, s'asseoir où il fait très chaud pour suer. Cette méthode est conseillée pour les crampes. Mais si la douleur est causée par une aspérité au niveau des vertèbres ou une hernie discale, on la traitera autrement avec une mixture d'herbes.

5. – L'entorse et le traumatisme : Oindre la partie endolorie avec la graisse de l'uromastyx[20] qui a un effet incroyable.

D. Traitements modernes de la douleur :

Les calmants garnissent plusieurs rayons dans des pharmacies modernes. On en trouve toute une gamme. Certains comme l'aspirine et le panadol ont un prix très bas, d'autres sont très coûteux. La morphine entre dans la composition de certains, et ce pour calmer les douleurs les plus aiguës telles que les brûlures profondes et la thrombose.

Le malade peut se procurer l'aspirine et le panadol sans ordonnance médicale, de même que d'autres types de calmant. Mais il convient d'attirer l'attention sur certains points importants :

1. **Les personnes atteintes d'ulcère de l'estomac ou du duodénum ne doivent pas prendre d'aspirine, elles doivent se contenter du panadol en cas de nécessité, et le prendre après le repas.**

---

19. Mon père se plaignait parfois des douleurs aux genoux. Quand il utilisa cette méthode, il fut complètement soulagé de sa douleur.

20. Un genre de lézards de la famille des agamidés dont on rencontre les espèces au nord de l'Afrique, dans la péninsule arabique ainsi que dans les pays côtiers du golfe Persique. Les bédouins le chassent, font frire sa chair ou la préparent car elle leur donne du dynamisme et beaucoup d'énergie. Ils fondent également sa graisse sur un feu moins ardent pour la transformer en huile dont ils se servent pour frictionner les parties endolories de leurs corps.

2. Le malade peut être soulagé en prenant les calmants et vouloir en prendre à nouveau quand la douleur récidive, en agissant ainsi il risque de laisser la maladie s'aggraver petit à petit. Voilà pourquoi ce malade doit consulter un médecin dans ce cas.
3. Certaines douleurs ont une origine psychologique, les calmants n'y peuvent rien. On doit donc consulter un psychologue pour traiter ce cas.
4. Certaines douleurs sont causées par le mauvais œil, l'envie ou une possession. Le malade doit dans ce cas recourir à l'incantation religieuse pour les traiter.

CHAPITRE II

Les maladies et les traitements

LE MAL DE DENT

Le mal de dent provient d'une carie poussée et qui nécessite un nettoyage et un plombage chez un dentiste. Mais on peut le traiter temporairement avant la consultation d'un médecin.

Voici un ensemble de conseils que le musulman doit suivre pour ses dents et celles de ceux qui sont à sa charge :

1. Garder les dents propres en utilisant la brosse à dents ou le *siwâk*[21] après chaque repas.
2. Éviter les sucreries et les féculents mous, ne pas laisser les restes entre les dents.
3. Éviter de prendre successivement des repas et des boissons chauds et froids au même moment ; cela abîme les dents.
4. Se regarder de temps en temps dans le miroir pour examiner les dents et chercher un début de carie pour le soigner le plus vite possible.
5. Surveiller les enfants et prendre soin de leurs dents de façon périodique, car aujourd'hui, ce sont les enfants qui se plaignent le plus des maux de dent.

Quelques prescriptions populaires pour alléger le mal de dent :

1. Bouillir du thym dans l'eau, puis se gargariser avec. Ce procédé allège la douleur à 50 % *incha Allâh.*
2. Mettre un peu de gomme d'olivier dans la dent cariée.

21. Cure-dents de menue branche.

3. Mettre du girofle réduit en poudre ou son huile à l'endroit de la douleur.
4. Mâcher de la menthe.
5. Se gargariser avec du vinaigre chaud (le vinaigre de pomme est préférable).
6. Se gargariser avec de la sauge officinale bouillie.
7. Se gargariser avec de la myrrhe bouillie. Elle soulage les maux de dent et les inflammations de la gencive.

Traitements modernes dans la médecine dentaire :

La médecine a connu d'énormes progrès dans le domaine dentaire. Il ne reste au malade qu'à consulter un dentiste compétent qui l'auscultera pour savoir de quoi il souffre et fera le nécessaire, à savoir, soit un plombage, un déracinement de nerf, le nettoyage du tartre jaune, le montage d'un pont, etc.

LA DIARRHÉE

Définition

On entend par diarrhée l'évacuation fréquente de selles liquides. La diarrhée est un symptôme et non une maladie. Pour la traiter, il faut plutôt traiter sa cause.

Les types de diarrhée

1. – La diarrhée osmotique : C'est l'échec des intestins dans l'absorption de certaines matières qui se dissolvent dans l'eau, ce qui entraîne l'aspiration de l'eau de la paroi intestinale et la diarrhée liquide avec tuméfaction. Cette maladie est constatée chez certaines personnes quand elles boivent du lait, car leur organisme manque de lactase chargé d'absorber le sucre du lait. Ces gens doivent éviter de boire du lait et le remplacer par le lait caillé et le yaourt.

2. – La diarrhée causée par l'échec des intestins à absorber les matières lipidiques à cause du déficit de certaines enzymes du pancréas et des intestins qui servent à absorber ces matières. Cela entraîne des diarrhées lipidiques et la quantité de selles déféquées est considérable. Son traitement passe par le traitement de sa cause si possible.

Nous avons cité en premier lieu ces deux causes et expliqué le moyen de s'en protéger parce qu'elles représentent un faible pourcentage des diarrhées. Nous allons aborder la troisième cause du point de vue prévention et traitement, car elle est à l'origine de la plupart des diarrhées.

Ses causes

A. Des virus : On les retrouve surtout chez les enfants.
B. Des bactéries : Ils se distinguent par les maux de ventre avec des diarrhées accompagnées de sang.
C. Des parasites : Ils ont plusieurs types de symptômes (voir chapitre des vers et des microbes).
D. Diarrhées dues à l'embarras gastrique et aux troubles de digestion.

Enseignements prophétiques sur le traitement

Le miel :

Il est narré dans les deux *Ṣaḥîḥ* d'après Abou Sa'îd al-Khudrî, qu'Allâh lui fasse miséricorde, qu'un homme vint voir le Prophète, prière et salut sur lui, et dit : Mon frère a mal au ventre, ou selon une version : Il a la diarrhée. Le Prophète dit : « *Donne-lui du miel* ». Il partit puis revint dire : Je lui en ai donné, mais il n'a fait qu'aggraver sa diarrhée. Il répéta la scène à trois reprises et à chaque fois le Prophète lui répondait : « *Donne-lui du miel* ». À la quatrième fois, le Prophète lui dit : « *Ce qu'Allâh a dit est vrai, c'est le ventre de*

ton frère qui ment ». On donna encore du miel au malade et il fut guéri.

Il est à remarquer que le miel agit largement sur les maladies intestinales, pas seulement en éliminant les infections stomacales, bien plus, il régule le fonctionnement des intestins. En prenant une petite quantité de miel à dose répétée, on met fin à la diarrhée. Mais si l'on prend une grande quantité, celle-ci combattra la constipation.

En 1982, Dr Sâlim Najm et d'autres ont publié dans la Conférence sur la Médecine islamique que 53 patients atteints de diarrhée chronique allant de quelques mois à quelques années sans cause connue furent guéris. On leur donna 3 grosses cuillerées de miel frais le matin avant le petit-déjeuner et le soir avant d'aller au lit, et ce durant trois semaines, et en suivant l'état des malades pendant une période de 4 mois. Le pourcentage de réussite fut de 83 %[22].

Les expériences menées en Russie ont confirmé que le miel tue les germes des bacilles typhiques en 48 heures et les germes dysentériques en 10 heures. Ces germes font partie des causes des diarrhées bactériennes chez l'homme.

Le miel le plus efficace pour soigner les troubles digestifs est le miel de menthe et le miel de luzerne (l'abeille butine beaucoup plus sur les feuilles de ces plantes)[23].

Mais si l'on trouve du miel recueilli à la montagne (il est la meilleure qualité parce qu'il renferme des matières médicinales rares), son effet sera rapide et efficace.

Traitements populaires pour arrêter la diarrhée chez les adultes

En général, les aliments qui contiennent de l'acide et de l'amidon aident à arrêter la diarrhée. Parmi ces aliments, on cite :

1. **Le lait chauffé seul ou bien avec du riz bouilli arrête la diarrhée.**

22. Dr Muḥammad 'Alî al-Banbî, *Naḥl al-'assal fî al-qor'ân al-karîm wa aṭ-ṭibb.*
23. Pour les maladies thoraciques, le miel des fleurs des fruits est encore plus efficace incha Allâh.

2. **La tisane de feuilles de vigne qu'on boit par gorgées jusqu'à ce que la diarrhée s'arrête.**
3. **Manger des coings.**
4. **Écorces de grenade bouillies, ou jus de grenade acide, en prendre une seule cuillérée en cas de nécessité[24].**
5. **Écorces du chêne en poudre, bouillir une poignée de la poudre de chêne dans deux litres d'eau pendant dix minutes, puis en boire selon la nécessité.**
6. **La tisane de menthe à laquelle on ajoute du miel et des gouttes d'huile de nigelle. Elle guérit la diarrhée le ballonnement et les douleurs du ventre[25].**

Diarrhées des enfants

Les enfants sont beaucoup plus exposés aux diarrhées quand ils sont nourrissons et surtout quand ils sont allaités artificiellement. Il s'est avéré que 70 % de diarrhées qui touchent les enfants proviennent de l'une des deux causes : Soit elles sont causées par le Rotavirus, soit elles n'ont pas de cause évidente. Les 30 % restants ont plusieurs causes comme nous avons mentionné au-dessus.

Ce qui nous intéresse ici ce sont les 70 % où les selles sont liquides et ne présentent pas de sang ni de muqueuse. Dans la majorité des cas, les enfants souffrent d'une déshydratation légère. Ce type de diarrhée peut bien être géré à la maison en prenant certaines mesures simples que nous allons mentionner plus tard. Mais si la déshydratation s'accentue chez l'enfant accompagnée de vomissement et de nervosité, on doit consulter un médecin le plus vite possible.

24. En vérité, louange à Allâh, cette prescription a aidé beaucoup de gens, surtout les enfants. Leurs mères venaient me voir pour se plaindre de leurs enfants qui avaient des diarrhées durant plus de deux semaines, malgré les visites à la pédiatrie et chez d'autres médecins. Elles portaient avec elles un sac rempli de médicaments. Je leur prescrivais la méthode susmentionnée et leur demandais de donner deux cuillerées à leurs enfants le matin et le soir. La diarrhée s'arrêtait immédiatement, cela était dû aux matières constrictrices et purifiantes qu'on retrouve dans la grenade et son écorce.
25. Cette prescription est aussi utile contre l'irritation du côlon, et la prise doit se faire trois fois par jour.

Conseils généraux pour prévenir la diarrhée chez les enfants[26]

1. Allaiter l'enfant au sein dans la mesure du possible, prendre le soin de nettoyer la tétine avant et après l'allaitement.
2. Utiliser plusieurs biberons en cas d'allaitement artificiel de façon à pouvoir stériliser celui qui a été utilisé tout en ayant un autre biberon prêt à l'emploi. Notons que la stérilisation par le chauffage englobe le biberon et ses accessoires.
3. Utiliser l'eau propre, purifiée de germes et sans sels minéraux supplémentaires.
4. Ne pas donner à l'enfant les nourritures longues à digérer s'il n'a que quatre mois, commencer par des aliments légers tels que le biscuit, la farine de blé et de riz. Puis, augmenter les aliments progressivement en tenant compte de la réceptivité des intestins du bébé par rapport à ces aliments. S'il attrape une diarrhée, il faut supprimer la nourriture douteuse, et renouer avec la même nourriture après un mois, et ainsi de suite.
5. Être attentif aux changements climatiques et ne pas exposer l'enfant au froid, que la partie exposée soit le ventre ou les pieds, car cela provoque la diarrhée chez beaucoup d'enfants.

Traitement de la diarrhée chez les enfants

1. Maintenir l'allaitement naturel. Pour ce qui est de l'allaitement artificiel, on doit le substituer par du lait caillé et allégé. Si le bébé ne veut pas du lait caillé, on peut lui donner du lait artificiel dilué avec de l'eau à 50 % afin qu'il guérisse[27].
2. Compenser les sels et les liquides absents dans le corps en utilisant les sels d'abreuvement par la bouche. On a découvert que lorsqu'on donne à l'enfant malade du sel et de glucose en proportion de 1/8 dans un litre d'eau, son absorption est aussi rapide que l'hydratation par perfusion. Ce moyen est rapide, simple et sûr. On trouve actuellement ces préparations prêtes à

26. Voir également notre livre « *Ar-Raḍâ'a aṭ-ṭabî'iyya, charâb wa ghiḍâ' wa dawâ'* », édité par Dâr 'âlam ath-thaqâfa li an-nachr wa at-tawzî', Amman.
27. On trouve sur le marché certains types de lait spécialisés pour les cas de diarrhée et qui doivent être utilisés, tels que le lait (al 110) et le lait (Milupa qui a une composition spéciale).

utilisation. S'il est difficile de les trouver, on peut mélanger une petite cuillerée de sel avec 8 cuillerées de sucre de table et les dissoudre dans un litre d'eau, puis donner une cuillerée à l'enfant progressivement selon son état et son poids (une cuillerée chaque minute).

3. Bouillir les feuilles ou les fruits du framboisier : Prendre 15 grammes de feuilles ou de fruits, les bouillir dans un récipient d'eau de 250 ml pendant quelques minutes, puis laisser refroidir et filtrer la solution. Donner à l'enfant une petite cuillerée deux fois par jour, la diarrhée cessera aussitôt.

Prescriptions populaires contre la diarrhée

1. Bouillir du riz jusqu'à ce qu'il se fonde, ou bien l'écraser et y ajouter de l'eau bouillie pendant 10 minutes, ajouter du sel puis le donner à l'enfant.
2. Râper la pomme ou la carotte et la donner à l'enfant avec la cuiller à satiété.
3. Faire un massage à l'enfant : Coucher l'enfant sur le dos, masser son ventre de façon circulaire en tournant autour du nombril dans le sens opposé des aiguilles d'une montre, et ce, pendant 3 minutes deux ou trois fois par jour. On peut utiliser une poudre pour réduire le frottement.

LA CONSTIPATION

Définition

Dessiccation de la matière fécale accompagnée d'une difficulté et d'un retard inhabituel de son évacuation

Ses causes

1. Ne pas faire ses besoins à une heure déterminée du jour (ne pas habituer les intestins à se vider à une heure déterminée). Telle est l'une des causes prépondérantes de la constipation.

2. Consommer des aliments pauvres en fibres (les aliments riches en fibres sont les légumes et les fruits).
3. Faire peu de mouvement, mener une vie monotone, ne pas faire de sport[28].
4. Certaines maladies telles que, le diabète, l'obésité, mais aussi la grossesse, la prise de certains médicaments, et plusieurs autres maladies.

Conseils généraux pour lutter contre la constipation quand les causes ne sont ni organiques ni maladives

1. Consommer des aliments riches en fibres tels que les légumes en général, les fruits tels que la pomme, la carotte, les raisins et les pêches.
2. S'habituer à soulager les intestins à une heure précise chaque jour, il est préférable que cela ait lieu après le repas ou au réveil.
3. Pratiquer le sport dans la mesure du possible.
4. Traiter les maladies causant la constipation lorsqu'on en souffre.
5. Prendre garde des aliments qui aggravent la constipation tels que le lait caillé, le riz, les agrumes, le café et le thé fort.

Enseignement prophétique sur le traitement de la constipation

1. – Le hadîth d'Asmâ' Bint 'Umays, qu'Allâh soit satisfait d'elle, qui dit : le Messager d'Allâh, prière et salut sur lui, dit : « *Avec quoi soignais-tu la constipation ?* » – Avec des noix, répondit-elle. Le Prophète dit : « *Ils sont très purgatifs* ». Elle ajouta : Et je me purge également avec le séné. Et le Prophète de dire : « *Si un remède pouvait guérir la mort, c'aurait été le séné* »[29].

2. – Ibrâhîm Ibn 'Abla dit : J'ai entendu 'Abd Allâh Ibn Oumm Ḥarâm qui pria avec le Messager d'Allâh, prière et salut sur lui, en se

---

28. Voir également notre livre « *Al-Mu'min al-qawiyy* », édité par Dâr at-Turâth. Ce livre traite de l'effet du sport sur la santé et les intestins.
29. Rapporté par at-Tirmiḏî, Ibn Mâja, Ahmad et al-Hâkim. Il y a un inconnu dans sa chaîne de transmission, mais le hadîth suivant lui donne du poids.

dirigeant vers les deux Qibla, dire : J'ai entendu le Messager d'Allâh, prière et salut sur lui, dire : « *Je vous recommande le séné et le cumin. Ils comportent un remède pour toutes les maladies, sauf la mort* »[30].

Le séné se trouve dans plusieurs régions du monde, la meilleure qualité est le Senna (*sana mekky*) qu'on trouve dans le désert du Hijâz. On peut l'obtenir de deux manières : En le bouillant, en boire une cuillérée en cas de nécessité, l'écraser et le macérer dans l'eau pendant 10 heures, puis en prendre une cuillérée en cas de nécessité. Mais le bouillir est mieux.

Actuellement, on trouve sur le marché des comprimés fabriqués à base du séné après l'extraction de la matière laxative appelée glucoside du séné. Ces comprimés portent plusieurs noms commerciaux parmi lesquels : Le pursenide.

Traitement populaire

1. Prendre une petite tasse d'huile d'olive à jeun chaque jour le matin. Ce moyen fut expérimenté sur plusieurs personnes qui souffraient d'une constipation chronique. Ils furent agréablement réceptifs au traitement.
2. Bouillir l'anis avec du miel et prendre un grand verre avant le sommeil.
3. Du lait avec du miel : Prendre un grand verre matin et soir.
4. Manger beaucoup certains fruits tels que la pastèque, les abricots (frais et secs), les raisins, les pêches et les mangues.
5. Si la constipation chez les enfants n'est pas due aux causes organiques, on peut la traiter avec les confitures laxatives sucrées que les enfants aiment et qui en même temps ont un effet purgatif. C'est le cas de la confiture d'abricot, de pêche et de raisin. La plus efficace est la confiture faite à base des fruits du lotus purgatif, dans les pays de la région du Châm (Palestine Liban Syrie Jordanie), on l'appelle *doum*. On les fait bouillir afin qu'ils soient bien cuits, puis on y ajoute du sucre et les fait bouillir une

30. Rapporté par Ibn Mâja et al-Ḥâkim.

fois de plus jusqu'à ce qu'ils s'épaississent. On en prend un verre ou plus par jour jusqu'à ce qu'on obtienne l'effet escompté.

Les traitements modernes de la constipation

1. **Les remèdes qui donnent de la consistance aux selles grâce à la bonne dose de fibres qu'ils renferment, tels que les remèdes dérivés du son.**
2. **Les laxatifs tels que l'huile de paraffine, 30 ml avant le sommeil.**
3. **Les stimulants de la paroi de l'intestin grêle tels que l'huile de ricin commun, 15 ml avant le sommeil.**
4. **Les stimulants de la paroi du gros intestin, tels que le séné/Bisacodyl.**

LE VITILIGO

Le vitiligo est une maladie qui atteint les cellules de la pigmentation de la peau et entraîne l'apparition des taches décolorées. Sa cause est méconnue, elle touche près de 1 % d'hommes. L'on a remarqué qu'elle touche certaines familles plus que d'autres, et surviennent après des accidents crâniens et certaines maladies chroniques telles que le diabète, l'hyperthyroïdie, la maladie d'Addison, etc. Comme cette maladie n'a pas de cause connue, l'efficacité de son traitement est parfois relative.

En vérité, le vitiligo fait partie des maladies résistantes. Malgré des essais effectués localement et sur le plan mondial dans la médecine moderne et la médecine par les herbes et d'autres moyens de médecine alternative, le pourcentage de réussite n'est guère encourageant. À travers mon expérience, j'ai trouvé que certains malades (surtout les égyptiens) étaient plus réceptifs aux mixtures d'herbes que je ne m'y attendais. Au même, certains n'y étaient aucunement réceptifs, surtout ceux qui vivaient dans des régions froides telles que les pays du Châm. J'avais aussi appris qu'un médecin arabe vivant en Espagne avait découvert un effet positif dans une plante appartenant

à l'espèce des fougères, qui donna des résultats encourageants après quelques mois de traitement. C'est une bonne chose, sauf que cela n'est pas à la portée d'un grand nombre de malades qui n'ont pas les moyens d'assumer ses frais médicaux et de dépenses dues au voyage. Nous implorons le secours d'Allâh.

Les traitements populaires

1. Écraser l'oignon, le presser dans une gaze pour recueillir son jus, y ajouter la même quantité de vinaigre, et oindre le corps avec 6 fois par jour pendant une longue période jusqu'à la guérison.
2. Cresson alénois en poudre et vinaigre de pomme : Ajouter graduellement les cuillérées de cresson en poudre dans un verre de vinaigre de pomme jusqu'à ce que le mélange se solidifie. Oindre la partie atteinte dans la nuit, la laisser sécher, la couvrir d'une gaze jusqu'au matin, et ce pendant dix jours.

Expérimentation :

Cette prescription fut expérimentée sur un malade, l'amélioration de sa situation ne dépassa pas 40 % après son utilisation pendant un mois.

1. Boisson d'un dépuratif herbacé + boisson d'herbes quadrifoliées : On prend une cuiller de table de chaque type deux fois par jour et ce, pendant quelques mois, le vitiligo disparaît avec l'aide d'Allâh[31].
2. La plante Ptychotis verticillata pour la boisson et l'onction, aide beaucoup de malades

Traitements modernes

1. Les crèmes qui servent à colorer la peau et à masquer les endroits atteints afin qu'ils ne soient pas apparents. Ces crèmes sont : Vita-dye, Dy-O-Derm, Covermark.
2. Pour les malades à la peau blanche, on peut alléger la couleur naturelle de la peau rattachée aux endroits atteints de vitiligo,

31. Ces boissons se trouvent dans ma clinique à Amman – Jordanie – tél. : 4161821.

et ce afin que les places atteintes soient moins frappantes. Pour ce, on peut utiliser certains produits éliminant la couleur de la peau, tel que (Eldoquin) et éviter dans la mesure du possible de s'exposer au soleil.

3. **Essayer de pigmenter les endroits atteints de vitiligo, en utilisant des composés de Psoralène extraits de l'ammi élevé, du bambou sous forme de comprimés et de liquide avec lequel on oint les parties atteintes ; cela augmente la sensibilité de la peau aux rayons ultra violets, ce qui aide au retour de l'ancienne couleur. Mais il faut utiliser ce traitement pendant six mois au moins, parfois, on l'utilise pendant quelques années. Les résultats diffèrent d'une personne à l'autre pour des facteurs divers. Cette utilisation doit se faire sous la supervision d'un médecin spécialiste.**

LES HÉMORROÏDES

L'hémorroïde est la tumeur variqueuse qui se forme à l'anus et au rectum par la dilatation des veines. Il y en a deux types :

1. **Externe ; elles sont visibles et palpables.**
2. **Interne ; visibles par le biais d'une coloscopie.**

Les hémorroïdes sont une maladie qui touche beaucoup de gens. La majorité des cas n'exige pas la consultation d'un médecin. Il est possible au malade de vivre paisiblement avec la maladie s'il évite les choses suivantes :

1. **La constipation.**
2. **Se tenir debout ou s'asseoir longtemps.**
3. **Consommer du piment et des épices.**

Dans certains cas, les hémorroïdes peuvent se développer et entraîner des douleurs vives et une hémorragie discontinue. Dans ce cas, le médecin doit intervenir.

Traitements populaires

1. Écraser une quantité de nigelle et la mélanger avec une même quantité de sucre. Prendre une demi petite cuillérée à sec deux fois par jour, boire quelques gorgées d'eau après[32].
2. Bouillir une quantité de camomille avec deux tasses d'huile d'olive jusqu'à ce qu'elle se carbonise, la filtrer et oindre les hémorroïdes avec cette huile deux fois par jour. Faire une baignoire avec la camomille et la sauge, s'asseoir dessus pendant un quart d'heures si les douleurs causées par les hémorroïdes deviennent aiguës.
3. Brûler les pétioles de l'aubergine et les écraser avec l'amande amère, y ajouter de la vaseline pour oindre les hémorroïdes.
4. Bouillir la moitié d'un oignon de taille moyenne pendant 3 minutes dans un litre d'eau, la filtrer et l'injecter à l'anus (ce moyen sert à tuer les parasites et les vers qui se trouvent sur l'anus).

La remarque est que ces remèdes ont besoin de temps et d'effort pour être préparés. À mon sens, on ne doit y avoir recours que lorsque les remèdes modernes, faciles à utiliser, moins chers et très efficaces ne sont pas disponibles. En l'absence des remèdes modernes, on doit recourir aux remèdes populaires.

Traitements modernes des hémorroïdes

1. Des pommades et des suppositoires locaux tels que : Anusol, Xylocaine, Scheriproct, Proctosedyl, Procto-glyvenol et la pommade Healar, etc. Son rôle est d'alléger la congestion, d'anesthésier la douleur et de traiter les inflammations superficielles.
2. Interventions chirurgicales : On y a recours en cas de douleur aiguë et la sortie répétée des hémorroïdes internes ou la répétition de l'hémorragie. Parmi ces interventions, on cite :

32. Un patient âgé de 35 ans et souffrant des douleurs accompagnées d'hémorragie due aux hémorroïdes utilisa cette prescription. L'hémorragie cessa et les douleurs s'estompèrent après qu'il l'utilisa pendant deux semaines. Un autre malade du même âge souffrant de la même maladie avec les mêmes symptômes l'utilisa, mais cela n'aboutit à aucune amélioration. Cela est dû à la différence dans les natures des corps et à la conviction même de l'homme.

A. Ablation par la cryochirurgie.
B. Ablation par la ligature (qui prend du temps).
C. Une injection spéciale pour les dessécher et les éliminer.
D. Opération chirurgicale pour les supprimer à l'aide d'un bistouri.
E. Traiter la constipation avec des comprimés et des huiles laxatives.

La médecine moderne par les herbes a commencé à marquer des pas sérieux dans le changement de la méthode de traitement des hémorroïdes. Elle se concentre sur la dynamisation des cellules du foie et de la circulation du sang dans les vaisseaux qui montent au foie. Pour ce, on utilise le chardon-marie (Silybum marianum), le pissenlit officinal (Taraxacum section Ruderalia), la chicorée, etc.

L'ÉNURÉSIE NOCTURNE CHEZ LES ENFANTS

C'est une Émission involontaire et inconsciente d'urine à un âge où l'on suppose qu'on peut avoir une emprise sur la miction (généralement à 5 ans).

Il est naturel que certains enfants tardent à avoir une emprise sur la miction jusqu'à l'adolescence. Ci-après un tableau indiquant ces pourcentages :

Âge	Pourcentage des enfants ayant une énurésie nocturne
2 ans et demi	50 %
3 ans	25 %
5 ans	15 %
10 ans	10 %
15 ans	5 %

Il y a deux types d'énurésie nocturne :

Primaire : C'est-à-dire que l'enfant n'a pas totalement cessé d'uriner.

Secondaire : Retour de l'énurésie après une période de cessation. Dans ce cas, on peut conclure que l'enfant ne souffre pas d'une maladie organique.

Il est connu que le pourcentage d'existence d'une maladie organique chez ces enfants ne dépasse pas 1 %.

Le principal désagrément lié à ce problème est la souillure qui touche le lit et les vêtements des enfants et contraint les parents à plus de précautions et de lavage à plusieurs reprises. De plus, ressentir une déficience et ce qu'il en va de remords affectent l'enfant psychologiquement, sans compter qu'il est tourné en dérision par ses parents et ses frères.

Traiter brutalement l'enfant pour l'amener à ce départir de l'énurésie nocturne est une grande erreur, car cela ancre en lui ses sentiments d'imperfection et de faiblesse et est de nature à affecter sa personnalité et sa psychologie dans l'avenir. La meilleure manière consiste à suivre un programme facile et doux qui débouche sur des résultats satisfaisants avec la volonté d'Allâh. À condition que le suivi soit continuel et que l'on s'arme de patience.

Programme pratique

Objectif :

Permettre à l'enfant d'avoir une emprise sur la miction, par l'entraînement des muscles du bouchon de la vessie.

Procédé :

Donner beaucoup d'eau à boire ou d'autres liquides à l'enfant le matin ou lorsqu'il rentre des classes, lui demander d'aller uriner chaque demi-heure même s'il ne ressent pas l'envie. Prendre le soin de ne pas lui donner ces liquides à boire après le crépuscule.

Reprendre la même opération le jour suivant et lui demander de vider sa vessie chaque heure. Au troisième jour, on lui demande de vider sa vessie chaque une heure et demi. Ainsi, le temps augmentera

jusqu'à atteindre six heures (on peut naturellement retarder l'augmentation du nombre des heures lorsqu'on se rend compte que l'enfant ne peut pas avoir l'emprise sur sa vessie durant ce temps, on lui donnera une longue opportunité, puis on reprendra à nouveau l'augmentation des heures.)

Si l'enfant peut retenir ses urines pendant six heures, tout en buvant des liquides le jour, il sera capable de se contrôler en ne buvant pas de liquide la nuit. C'est à cette équation que nous voulons parvenir.

Voici d'autres conseils qui aident à la réussite du plan :

1. **Vider complètement la vessie avant le sommeil.**
2. **Ne pas prendre avant le sommeil tout ce qui a des propriétés diurétiques, tel que thé, cacao, Pepsi, cola, café, réglisse et pastèque.**
3. **S'il y a un obstacle entre l'enfant et les toilettes tel que le froid ou l'obscurité, on peut placer un récipient à côté de son lit avec des papiers hygiéniques et de l'eau pour se purifier et lui montrer comment il doit procéder.**
4. **Définir un tableau mensuel qui met en évidence les jours propres. Essayer de mettre en évidence, chaque semaine, les jours de propreté ; encourager l'enfant et le primer. Pour donner le résultat, ce programme peut prendre trois mois.**
5. **Certaines prescriptions populaires peuvent aider l'enfant à contrôler sa vessie :**
   - **A. Prendre une cuillérée de miel avant le sommeil.**
   - **B. Bouillir une petite cuillérée de fragments d'écorce de chêne dans une tasse d'eau pendant dix minutes, filtrer le liquide et y ajouter une cuillerée de miel. Donner à boire à l'enfant avant le sommeil.**
   - **C. Nettoyer une coque d'œuf, la torréfier et la pulvériser avec de la nigelle, en prendre une petite cuillérée avec un verre de lait à n'importe quel moment de la journée, et ce, durant une semaine.**

D'autres moyens modernes à côté du programme pratique mentionné plus haut

1. – Utiliser le réveil :

Ce réveil spécial est placé dans la zone proche de l'endroit où les enfants urinent de sorte qu'il donne un avertissement à la moindre humidité, l'enfant se réveille et va aux toilettes. Le réveil doit être utilisé durant un mois après que l'enfant a cessé d'uriner, par crainte d'une récidive.

2. – Certains remèdes psychologiques :

Dans cette tranche d'âge, les médecins ne recourent pas aux remèdes psychologiques sauf dans un cas particulier concernant ceux qui ont plus de huit ans, car ces remèdes ont certaines complications. En plus, l'éventualité du retour des urines après le remède est élevée.

Expérimentation :

Une famille entière composée de 6 enfants (garçons et filles) âgés de 6 à 16 ans souffrait de l'énurésie nocturne, ce qui transforma la vie de leur mère en calvaire à cause du lavage quotidien et continuel. Après qu'on leur expliqua le moyen pratique de contrôle avec la prise d'une cuillérée de miel avant le sommeil, ce plan marcha avec quatre et échoua avec les deux autres à cause du non respect du programme et de la période de suivi (deux mois).

CHUTE DES CHEVEUX

Ses causes et ses formes sont nombreuses. Elle est beaucoup plus récurrente chez les hommes que chez les femmes, surtout à un âge avancé chez les hommes.

Chez les femmes, les causes se résument à :

1. **Prise des pilules contraceptives même pendant la grossesse.**
2. **Suivre un régime alimentaire rude pour perdre des kilos.**

3. Utilisation abusive du séchoir.
4. Les différentes coiffures qui assèchent les cheveux et les coupent, telles que l'isolation des cheveux, l'ondulation de la chevelure, ou la teinture, etc.

La chute des cheveux chez les hommes se manifeste beaucoup plus par la calvitie ordinaire. Les statistiques démontrent que 25 % d'hommes ont une calvitie à 25 ans, 50 % à 50 ans et 60 % après 50 ans.

5. L'anxiété et l'angoisse affaiblissent le système immunitaire de l'homme et provoquent la chute des cheveux.
6. L'abondance des produits chimiques dans nos aliments et nos boissons et la pollution de l'atmosphère qui fait qu'ils interagissent dans notre corps et favorisent l'apparition de maladies et de nombreux symptômes, parmi lesquels la chute des cheveux.

Conseils généraux

1. Ne pas utiliser de teinture ni de remède sans l'avis d'un médecin, éviter autant que possible d'utiliser le séchoir. La femme doit savoir que ce n'est pas en passant des heures à se peigner les cheveux qu'elle met sa beauté en valeur, bien plus, sa morale et sa bonne conduite et l'usage des produits simples de beauté tels que la propreté permanente, l'utilisation du kohol pour les yeux et des parfums légers, sont ce qui parachève sa beauté. Elle doit passer la majeure partie de son temps à étudier sa religion et à éduquer ses enfants à la morale, à l'obéissance et aux œuvres vertueuses.
2. Pour ce qui est des hommes, tant que chez eux, la calvitie est naturelle, la personne atteinte doit accepter ce fait – tant que cela n'est pas causé par une maladie –, et se tranquilliser et économiser pour lui et pour son pays des sommes faramineuses qui sont dépensées inutilement dans les rêves du retour de la jeunesse. De plus, les remèdes qu'on dit être capables de faire pousser les cheveux sont onéreux et leur utilisation s'étend sur

une longue période, et au final, soit le traitement échoue, soit il donne quelques cheveux faibles qui disparaissent aussitôt.

Si la chute des cheveux n'est pas naturelle, voici quelques prescriptions populaires qui peuvent être utiles avec la volonté d'Allâh :

1. **Bander la tête avec la pâte de henné du soir au matin ou du matin au soir, rincer la tête après avec de l'eau tiède. Ce procédé peut être répété car il renforce les cheveux et empêche leur chute.**
2. **Peigner les cheveux avec un mélange d'eau et de vinaigre de pomme et un peu de sel.**
3. **Bouillir de la mauve dans l'eau et frictionner la tête avec deux fois par jour, l'utiliser assidûment jusqu'à ce que la chute des cheveux cesse.**
4. **Doses égales de vinaigre et de jus de roquette, masser le cuir chevelu quotidiennement avec ce mélange jusqu'à ce que la chute des cheveux cesse.**
5. **Frictionner la tête avec le jus de cresson alénois et d'oignon jusqu'à ce que la chute des cheveux cesse.**
6. **Grains de fenugrec écrasés + jus des feuilles de cactus et de goyave, faire une pâte qu'on place sur la tête de temps à autre ; cela aide à retarder l'apparition de la calvitie.**
7. **Grosse cuillérée de cresson alénois en poudre et petite cuillérée d'ail écrasé, grosse cuillérée de miel + verre d'eau, mélanger le tout et l'utiliser pour masser le cuir chevelu chaque jour pendant 20 jours.**
8. **Bouillir les orties : Bouillir 30 grammes de feuilles des orties dans ½ litre d'eau pendant quelques minutes, puis le conserver au frigidaire, l'utiliser pour masser le cuir chevelu quotidiennement jusqu'à ce que la chute des cheveux cesse et que les cheveux recommencent à pousser.**
9. **Prendre les herbes qui ont des propriétés anti-chimiques, les bouillir ou les presser pour obtenir leur jus. Ces herbes sont : Les orties, le Chardon-Marie et les carottes. Il y a également un**

composé appelé « épurateur de sang » fait à base d'herbes qui ont des propriétés très actives contre la chute des cheveux[33].

Remèdes modernes

Ils se basent sur le diagnostic et la détermination des causes de la chute des cheveux si possible. Si la tête contient des pellicules, les shampoings peuvent aider à arrêter la chute des cheveux. Il existe plusieurs types de shampoing, ce qui marche avec un malade ne peut pas forcément aller avec un autre. On les utilise sans prescription du médecin, car ils sont comme le savon.

Certains remèdes prétendent être capables de faire pousser les cheveux chez les hommes. Ceux-ci font encore objet d'étude et d'expérimentations, et rien n'est encore confirmé d'un point de vue purement scientifique.

LES VERRUES

Les verrues sont des petites excroissances de la couche superficielle de la peau. Il en existe deux types :

1. **Le premier type provient de la pression croissante et du frottement contre un endroit précis de la peau, ce qui entraîne l'apparition d'une couche épaisse de la couche cornée. Cette couche peut avoir une forme aplatie ou profonde à l'intérieur de la peau. Ce type se trouve beaucoup au niveau des pieds, des mains et des doigts, on les appelle (ampoules des pieds).**
2. **Le deuxième type est causé par des virus qui sont éparpillés dans la plupart des parties du corps et plus particulièrement au niveau des mains et des pieds des enfants. Ils sont de tailles différentes et sont contagieux par contact direct. D'autres types de verrues se trouvent au niveau des parties génitales. Ce n'est pas le thème de notre recherche.**

---

33. Pour plus d'informations bien vouloir joindre ma clinique au télé/fax : 4161821/009626, BP 38608 – Amman 11593 – Jordanie.

Il est à remarquer que certaines personnes ont une prédisposition héréditaire aux verrues.

Conseils généraux pour éviter l'apparition des verrues

1. Éviter les chaussures serrées ou de mauvaise qualité qui peuvent causer des lésions à la zone de pression au niveau des pieds.
2. Prendre le soin de nettoyer les pieds et de changer les chaussettes périodiquement, faire passer l'eau entre les orteils pendant les petites ablutions.
3. Ne pas permettre aux enfants d'être en contact avec un enfant atteint de la verrue d'origine virale, jusqu'à ce qu'il soit traité.

Traitement populaire

1. Prendre une tasse à café remplie d'oignon écrasée, y ajouter une grosse cuillérée de sel, tourner jusqu'à obtenir une pommade, appliquer des petites quantités sur la verrue (en évitant de l'appliquer sur la partie saine de la peau), couvrir cette partie avec une pièce d'étoffe ou une bande adhésive et ce pendant 5 jours jusqu'à ce que la verrue se cicatrise avec douceur (cette méthode est expérimentée et efficace).
2. Bander les verrues avec des tranches d'oignon saturées de vinaigre, les retenir avec une toile adhésive, et ce avant le sommeil jusqu'au matin où l'on retire les ampoules dans un bain de pieds chaud (expérimentée).
3. Bander les verrues avec des compresses faites d'ail écrasé, agir conformément au point (2).
4. Un verre de nigelle et deux verres de vinaigre de pomme, de préférence du vinaigre coloré, en mouiller une pièce d'étoffe rugueuse et frotter les verrues avec deux fois par jour, cinq jours successifs.
5. Frotter les verrues avec des feuilles de pourpier pendant plusieurs jours les guérit avec la volonté d'Allâh.
6. Mélanger la nigelle en poudre avec du miel et du vinaigre, bander les verrues avec jusqu'à ce qu'elles disparaissent.

7. Faire un bain de pieds pendant 10 minutes dans de l'eau chaude, puis couper des tranches de tomates vertes et sèches, les placer sur les verrues et les bander avec une pièce d'étoffe, enlever le bandage le matin. Répéter la même chose cinq jours, la callosité disparaît complètement.
8. Macérer des feuilles de saule fraîches dans du vinaigre pendant 24 heures, placer les feuilles sur les verrues et les bander. Répéter cela jusqu'à ce que les verrues disparaissent.

Traitements modernes des verrues

1. On trouve en pharmacie des compresses spéciales saturés d'acide salicylique qu'on place sur les verrues pendant plusieurs jours jusqu'à ce qu'elles disparaissent. Ils sont disponibles à des doses diverses selon l'endroit de la verrue (les verrues du pied ont besoin de plus de concentration).
2. Traiter les verrues par le froid (cryothérapie).
3. Traiter les verrues par le brûlage électrique.

Le traitement par les moyens 2 et 3 est rapide pour éliminer les verrues, mais pour éliminer ses traces, il faut quelques jours pour changer les bandages.

L'ALOPÉCIE

C'est la chute des cheveux laissant des plaques arrondies en certains endroits du cuir chevelu, du menton ou de la moustache. Ces endroits deviennent complètement dégarnis de poils, sans laisser de rougeur, ni d'inflammation ni d'allergie. Ce cas peut apparaître progressivement ou brusquement, le patient est souvent surpris de le constater lorsqu'il se réveille le matin.

Elle atteint les jeunes et les moins jeunes. 10 à 20 % des cas sont héréditaires. La cause de l'alopécie est inconnue, on pense qu'elle a des causes auto-immunes et psychologiques. Il est difficile de prévoir la trajectoire de la maladie. Mais en général, plus le malade est jeune

et les surfaces couvertes par la maladie larges, plus la guérison est difficile.

S'il arrive que les cheveux poussent à l'endroit atteint, cela peut se faire en 6 mois dans 30 % des cas, en un an dans 50 % des cas et 5 ans dans 75 % des cas.

La guérison totale a lieu dans 30 % des cas. Les cheveux ne repoussent plus dans 33 % des cas.

Si la maladie évolue rapidement, elle peut entraîner la chute complète des cheveux de toutes les parties du corps.

Traitement

Il n'y a pas de traitement arrêté pour cette maladie, puisque sa cause est inconnue. Les traitements disponibles, qu'ils soient populaires ou modernes visent tous à stimuler les parties de la peau atteintes pour encourager la réapparition des poils.

Traitements populaires

1. Masser la partie atteinte avec de l'oignon pendant plusieurs jours.
2. Mélanger la cendre de feuille d'olive avec du miel et de l'ail, masser la partie atteinte avec pendant une semaine.
3. Masser la partie atteinte avec l'huile de noix et l'huile de ricin.
4. Raser la partie atteinte, la nettoyer jusqu'à ce qu'elle saigne, l'oindre avec le venin d'abeille, la bander quotidiennement à la même heure pendant une semaine.
5. Mélanger des quantités équivalentes de poudre de nigelle avec du vinaigre de pomme, masser le cuir chevelu avec ou la partie atteinte, laisser le remède sur la partie atteinte pendant quatre heures dans la journée et ce pendant 20 jours successifs, garder le mélange au frigidaire.
6. Mélanger du jujubier d'orient au henné (quantités égales), les pétrir avec de l'huile d'amande, utiliser ce mélange sous forme

de compresse qu'on place sur la tête pendant une demi heure, puis rincer la tête avec de l'eau tiède, répéter cela deux fois par semaine.

7. Essuyer la partie atteinte avec une solution d'iode une fois, et répéter cela après 15 jours.
8. La boisson d'un épurateur de sang est très utile[34].

Traitements modernes de l'alopécie

Je pense que dans ce chapitre, les traitements populaires l'emportent sur les traitements modernes, car dans les traitements modernes, on ne trouve pas de prescriptions efficaces. Le seul produit utilisé est le Minoxidil émulsionné ou la Bétaméthasone. Le pourcentage de guérison avec ces remèdes ne dépasse pas 30 % dans le meilleur des cas après son utilisation pendant une période qui n'est pas inférieure à 6 mois ou un an, voire même plus dans d'autres cas avec la hausse de son coût.

LA VARICELLE

C'est une maladie contagieuse causée par des virus. Elle n'a pas de vaccin. Sa période d'incubation varie entre 10 et 20 jours.

L'apparition des boutons et l'exanthème est précédée de symptômes tels que l'éternuement, une légère fièvre semblable au rhume.

L'exanthème de tailles et de formes différentes commence à apparaître au niveau du tronc, puis sur la face et les membres. Le cas s'aggrave au quatrième et au cinquième jour pour englober le cuir chevelu et l'orifice buccal, nasal et intestinal. Puis, ces boutons s'assèchent et s'écaillent et la maladie n'est plus contagieuse. Dans la majorité des cas, le malade guérit complètement sans d'autres complications. En cas de complications, il faut consulter un médecin.

34. Disponible dans ma clinique.

Conseils généraux

Généralement, pendant l'incubation et avant l'apparition des boutons et des pustules, la varicelle est contagieuse ; elle peut inévitablement contaminer une maisonnée. On doit empêcher l'enfant d'aller à l'école dès l'apparition des boutons. On doit également éviter tout contact de l'enfant avec les enfants des voisins ou des proches. Prendre garde de ne pas utiliser ses effets privés tels que la cuiller, le plat, la serviette, le verre, etc.

Traitement

La varicelle n'a pas de traitement fixe. On peut se contenter d'utiliser des produits destinés à faire baisser la température et des produits contre la démangeaison. On peut également utiliser une solution locale telle que la Calamine Lotion.

LA GALE

C'est une maladie cutanée contagieuse causée par un parasite appelé Sarcopte qui transperce la couche superficielle de la peau. Cette maladie provoque des démangeaisons intenses accompagnées de pustules et d'écorchures de la peau qui sont accentuées dans la nuit.

Les parties du corps les plus touchées sont les parties génitales, entre les doigts, les plis des pieds ; parfois tout le corps est touché hormis la face.

Voies de contagion

1. Contagion directe par les malades et leurs effets personnels.
2. Rapports sexuels.
3. Les animaux domestiques tels que les chats, les chiens, les chameaux et les oiseaux atteints de la gale.

Avant de traiter les parties atteintes de sa peau, le malade doit laver ses habits avec de l'eau chaude, et utiliser des détergents pour tuer les parasites avant d'entamer le traitement de la maladie.

Conseils généraux

1. Veiller à la propreté du corps, de la maison et de l'environnement empêche l'apparition de ces maladies
2. S'éloigner des causes de la maladie et des moyens de contagion, soigner les animaux malades.
3. Soigner très tôt ceux qui sont en contact avec la maladie quand on est sûr après diagnostic qu'ils sont atteints.

Traitements populaires

1. Prescription du médecin français Jean Valnet : Trancher une pomme en deux parties, enlever ses pépins et son cœur et mettre à sa place la fleur de soufre, rattacher les deux parties de la pomme avec du fil, les rôtir dans le four, puis les écraser et frotter les parties atteintes avec le liquide qui coule de la pomme.
2. Traitement avec la nigelle : Prendre un verre de nigelle en poudre, un verre et quart de vinaigre de pomme, une pièce d'étoffe poreuse ; ajouter le vinaigre à la nigelle, puis filtrer le mélange avec la pièce d'étoffe. Mettre le liquide filtré dans une cuvette et l'exposer au soleil afin que le vinaigre s'évapore. Y ajouter une fois de plus du vinaigre progressivement jusqu'à ce que le mélange atteigne la saturation. L'utiliser pour oindre la partie atteinte, le laisser sur le corps pendant 4 heures et ce quotidiennement pendant une semaine. Le délai de validité du remède est de 2 semaines dans le réfrigérateur.
3. Prendre trois têtes d'ail, les écraser et les pétrir dans de la graisse, oindre les parties atteintes matin et soir, au moment de prendre le bain, répéter cela pendant une semaine.

Remèdes modernes

1. Oindre tout le corps avec la crème ou l'émulsion du Kwell, se laver au bout de 24 heures
2. Oindre tout le corps avec la pommade Eurax 5 jours de suite, puis prendre un bain chaud
3. Utiliser le benzyle benzoate émulsionné pendant une période de 2 à 3 jours
4. Utiliser la solution à 10 % de thiabendazole (Mintezole) sur l'endroit atteint, ou par la bouche en prenant une gorgée de 25 mg/kg par jour jusqu'à 10 jours.

Tous ces remèdes sont très efficaces.

LES PLAIES

Les plaies avec leurs différents types peuvent entraîner des complications dangereuses pour l'homme si des mesures préventives ne sont pas prises ou un traitement convenable pour empêcher cela.

Les blessures de guerre s'aggravent par contamination des éclats et de l'atmosphère de la guerre polluée par des produits chimiques et divers explosifs, ce qui donne l'occasion aux microbes mortels tels que le tétanos et la gangrène gazeuse de contaminer les plaies.

Il est à remarquer que les combattants sur la voie d'Allâh souffrent de pauvreté et d'un manque de ressource durant ces périodes. Cela peut être un bienfait d'Allâh sur eux afin qu'ils s'en remettent sincèrement à Lui, et dépouillée de toute tare. C'est pour cela qu'ils méritent la victoire puissante et éclatante. Partant, malgré le peu de moyens, le blessé peut être contraint de faire un long voyage pour rallier un centre médical ou un hôpital. Durant ce voyage quelque chose de fâcheux peut se produire.

Conseils généraux pour soigner les plaies

1. **Nettoyer tout ce qui s'accroche à la plaie par tout moyen possible tel que l'eau ou la gaze propre.**
2. **Si l'hémorragie continue on doit coller fortement une pièce d'étoffe contre la plaie et l'attacher pour empêcher le sang de couler**
3. **Couvrir la plaie avec une pièce d'étoffe propre pour empêcher qu'elle ne soit polluée par la poussière et les mouches, et ce en attendant l'aide médicale.**

L'enseignement prophétique pour traiter les plaies

Il est narré dans les deux *Ṣaḥîḥ* d'après Abou Ḥâzim qu'il avait entendu Sahl Ibn Saʿd demander avec quoi le Messager d'Allâh, prière et salut sur lui, soigna sa plaie le jour de la bataille d'Uḥud. Il dit : l'Envoyé d'Allâh, prière et salut sur lui, fut blessé au visage, il eut une incisive brisée et son casque fracassé sur sa tête. Fâṭima la fille de l'Envoyé d'Allâh lavait le sang de sa blessure, tandis que ʿAlî Ibn Abî Ṭâlib lui versait l'eau. Lorsque Fâṭima vit que l'eau ne faisait qu'augmenter le flot de sang, elle prit une natte[35], la brûla et, lorsque celle-ci fut calcinée, elle l'appliqua sur la blessure et alors le sang s'arrêta de couler.

Il est connu que la cendre est aseptisée et dépouillée de microbes si elle vient d'être préparée. Le lecteur doit remarquer que la cendre est utilisée pour stopper le sang et non pour soigner la plaie et la cicatriser, surtout si la plaie est ancienne ou enflammée. Pour soigner la plaie, on utilisera d'autres remèdes que nous allons aborder plus loin s'il plaît à Allâh.

On peut se poser cette question : Peut-on utiliser cette propriété qu'a la cendre de stopper le saignement de nez ?

35. La natte est fabriquée à base de papyrus, une plante aquatique comme la canne. Les anciens utilisaient son écorce pour l'écriture, il agit fortement sur l'arrêt de l'écoulement sanguin.

Oui, on peut mettre un peu de cette cendre sur le mouchoir ou du coton ou la prendre avec le doigt, voire même la souffler à l'intérieur des narines, cela arrêtera l'épistaxis s'il plaît à Allâh.

Il faut rappeler que les plaies béantes doivent être nettoyées et suturées, on doit enlever les tissus morts et déchirés, sinon même en guérissant, elle peut entraîner un handicap permanent chez le blessé.

Ci-après quelques remèdes populaires qu'un blessé peut utiliser et qui peuvent largement soulager les plaies s'il plaît à Allâh.

Remèdes populaires pour traiter les plaies

1. **Appliquer du miel naturel sur la plaie après l'avoir nettoyée, l'attacher avec une gaze. Les résultats positifs surviennent au bout de 48 heures, car le miel accroît le taux du glutathion aident à la cicatrisation.**
2. **Prendre des figues sèches, les ouvrir et les bouillir avec du lait, quand elles refroidissent, bander la plaie avec de façon à ce que leur surface interne se trouve directement au-dessus de la plaie. Placer du coton dessus et l'attacher. Renouveler l'attache trois fois par jour jusqu'à ce que l'inflammation disparaisse complètement en 3 ou 4 jours.**
3. **Laver la plaie purulente avec de l'eau tiède mélangée à l'ail moulu ; ce mélange aseptise la plaie. Bander la plaie avec l'ail, bien qu'il soit âpre il est moins préjudiciable qu'exposer la plaie à l'inflammation et parfois même à la gangrène qui peut entraîner l'amputation de la partie atteinte.**
4. **Écraser l'oignon et le pétrir dans l'huile d'olive et oindre la plaie avec tous les jours.**
5. **Pour ce qui est des petites plaies : Les recouvrir avec une légère couche de graisse de baumier**
6. **Laver la plaie avec une infusion de feuilles de framboisier.**
7. **Laver la plaie avec une infusion de sauge ou de camomille[36].**

36. On ne fait pas bouillir les plantes odoriférantes, on les met dans un verre et y verse de l'eau bouillie, puis on les laisse infuser pendant 5 minutes avant de les utiliser, surtout lorsqu'il s'agit de fleurs et de feuilles fines.

LA BLÉPHARITE

C'est une inflammation des paupières qui se manifeste par le rougissement des paupières accompagné de tuméfaction et des pellicules blanches.

Les causes

1. **Elles peuvent être bactériennes. Il s'agit d'une bactérie appelée staphylocoque.**
2. **Elles peuvent avoir un rapport avec les pellicules de la tête.**

Il est à remarquer que les pellicules atteignent leur paroxysme quand on veille beaucoup et dort peu.

Les symptômes

Démangeaison, sensation de brûlure, rougeur de la lisière des paupières, tuméfaction et chute des cils entre lesquels se trouvent les pellicules blanches.
Cette maladie est tenace et difficile à soigner.

Traitements populaires des paupières

1. **Plusieurs gouttes de jus de chou frais chaque soir avant le sommeil.**
2. **Laver les paupières avec l'eau de cumin ou de plantain ou de rose.**
3. **L'eau de la laitue bouillie à laquelle on ajoute de l'eau de rose.**
4. **Quelques gouttes de jus de persil dans l'œil chaque jour.**
5. **Oindre les paupières avec du miel chaque jour, on peut le mélanger avec l'eau d'oignon pour le rendre plus fluide.**

Après expérimentation, j'ai constaté que tout ce qui est mentionné plus haut a des avantages limités, sans compter qu'il a besoin d'être renouvelé chaque jour, car il se détériore vite hormis la prescription (5) qui peut durer quelques jours.

5. L'une des meilleures prescriptions consiste à oindre les paupières avec l'huile d'amande naturelle. On lave bien le petit doigt et prend de l'huile avec le bout pour oindre les extrémités des paupières une fois par jour.

Traitements modernes de l'inflammation des paupières

1. Pommades antibiotiques pour les paupières telles que l'Érythromycine, la Bactériocine 3 fois par jour en cas d'inflammation bactérienne par des staphylocoques
2. Goutte de sulfamide et de cortisone cinq fois par jour sur les paupières, utiliser les pommades avant le sommeil pendant deux semaines, en faisant attention à l'éventualité de l'augmentation de la pression de l'œil.
3. Traitement des pellicules de la tête.
4. Éviter de veiller et essayer de dormir suffisamment.

L'ACNÉ

C'est une maladie cutanée répandue qui attaque les glandes sébacées de la peau. Elle se distingue par l'apparition de boutons de taille différente avec à leur tête des points noirs. Parfois, ces boutons sont purulents, d'autres fois le cas s'aggrave et entraîne des furoncles et des abcès sur la peau.

Les causes

1. Facteurs héréditaires.
2. Augmentation de la sécrétion des hormones masculines et féminines. Les boutons apparaissent pendant la puberté et la croissance rapide chez les deux sexes.
3. Présence des germes qui envahissent les glandes sébacées et causent l'inflammation.
4. Consommation de certains aliments qui augmentent l'apparition des boutons tels que le chocolat, les aliments frits et les fruits secs.

Il est à remarquer que l'acné apparaît dès le début de la puberté et persiste jusqu'à 30 ans à peu près, et disparaît progressivement.

Il n'y a pas de remède qui soigne complètement l'acné, tout ce qu'on peut prendre comme remède ne sert qu'à alléger les symptômes et à éviter les cicatrices cutanées escomptées.

Conseils généraux

1. Éviter de prendre des stimulants tels que le thé, le café et le cacao et certains aliments gras et les fruits secs.
2. Éviter la chaleur et l'humidité.
3. S'exposer au soleil car il assèche les boutons et aide à les éliminer.
4. Laver la face plusieurs fois avec du savon ordinaire ou médical pour éliminer les couches de graisse sur la peau.
5. Pratiquer le sport.

Traitement populaire

Les résultats du traitement varient d'une personne à l'autre. On ne peut connaître cela que par l'expérimentation. Le patient doit adopter le procédé qui lui réussit le plus :

1. Oindre la face chaque soir avec du jus de laitue.
2. Quantités égales de jus de tomate et de glycérine avec un peu de sel, oindre la face avec chaque soir.
3. Laver la face avec du jus de chou chaque jour.
4. Mélanger du miel au jus de carotte, frictionner le visage avec chaque jour, on peut également boire cette mixture car elle aide à éliminer les boutons.
5. Les crèmes naturelles pour l'acné sont disponibles dans ma clinique.

Traitement moderne

1. On trouve dans des pharmacies plusieurs types de crèmes pour l'acné. On les applique sur les boutons avec le doigt et elles

aident à les dessécher et les guérir. La plus connue de ces crèmes et la plus récente est la Tretinoin qu'on applique sur les endroits atteints chaque nuit avant le sommeil, pendant un mois au moins.

2. Si les boutons sont profonds, il est préférable d'utiliser les antibiotiques tels que la Tétracycline et l'Érythromycine qu'on utilise pendant un mois au moins.
3. Prendre l'Isotrétinoïne par voie orale ; ses résultats sont très satisfaisants mais il peut donner lieu à des complications sérieuses, c'est pour quoi il ne faut le prendre que sous surveillance médicale.

LES BRÛLURES

Les brûlures avec leurs différentes formes font partie des blessures les plus douloureuses à l'homme. Elles sont de types et de degrés divers, mais méritent toutes beaucoup de soins afin qu'elles ne laissent pas de trace et autres séquelles irréversibles.

Selon leur nature, les brûlures sont de deux types :

1. **Les brûlures superficielles : Elles touchent le derme et ne détruisent pas les follicules pileux. Ce type de brûlure guérit complètement sans laisser de trace.**
2. **Les brûlures profondes : Elles touchent le derme, les tissus et les nerfs qui se trouvent en dessous ; la personne atteinte ne ressent pas de douleur. Ce type de brûlure est dangereux, il laisse des déformations qui ne peuvent être éliminées que par la chirurgie esthétique.**

Causes des brûlures

1. **La chaleur sèche provenant du feu et des métaux chauds.**
2. **L'électricité : Les brûlures causées par l'électricité sont profondes même si elles paraissent petites et sans conséquence, car derrière cette brûlure superficielle se cache une détérioration des tissus profonds.**

3. Les liquides chauds.
4. Les produits chimiques : Les acides et des métaux alcalins utilisés dans la voiture ou à la maison, ou le gaz moutarde utilisé lors des guerres.

Conseils généraux

Il est à remarquer que les enfants sont ceux qui sont le plus exposés aux brulures qui surviennent lors des accidents domestiques. Il faut pour cela prendre les précautions suivantes pour réduire leur fréquence *incha Allâh* :

1. Ne pas laisser les boîtes d'allumettes à la portée des enfants.
2. Fermer la bonbonne de gaz lorsqu'on sort de la maison.
3. Réparer toute panne d'électricité en sollicitant un spécialiste, scotcher les sources d'électricité qui sont à la portée des enfants.
4. Mettre les produits chimiques et les détergents hors de la portée des enfants.
5. Faire prendre conscience aux enfants et aux grands des causes et des dangers de l'incendie.

Traitement des brûlures

Instructions générales :

1. Éloigner la personne atteinte du lieu de l'incendie et le ventiler avec de l'air pur.
2. Essayer d'aider la personne atteinte à avoir une respiration naturelle et supprimer tout ce qui le gênerait pour ce faire.
3. Enlever les habits brûlés ou pollués par des matières chimiques en faisant attention de peur d'être touché à son tour.
4. Verser de l'eau froide sur l'endroit atteint pour alléger la douleur et nettoyer la souillure ou les produits chimiques s'ils existent.
5. Placer un morceau de gaze propre et mouillé sur la brûlure, transporter le brûlé au centre médical le plus proche.

En cas d'absence de centre médical proche, on peut utiliser certains remèdes populaires tels que :

Remèdes populaires pour traiter les brûlures

1. Oindre immédiatement la partie atteinte avec du miel après l'avoir nettoyée. Cela allège la douleur et empêche l'apparition des pustules et des bulles. S'il y a de la vaseline, on peut la mélanger avec du miel et l'appliquer sur la brûlure[37].
2. En l'absence du miel, on peut utiliser l'infusion de thé sans sucre, car cela permet de resserrer les tissus et empêche la sortie du plasma des tissus brûlés.
3. On peut également utiliser l'huile d'amande.

Toutefois, il faut rappeler que ces remèdes ne sont qualifiés que pour les endroits brûlés. Ils sont beaucoup plus convenables aux brûlures simples. Mais si la surface brûlée est large, le corps du malade secrète de grandes quantités de liquide qui l'exposent à la siccité, au traumatisme à l'insuffisance rénale et à plusieurs autres complications dangereuses qui peuvent entraîner la mort. Pour cela, il est nécessaire de l'envoyer à l'hôpital ou à un centre médical pour compenser ces liquides le plus tôt possible.

Les traitements modernes

1. Si la brûlure est superficielle, on peut se contenter de laver l'endroit atteint avec une solution de sel ordinaire deux à trois fois par jour, découvrir l'endroit atteint pendant quelques jours, en

37. Une étude comparée a été faite entre l'effet du miel sur les brûlures superficielles et la pommade connue pour les brûlures (Silver Sulfadiazine) sur 104 malades répartis en deux groupes. On a obtenu ces résultats : – Le groupe ayant utilisé du miel : Les brûlures de 91 % de ces malades se sont aseptisées en une semaine seulement et le tissu de granulation (tissu de guérison) est apparu la même semaine. – Le groupe qui a utilisé la pommade pour brûlures : 7 % seulement des brûlures se sont aseptisées en une semaine et le tissu de granulation est apparu après 14 jours. Après 15 jours, 87 % des malades ayant utilisé du miel ont guéri, tandis que 10 % seulement dans l'autre groupe ont guéri. « British J. of Surgery 1991 ».

faisant attention de ne pas l'exposer à l'eau, à la poussière et autre.

2. Utiliser certaines pommades qui aident à dynamiser la guérison, telle que Silver sulfadiazine.
3. Prendre des antibiotiques pour empêcher les inflammations bactériennes.

CALCULS RÉNAUX

Aujourd'hui dans le monde, les calculs rénaux sont un grand problème. En Amérique, une personne sur 1000 souffre de calculs rénaux et est admis à l'hôpital pour cette raison. Ce taux peut être revu à la hausse dans certains pays plus que d'autres, selon la présence ou non de cette maladie.

Les causes

1. Tout facteur entraînant la saturation des urines par des matières aptes à se transformer en calculs, telles que : L'augmentation de la sécrétion des sels et la diminution de la quantité d'urine.
2. Présence des noyaux dans les canaux urinaires et la formation des calculs autour d'eux tels que : Les cristaux d'acide urique.

Les types de calculs

1. Les calculs en calcium surtout l'oxalate de calcium qui représentent 80 % des calculs.
2. Les calculs en acide urique qui forment 5 % des calculs.
3. Les calculs en cystine qui forment 2 % des calculs.
4. Les calculs formés de magnésium, de phosphate d'ammonium et autres représentent 13 % des calculs.

La taille du calcul peut être microscopique, mais elle peut aussi remplir tout le bassin du rein comme dans le cas du calcul corallien[38].

Les symptômes des calculs

1. Plusieurs cas sont latents de sorte que le malade ne se plaint d'aucun symptôme.
2. Colique rénale aiguë qui pousse le malade à changer de position dans le lit pour pouvoir alléger la douleur. Cela peut s'accompagner de vomissement et de sang dans les urines.
3. Douleurs légères ou moyennes mais permanentes au niveau du flanc, sans trace d'inflammation rénale.

Conseils généraux pour éviter les calculs rénaux

1. Boire de l'eau dépourvue de sels surtout en été.
2. Si le malade sécrète des sels uriques, il doit réduire sa consommation d'aliments protéiniques tels que le poulet, la viande et ses dérivés, les fèves et les lentilles, tout en essayant de garder l'alcalinité de ses urines (l'alcalin dissout les sels uriques) et ce en consommant le bicarbonate de sodium ou le citrate de sodium et le potassium.
3. Si le malade sécrète beaucoup d'oxalate, il doit éviter les aliments et les boissons renfermant beaucoup d'oxalate, tels que le thé, le cacao, l'épinard, les tomates, la mangue, le gombo, le persil, le céleri, l'aubergine, la fraise, le citron.

Traitement populaire

Le traitement des calculs dépend de leur nature. Les calculs de calcium sont difficiles à dissoudre par les substances chimiques ou les remèdes populaires. Bien plus, il faut les extraire par une opération chirurgicale, ou les concasser par ultrason. Par ailleurs,

38. Le journal koweitien *al-Hadaf* révèle dans son numéro 1372 qu'un égyptien traînait un kilogramme et quart de calculs dans sa vessie qui fut extrait grâce à une opération chirurgicale.

on peut dissoudre les calculs d'acide urique en changeant l'acidité des urines. L'efficacité des remèdes populaires intervient à mon sens dans ce chapitre.

Quant à la sortie d'autres types de calculs, elle peut s'opérer par l'élargissement des canaux urinaires et le relâchement de ses muscles, ce qui permet la sortie des petits calculs.

Les gros calculs ne sont extraits que par opération chirurgicale ou concassement par ultrason.

Les traitements populaires qui soignent les calculs sont :

1. **Prendre 40 g (une cuillérée) de jus de radis à jeun par jour.**
2. **Mélanger de l'ail avec de l'huile d'olive, du persil et du jus de citron et le boire à jeun.**
3. **Un demi kilo de miel naturel + deux verres de nigelle moulue, les mélanger pour en former une mixture qu'on garde au réfrigérateur, en prendre une cuillérée qu'on mélange à un demi verre d'eau tiède, boire la solution chaque jour avant le petit déjeuner jusqu'à ce que les calculs disparaissent.**

Remarque :

Je n'ai expérimenté aucun de ces procédés sur mes malades, car lorsqu'ils viennent à ma clinique, ils sont dans un état où ils veulent se débarrasser vite des douleurs. Leur état psychologique ne leur permet pas d'expérimenter les conseils et les procédés populaires. Je mentionne ces remèdes populaires pour qu'ils servent à ceux qui ne peuvent pas bénéficier des vraies conditions de traitement.

1. – L'orcanette des teinturiers : La bouillir et boire son bouillon au quotidien. Elle fait disparaître les calculs parce qu'elle contient de la verbénaline, une substance diurétique.

2. – L'asperge :

- **A** Ses racines bouillies concassent les calculs (50 g pour chaque litre d'eau, boire à jeun pendant les premières heures de la journée.)
- **B** Ses tiges vertes bouillies font couler les urines. L'asperge renferme l'asparagine, une substance diurétique.

3. – L'ammi visnage : Donner ses fruits au patient, car ceux-ci renferment une matière appelée khellin qui fait couler les urines et élargit l'uretère.

4. – Le framboisier : Il fait couler les urines et augmente la sécrétion de l'urée et de l'acide urique. Prendre une cuillérée de feuilles sèches, l'ajouter dans un verre d'eau chaude, le laisser pendant un quart d'heure et en boire 3 fois par jour.

Traitements modernes

1. Casser les calculs avec l'appareil à ultrason, après cette opération les débris de calcul peuvent couler facilement avec les urines.
2. L'opération chirurgicale : Surtout lorsque les calculs assiègent l'uretère, sont de grande taille et sont accompagnés d'une inflammation. Mais l'opération chirurgicale est préférable lorsqu'une cause organique favorise la formation des calculs. Après avoir supprimé les calculs, le chirurgien remédie à cette cause organique si possible.
3. Chirurgie endoscopique : Les calculs sont extraits à l'aide d'un endoscope spécial sans recourir à la chirurgie.
4. Donner certains comprimés au malade pour relâcher les muscles de l'uretère. Le malade doit boire beaucoup d'eau à jeun, et après une demi-heure il doit plusieurs fois s'exercer au saut à la corde, car cela favorise la descente progressive des petits calculs vers la vessie et leur sortie avec les urines. La piqûre de khellin extrait de l'ammi visnage élimine la colique rénale et peut même favoriser la sortie des calculs.

IRRITATION DE LA GORGE ET L'AMYGDALITE

Le rhume accompagné de l'irritation de la gorge et de l'amygdalite fait partie des maladies les plus répandues ces temps surtout chez les enfants. L'enfant commence par se plaindre de maux de tête, en touchant son corps, on remarque que sa température est élevée. D'autres symptômes se manifestent après, tels que :

Les douleurs du ventre, le vomissement, la diarrhée, puis la toux. Privés de sommeil, les parents se hâtent souvent vers le médecin à la recherche d'un traitement rapide.

Il convient de mentionner que les parents ne prêtent pas souvent attention à certaines choses élémentaires et laissent l'enfant faire ; pourtant ces choses contribuent grandement à la survenance de l'amygdalite. Parmi ces choses, on cite :

1. **Boire des liquides très froids.**
2. **S'exposer aux courants d'air, tel que quitter un milieu froid pour entrer brusquement dans un milieu chaud, et inversement.**
3. **Sortir dans le froid après avoir pris un bain sans se couvrir la tête mouillée ou le nez.**
4. **S'exposer directement à la toux et à l'éternuement des malades.**
5. **Changer les vêtements en laine des enfants quand il fait froid les expose au rhume. Car la laine maintient la température chaude du corps accompagnée d'une légère sudation. En enlevant ces habits quand il fait froid, l'enfant prend froid subitement, cela affaiblit son immunité et il s'enrhume.**

Il est médicalement établi que la majorité des cas d'irritation de la gorge sont d'origine virale. On ne peut donc pas les traiter avec des antibiotiques. Le malade doit se contenter des collutoires et des remèdes qui baissent la température et doit observer une période de repos. Quant à ceux qui prennent des antibiotiques dès qu'ils ressentent les premiers signes de douleur au niveau de la gorge et la fièvre, cela entraîne l'apparition des germes immunisés contre les antibiotiques utilisés et qui pourront être difficiles à soigner ultérieurement.

Traitements populaires

1. **Une grande cuillérée de miel avec quelques gouttes de citron dans un verre d'eau chaude, se gargariser avec puis l'avaler.**
2. **Mélanger une petite cuillérée de la tahina (huile de sésame) à une petite cuillérée de jus de citron dans un verre moyen d'eau chaude, se gargariser avec trois fois par jour. Les résultats sont**

probants, surtout lorsqu'on l'utilise dès l'apparition des signes de la maladie.

3. Manger de l'oignon vert avec la nourriture.
4. Bouillir la menthe et l'ail et se gargariser avec trois fois par jour.
5. Boire l'infusion de réglisse, car elle adoucit les membranes muqueuses et soulage la congestion de la gorge.
6. Boire l'infusion de saule fait baisser la température, cela est dû au fait que le saule contient de la salicine, la substance qui sert à fabriquer l'aspirine.
7. Certaines herbes servent à baisser la température et à améliorer l'état du malade et à le ranimer psychologiquement. Ces herbes sont : L'herbe achillée, la cataire (menthes aux chats), l'hysope officinale et la menthe verte. Toutes ces herbes se prennent à chaud après les avoir fait infuser dans l'eau pendant quelques minutes. On doit répéter cela plusieurs fois par jour.

Les traitements modernes

L'utilisation des antibiotiques en cas d'irritation bactérienne de la gorge et d'amygdalite entraîne une rapide amélioration de la situation du malade par la grâce d'Allâh, et soulage sa souffrance de façon évidente. Il est important d'utiliser l'antibiotique convenable pour une période suffisante qui ne peut être inférieure à 5 ou 7 jours.

Il est bon à savoir que l'effet de l'antibiotique n'apparaît clairement qu'en 48 heures. Si en 48 heures il n'y a pas de réceptivité chez le malade, il est préférable de changer de remède. Il est désolant de constater que certaines gens désirent la guérison après avalement de la première gorgée de remède. Inquiets, ils oublient la loi d'Allâh sur ses créatures et négligent la rétribution du malade et sa récompense en cas d'endurance. Cela pourrait être imputable à la faible conscience sanitaire et religieuse chez eux, couplée du peu de disposition à pouvoir supporter la maladie.

La baisse de la température se fait de deux façons :

1. **Utiliser les remèdes qui servent à faire chuter la température, tels que l'aspirine et le Paracétamol (panadol) qui allègent aussi les douleurs accompagnant l'irritation de la gorge.**
2. **Mouiller plusieurs fois le malade avec de l'eau ordinaire, laisser l'eau se vaporiser seule surtout lorsque la température culmine à plus de 39°.**

On peut également mélanger des quantités égales d'eau et de vinaigre de pomme et essuyer la peau du malade avec car cela accroît la sudation.

Si le malade se met à frissonner, il faut le couvrir jusqu'à ce que le frissonnement s'estompe, puis retourner au mouillage avec de l'eau.

LES VERS ET LES PARASITES

Les vers et les parasites abdominaux sont largement répandus dans nos sociétés arabo-islamiques. Cela est dû au peu de conscience sanitaire, à la propagation de l'ignorance, au manque d'hygiène personnelle et environnementale et au non respect des usages sanitaires dans différents aspects de la vie. La plupart des infections par ces parasites se fait par voie orale via l'eau et les aliments souillés et non nettoyés, les aliments découverts sur lesquels les mouches se déposent, les viandes mal préparées pour ce qui est des ténias.

Vouloir soigner les vers et les parasites sans prendre des précautions en vue d'une nouvelle infection est voué à l'échec. Combien avons-nous prescrits de soins qui comptent parmi les meilleurs et les plus modernes et ce, autant aux enfants qu'aux adultes. Leur état s'améliorait, mais quelque temps après on revenait à la case de départ. Et pourtant, l'Islam est une religion de propreté, les hadîths qui traitent de la prévention sanitaire englobent tous les aspects de la vie.

L'organisation mondiale de la santé a annoncé que malgré les traitements efficaces contre les vers intestinaux, les infections sont toujours nombreuses. Les chiffres probables sont[39] :

Type de ver	Nombre de malades	Nombre de morts par an
L'ascaris	1000 millions	20 000
Enterobius vermicularis	500 millions	-
L'amibe (Entamoeba histolytica)	400 millions	30 000
Les giardia	200 millions	-
Le ténia	50 millions	50 000

Il y a plusieurs types de vers (voir tableau). Les plus répandus sont les vers ronds. Il y en a plusieurs types qui participent tous des douleurs de l'abdomen, l'anémie, et susceptible de ralentir la croissance chez les enfants. L'ascaris se distingue par des problèmes pulmonaires, et parfois il sort avec les vomissures du malade.

L'Enterobius vermicularis quant à lui se distingue par une intense démangeaison du postérieur de l'enfant aux premières heures de la matinée. Elle peut parfois contaminer tous les membres de la famille même si certains ne s'en plaignent pas.

Lorsque ces malades défèquent en plein air et que les œufs qui se répandent partout attirent les mouches, ces vers trouvent l'occasion de se propager et d'atteindre un grand nombre de personnes. La meilleure manière de lutter contre cela consiste à avoir un comportement sain.

Quant au ténia, la taille de certains peut atteindre plus de trois mètres dans le ventre. L'homme est atteint par ce ver lorsqu'il consomme ses larves enkystées dans la viande de bœuf qui n'est pas bien cuite.

---

39. *Medicine Digest sept.*, 1984.

Tableau récapitulatif des types de vers et de parasites connus qui atteignent l'homme

Type de parasite	Origine de l'infection	Voie de pénétration dans le corps	Symptômes connus	Diagnostic	Remarques
– L'ascaris – Les ankylostomes – Les nématodes – Oxyure (Enterobius vermicularis)	Souillure des mains, de la terre, des légumes	La bouche et La peau	Douleurs abdominales, anémie. Retard de la croissance chez les enfants. Démangeaison anale.	Détection du ver ou de ses œufs ou ses larves dans les selles	Certains vers peuvent entraîner l'occlusion de l'appendice, d'autres peuvent contaminer tous les membres de la famille et d'autres ne présentent aucun symptôme.
Les ténias : – Le ténia nain – Taenia saginata ou ténia du bœuf – Ténia armé ou ténia du porc	Environ-nement pollué et viande non préparée	La bouche	l'infection ne présente pas de symptômes dans la majorité des cas, les selles laissent apparaître des fragments blancs accompagnés de douleurs abdominales.	Apparition des œufs et des fragments vermineux et blancs dans les selles	Nécessité de bien cuire la viande douteuse avant la consommation
Les parasites : – Les amibes (Entamoeba histolytica) – Les giardia	Eau et légumes souillés, selles des animaux domestiques	La Bouche	Douleurs abdominales, diarrhée, manque d'appétit, selles muqueuses	Détection du parasite ou des mucus dans les selles	Les symptômes peuvent ne pas apparaître. Les giardia largement répandent chez les enfants

En cas d'infection, ces vers ne donnent pas de signes évidents hormis l'amaigrissement du malade bien qu'il mange beaucoup. Il peut aussi ressentir des douleurs abdominales indéterminées et des grincements de dents dans la nuit.

Ces maladies peuvent être diagnostiquées par l'analyse des selles où l'on peut voir des fragments du ver à l'œil nu comme des morceaux de viande blanche.

Il y a deux types de parasite :

1. **Entamoeba histolytica (l'amibe).**
2. **Giardia lamblia.**

Ces deux types sont plus répandus chez les enfants en particulier et les grands en général. Ils se distinguent par des douleurs abdominales légères après le repas en plus du manque d'appétit et des selles muqueuses parfois. Mais quand la maladie atteint son paroxysme, les symptômes de la dysenterie deviennent clairs et se présentent sous les formes suivantes :

1. **Diarrhée mêlée de mucus et parfois de sang.**
2. **Douleurs abdominales aiguës.**
3. **Désir d'aller à la selle mais sans déféquer (crampe abdominale, dysenterie).**

Conseils généraux

1. **Laver les mains avant et après le repas (et cela fait partie de la Sunna).**
2. **Laver les mains avec le savon après les selles.**
3. **Ne pas faire ses besoins en plein air.**
4. **Bien laver les légumes et les fruits frais avant de les consommer.**
5. **Bien préparer les viandes, ne pas acheter la viande dans une boucherie dont on doute de la compétence en matière d'égorgement.**
6. **Suivre les usages sanitaires en vigueur garantissant la propreté du corps, de la maison et de son environnement.**

Les traitements populaires des vers

1. Tremper les pois chiches dans le vinaigre et les manger quand on a faim, puis ne plus manger autre chose après. Cela fait disparaître les vers.
2. Tremper quelques tranches d'oignon frais dans une petite quantité d'eau pendant toute la nuit, filtrer le liquide le matin, l'édulcorer avec du miel avant de le donner à boire à l'enfant, continuer ainsi tous les jours jusqu'à éliminer les vers de l'intestin.
3. Ajouter trois gousses d'ail écrasé dans du lait bouilli, le boire avant le sommeil, en boire encore le matin. Cela aide à se débarrasser des vers si Allâh le veut. On peut le répéter si cela s'avère nécessaire.
4. Éliminer les oxyures (enterobius vermicularis) : Donner une tasse de lait à l'enfant dans laquelle on a trempé quelques gousses d'ail, puis bouillir l'ail avec du lait et faire un clystère à l'enfant à une température de 35°. Cela entraîne l'élimination des vers et leur sortie avec les selles.
5. Traitement de l'ascaris : Une cuillérée d'armoise dans une tasse d'eau chaude, laisser pendant un quart d'heure et en boire une fois par jour à jeun pendant une semaine.

Remarque :

Ces remèdes tuent les vers mais ne tuent pas leurs œufs. C'est pour cela qu'il est recommandé de reprendre le traitement après 15 jours pour tuer les vers qui ont éclos durant cette période.

Traitements populaires contre les parasites

1. Prendre une gousse d'ail par jour après chaque repas pendant une semaine. Cela élimine l'amibe (entamoeba histolytica) s'il plaît à Dieu.
2. Une cuillérée de nigelle moulue et une cuillérée d'ail écrasé, les mélanger au jus de tomate légèrement salé, et en boire à jeun pendant deux semaines successives.

Remèdes modernes

Les remèdes modernes et efficaces contre les vers sont disponibles dans des pharmacies, si on les prend suivant les instructions du médecin. Il est important de reprendre le traitement après 15 jours pour éliminer les vers qui ont éclos. Ces remèdes sont :

1. Prendre le Mendazole deux fois par jour pendant trois jours. Ce remède élimine la majorité des vers ronds.
2. Le Niclosamide, quatre comprimés en une seule prise pour soigner les ténias du bœuf. Faire l'examen de selles après trois ou six mois pour s'assurer que les vers sont partis.

Remèdes modernes contre les parasites

Plusieurs bons remèdes sont disponibles dans des pharmacies, tels que :

1. Le métronidazole. Le prendre durant une période de 7 à 10 jours.
2. Le tinidazole. Prendre 4 comprimés en une seule prise pour le Giardia, 4 comprimés le premier jour et deux comprimés pendant deux jours pour l'amibe (Entamoeba histolytica).
3. Le diloxanide est utilisé pendant dix jours pour les parasites enkystés
4. La tétracycline, etc.

Les parasites tenaces tels que Giardia et l'amibe peuvent se multiplier dans les intestins de l'homme, à tel point que tous les remèdes modernes n'y peuvent rien et nous l'avons vu dans notre clinique. Dans ce cas, il faut recourir à une mixture d'herbes ayant des propriétés très efficaces sur l'élimination définitive des parasites. Ces herbes sont prises sous la supervision d'un spécialiste en médecine par les herbes.

L'ASTHME

C'est une maladie qui touche les adultes et les enfants et se distingue par une difficulté respiratoire accompagnée de toux et de l'augmentation des sécrétions muqueuses dans les bronches. En effet, il est considéré comme une inflammation à cause de l'exposition de l'appareil respiratoire aux substances provoquant l'allergie, telles que le pollen, les parfums, la poussière de maison, les virus, etc.

De même, le sport pratiqué par les jeunes dans le froid et la fumée peut provoquer l'apparition des symptômes de l'asthme.

Le pourcentage des gens atteints par l'asthme (5 à 10 %) est en croissance continue, à cause du nombre effrayant des matières industrielles qui entrent dans la majorité des maisons. À cela s'ajoute la pollution de l'air et plusieurs autres causes.

Les degrés de la maladie

La gravité de l'asthme diffère d'un malade à l'autre, et chez le malade même, elle varie d'un moment à l'autre, en fonction de stimulants et d'excitants qui en sont la cause, et l'état sanitaire et psychique du malade. S'il ne bénéficie pas d'un soin rapide et efficace, l'aggravation de l'asthme peut entraîner une défaillance respiratoire.

L'une des marques de la grâce d'Allâh est que le tiers des enfants atteints d'asthme guérissent spontanément quand ils grandissent.

Conseils généraux aux asthmatiques

1. **Éviter les excitants et les stimulants de l'asthme, tels que : La fumée, la poussière, les parfums, les vaporisateurs, l'humage des fleurs, et toute substance similaire.**
2. **Éviter autant que possible, tout ce qui est de nature à causer le rhume, tel que l'eau et les jus très froids, s'exposer au changement de température, surtout après le bain.**
3. **Traiter toutes les autres maladies qui peuvent favoriser l'apparition de crises d'asthme, telles que les inflammations chroniques des sinus ou des végétations et l'allergie nasale.**

4. Si l'on souffre d'asthme après avoir pratiqué le sport, quelques jours avant le sport il faut utiliser le remède qui empêche la crise d'asthme, tel que la Cromolyn et le Zaditen.
5. Consommer moins de sel aux repas.

Des chercheurs ont mené une étude en Grande-Bretagne sur l'effet de la consommation excessive du sel sur 22 malades asthmatiques de sexe masculin. Cette étude a révélé que la consommation du sel à outrance aggrave l'asthme[40].

Remèdes populaires contre l'asthme

Mon expérience m'a fait remarquer que les remèdes populaires ont un effet agréable et efficace sur les cas les moins graves de la maladie, et un effet moyen sur les cas moyens. Mais les cas graves nécessitent une hospitalisation jusqu'à ce que l'état de santé du malade s'améliore.

Les plantes utilisées comme remède sont : Le miel, la nigelle, l'ail, le fenugrec, le chou.

Voici quelques prescriptions :

1. Bouillir 60 g de chou dans 200 g d'eau pendant une heure, y ajouter 70 g de miel et boire le mélange plusieurs fois par jour.
2. Tremper deux gousses d'ail dans un verre de lait chaud pendant 10 minutes, boire le lait chaud deux fois par jour.
3. Boire le fenugrec bouilli édulcoré avec du miel trois fois par jour (expérimenté)[41].

40. *Med. Digest sep.*, 1990, p. 44.
41. (R. M. A) un patient de 50 ans souffrant d'asthme depuis 20 ans. Il a utilisé tous les remèdes contre l'asthme parmi lesquels la cortisone, mais son état allait de mal en pis. Ce qui est étrange c'est que le « rire » provoquait la vague asthmatique chez lui en plus d'autres excitants. Il demanda aux membres de sa famille de ne plus raconter des histoires hilarantes et des anecdotes en sa présence ! Je lui prescrivis les grains de fenugrec bouilli et édulcorés avec du miel et un peu de nigelle écrasée, à prendre deux fois par jour. Cela donna le résultat suivant : – Un mois après l'utilisation, il cessa complètement de prendre la cortisone (il prenait une injection par semaine à peu près) ; sa situation s'améliora à 40 % et il continua à prendre le ventolin trois

4. Éplucher une moitié d'oignon, la mettre dans une demi-tasse de miel, la laisser pendant trois heures jusqu'à ce que le miel aspire l'eau de l'oignon, en prendre trois cuillérées par jour après avoir enlevé l'oignon.
5. Bouillir de la camomille avec la moitié d'une petite cuillérée de nigelle récemment moulue, en prendre 3 fois par jour.
6. Boire deux tasses de café par jour réduit le risque d'atteinte par l'asthme à 20 %[42].
7. La consolidation de l'immunité du corps joue un grand rôle dans l'allègement de la gravité de l'asthme.
8. Utiliser l'huile d'herbes (Rabonil) disponible dans ma clinique.

Remèdes modernes contre l'asthme

On trouve quantités de remèdes contre l'asthme dans les pharmacies. Ceux-ci ont des modes d'emploi différents. Il y a des injections, des médicaments, des vaporisateurs, des boissons, des suppositoires, des appareils spéciaux pour mélanger certains de ces remèdes avec l'oxygène.

L'abondance et la diversité de ces remèdes reflètent l'absence de remède efficace contre cette maladie à même de l'endiguer complètement. Les méthodes de traitement diffèrent d'un médecin à l'autre, mais le traitement qui fait l'unanimité est le suivant :

1. Pour les enfants, il est préférable d'utiliser les appareils qui servent à mélanger l'oxygène à l'un des remèdes servant à élargir les bronches, tels que le salbutamol et la terbutaline.
2. Pour les adultes, il est préférable d'utiliser le vaporisateur de salbutamol ou de terbutaline 4 fois par jour avec les comprimés d'Aminophylline. On peut également utiliser le vaporisateur des dérivés de la cortisone.

---

fois par jour. – Après 5 mois d'utilisation il dit que son état s'était amélioré à 70 % et qu'il prenait deux ou un comprimé de ventolin par jour sans plus se faire injecter à la cortisone.

42. Cette étude fut menée en Italie en 1983 sur 72284 personnes, le résultat obtenu fut que le risque d'atteinte par la crise d'asthme baisse de 20 % chez des gens qui prennent deux tasses de café par jour.

3. Pour des cas compliqués, il faut utiliser l'oxygène avec une injection veineuse d'Aminophylline, une injection sous-cutanée d'éphédrine et une injection des dérivés de la cortisone pour avorter la crise d'asthme.
4. On peut utiliser certains remèdes pendant des périodes où la crise d'asthme disparaît pour empêcher sa récidive ou alléger sa gravité. Ces remèdes doivent être utilisés durant de longues périodes afin de laisser une trace palpable. Il s'agit du Zaditen en comprimés et en sirop et du vaporisateur de la cromolyn (Intal).

LES RHUMATISMES

La plupart des gens désigne par le terme rhumatisme toutes les douleurs chroniques au niveau des articulations quelle que soit la cause. En fiat, c'est inexact puisque les douleurs des articulations ont plusieurs causes parmi lesquelles le rhumatisme ou la Polyarthrite rhumatoïde. Toutefois, on peut admettre que rhumatisme soit le synonyme de maladies rhumatismales. Si nous passions en revue les maladies pouvant causer des douleurs temporaires ou chroniques au niveau des articulations, la liste serait longue. Voici en guise d'exemple une liste de maladies de la plus répandue à la plus rare :

1. **L'arthrose.**
2. **La bursite et la tendinite.**
3. **Les maladies des tissus conjonctifs telles que : Le rhumatisme articulaire, l'érysipèle, la sclérose de la peau, etc.**
4. **La goutte.**
5. **Inflammations bactériennes des articulations.**
6. **Inflammations des articulations dues au sport, aux blessures et aux accidents.**

La connaissance et le diagnostic des rhumatismes ont subi un développement rapide ces dernières cinquante années. Les anciens livres de médecine ne traitaient que deux ou trois types de

rhumatisme, pourtant aujourd'hui on en trouve plus de 100 types. Cela est dû à deux choses :

1. **L'apparition de l'obscénité que les gens affichent ostentatoirement ; ce qui a donné lieu aux maladies qui n'existaient pas chez leurs prédécesseurs.**
2. **L'ouverture des gens au monde et le vaste progrès industriel et la pollution environnementale qui l'a accompagné, et la pénétration des produits chimiques dans toute maison. Autrefois, les remèdes utilisés étaient simples et certains procédés étaient transmis tels que l'acupuncture chez les chinois, les bains et les sources chauds, les eaux minérales. Jusqu'à nos jours, ces traitements ont des avantages évidents.**

Les magazines et les revues médicaux nous révèlent successivement les dernières découvertes des chercheurs, en essayant d'expliquer les causes des maladies incurables. La dernière de ces découvertes sur le rhumatisme est qu'il fait partie des maladies auto-immunes, c'est-à-dire qu'il y a une interaction immunitaire contre certaines cellules du corps et leurs tissus. Quant à comment et pourquoi, personne ne le sait. Ce savoir a ouvert la porte de la recherche de plusieurs traitements qui ont pour rôle de décourager ces interactions spontanées et par la suite de diminuer le paroxysme de la maladie. Le problème ne s'arrête pas à ce niveau, il y a une intrication évidente entre les remèdes modernes et populaires pour traiter les maladies rhumatismales. Cela est dû au fait qu'il est difficile de trouver un remède adéquate et efficace.

Conseils généraux

1. **Ne pas se gaver de nourriture et respecter l'enseignement prophétique sur le système du tiers « *un tiers pour sa nourriture* ».**
2. **Pratiquer le sport à n'importe quel âge, cela consolide les os et les articulations et débarrasse de diverses toxines ; et tout cela réduit l'incidence des maladies par la volonté d'Allâh.**
3. **Remplacer le sucre par le miel autant que faire se peut, car le miel agit contre le rhumatisme.**

4. Boire l'eau de Zamzam avec l'invocation.

Les remèdes populaires

Beaucoup de remèdes populaires agissent sur le rhumatisme uniquement de façon locale et non globale. C'est pour cela que leur utilisation est temporaire et limitée, excepté le miel.

1. **Prendre 100 à 200 g de miel dans de l'eau tiède pendant trois mois, suivant les quantités ci-après[43] :**
   30-60 g le matin,
   40-80 g à midi,
   30-60 g le soir.
2. **Oindre l'endroit de la douleur avec du miel, placer un morceau de laine au-dessus pendant 2 heures, le renouveler en cas de besoin. Prendre deux grosses cuillérées de miel à jeun chaque matin.**
3. **Masser les articulations avec l'huile de moutarde en cas de besoin.**
4. **Écraser une gousse d'ail après l'avoir épluché, le pétrir dans du miel avec une cuillérée de fenugrec moulu, bien mélanger pour obtenir un onguent, le mettre sur l'endroit de la douleur du soir jusqu'au matin.**
5. **Bouillir quelques oignons non épluchées pendant 10 minutes, prendre un verre le matin et un verre le soir et ce, pendant une longue période.**
6. **Prendre deux verres d'infusion de réglisse par jour et ce en trempant une petite cuillérée de racines de réglisse dans un verre d'eau chaude, laisser fermenter pendant 5 minutes.**

---

43. Ce procédé fut utilisé en plus des racines du balsamier (une fois par jour) par une dame âgée de 46 ans qui souffrait d'arthrose depuis 6 ans. Elle avait utilisé la majorité des remèdes contre le rhumatisme et les douleurs au point d'avoir l'ulcère de l'estomac. Les médecins lui prescrivirent uniquement des suppositoires de paracétamol. Ses douleurs ne lui permettaient pas de se tenir debout pour la prière de l'aube. Après avoir utilisé ce procédé 4 mois de suite, la santé de cette femme s'améliora de façon impressionnante à 90 %, même l'ulcère de l'estomac guérit par la grâce d'Allâh.

7. **Une composition d'herbes appelée Rhumatonil a fait montre d'une efficacité évidente dans le traitement des rhumatoïdes[44].**

Traitement par l'apithérapie

Les récentes études dont la majorité est menée en Union Soviétique indiquent que le venin d'abeille est efficace dans le traitement des rhumatismes.

La société médicale MSD a conditionné ce venin sous forme de poudre dans des ampoules. Chaque ampoule renferme le venin de 10 abeilles, et on la prend par injection sous-cutanée sous la supervision d'un médecin.

Quant au traitement naturel par le venin d'abeille c'est-à-dire, être directement piqué par une abeille, il est plus efficace et a plus d'impact. Pour que ce procédé donne des résultats escomptés, le malade doit coopérer et endurer.

Procédé :

Amener une abeille, soit avec une pince ou dans un petit vase avec couvercle. Approcher la bouche du vase de l'épaule découverte du malade, enlever rapidement le couvercle et coller la bouche du vase sur la peau du malade. L'abeille le pique et meurt. Laisser le dard pendant deux minutes, puis l'enlever à l'aide de la pince. Si le malade n'a pas d'allergie ou ne ressent pas de douleur aiguë, cela est un signe de la réussite du traitement. Mais dans le cas où il y a allergie et douleur aiguë, il n'y a plus de motif de poursuivre ce traitement.

Le traitement complémentaire se fait par le procédé suivant :

1. **Au premier jour on permet à une seule abeille de piquer l'épaule droite.**
2. **Au deuxième jour au permet à deux abeilles de piquer l'épaule gauche.**
3. **Au troisième jour au permet à trois abeilles de piquer la cuisse droite.**

---

44. Disponible à la clinique 4161821 – Amman – Jordanie.

4. Au quatrième jour on permet à quatre abeilles de piquer la cuisse gauche
5. Au cinquième jour, cinq abeilles piquent l'épaule droite, et ainsi de suite jusqu'au dixième jour. Le dernier nombre sera 10 abeilles et le total des piqûres d'abeille sera 55.

Par la suite, le malade observe 10 jours de repos, durant cette période sa santé s'améliore par la volonté d'Allâh. Puis, il reprend le procédé à zéro et cette fois en commençant par trois abeilles au premier jour au lieu d'une seule. Ajouter une abeille chaque jour jusqu'à atteindre 12 abeilles au dixième jour. Ainsi s'achève le traitement avec la maladie par la volonté d'Allâh[45].

Remèdes modernes contre le rhumatisme

La médecine moderne se base sur le diagnostic précis des maladies rhumatismales et leur classification en fonction de leur type. Les remèdes et les traitements de cette maladie diffèrent en fonction de ses types qui atteignent une centaine. On comprend donc pourquoi les appareils de dépistage et de diagnostic ont eu un tel développement ces dernières années. Par ailleurs, c'est sur la base du diagnostic qu'on prescrit le traitement le plus adéquat au malade.

Les remèdes modernes se divisent en 3 étapes :

45. Expérience de J. M. A une femme âgée de 30 ans. Diagnostic : Cas avancé de rhumatisme articulaire depuis 5 ans. La patiente a utilisé la majorité des remèdes contre le rhumatisme en plus de la cortisone, son état allait de mal en pis chaque année. Elle utilisa le procédé de piqûre d'abeille comme mentionné plus haut, à la fin du traitement, le taux d'amélioration fut de 50 % (selon elle). Elle mit certaines abeilles pour la piquer directement au niveau des articulations, la douleur disparut complètement après une tuméfaction de deux jours. Son état continua ainsi jusqu'à trois semaines. Puis elle reprit le traitement une nouvelle fois (car son cas était avancé et on ne prévoyait pas sa guérison aussi facilement). Malheureusement, les siens n'ont pas pu lui procurer d'abeilles une nouvelle fois. Un propriétaire de ruches m'a dit que des gens le visitent tous les 6 mois pour prendre des doses de piqûre d'abeille pour éliminer les douleurs de rhumatisme, et qu'ils y sont assidus depuis plusieurs années.

1. – Remèdes de la première étape :

Ce sont des remèdes qu'on utilise couramment contre tous les types de douleurs articulaires. Ils ont pour rôle de calmer la douleur et de réduire la tumeur et la congestion, à condition de l'utiliser chaque jour et pendant toute la durée de la maladie. Il semble qu'ils n'affectent pas le cours de la maladie à long terme ; c'est pourquoi leur utilisation se limite aux symptômes légers. Ces remèdes sont : L'aspirine, l'Ibuprofène, Indométacine (Indocid), piroxicam (Feldene) et l'acide méfénamique (Ponstan), etc.

2. – Remèdes de la deuxième étape :

On les utilise en cas d'échec des remèdes de la première étape. Ces remèdes affectent le développement même de la maladie. C'est pourquoi on les appelle « changeurs du cours de la maladie ». Mais, il se peut que leur efficacité ne se signale que quelques mois après leur prise.

Pour sauvegarder leur effet guérissant, il faut les utiliser toute sa vie en plus des remèdes de la première étape !

Toutefois, il faut mentionner que ces remèdes ont des complications et des effets toxiques. C'est pourquoi on ne doit les utiliser que sur prescription médicale. Ces remèdes sont : L'or par injection ou par voie orale, les remèdes contre la malaria, la salfasalazine, la penicillamine.

3. – Remèdes de la troisième étape :

Cette catégorie de remède est la plus dangereuse, car mis à part ses effets toxiques rapides, ils peuvent entraîner dans l'avenir des maladies et des tumeurs malignes. Ces remèdes sont : ceux à base de cortisone, et les remèdes contre la croissance des cellules.

On peut récapituler les remèdes modernes contre le rhumatisme dans ce grand triangle

Troisième étape :
composé de cortisone,
remèdes contre la croissance des cellules.
Remèdes de la deuxième étape :
qui changent le cours de la maladie, tels que :
l'or, la salfasalazine, etc.
Remèdes de la première étape :
des calmants tels que :
l'aspirine, l'ibuprofène, etc.
Conseils généraux – conscientisation sanitaire

LE RHUME

Le rhume avec ses différents degrés, renvoie selon la terminologie populaire à l'écoulement nasal, accompagné d'une aigreur au niveau de la gorge et du nez, et parfois d'une fièvre et d'une toux légères. Ces symptômes persistent de 3 jours à une semaine, puis s'arrêtent spontanément.

Les causes

Les rhinovirus qui sont infiniment petits et ne sont visibles qu'au microscope électronique.

Il est bon à savoir que ces virus n'ont pas de traitement (sauf certains types qui causent des maladies bien déterminées). Quant aux remèdes prescrits, ils ne servent qu'à alléger les symptômes de la fièvre et de la toux.

Conseils généraux pour se prémunir contre la grippe

1. Éviter les courants d'air de températures différentes
2. Éviter les boissons glacées.
3. Éviter les malades, surtout quand ils éternuent ou toussent.
4. Utiliser des mouchoirs jetables si possible, et le jeter après utilisation.
5. Éviter de consommer des œufs pendant la maladie parce qu'ils l'aggravent.

Remèdes populaires

1. Placer les feuilles de menthe sur un poêle la nuit ou sur une plaque chauffante, les substances actives se répandent et se mêlent à l'atmosphère de la chambre et soulagent les enfants enrhumés.
2. Bouillir le thym et le donner à boire à l'enrhumé, cela soulage par la grâce d'Allâh la respiration et l'oblitération nasale. Cependant, le malade doit se couvrir parce que les infusions de thym entraîne une forte transpiration.
3. Tremper des tranches d'ail dans un récipient contenant de l'eau chaude et un peu de miel, inhaler sa vapeur quotidiennement avant le sommeil et le matin. Cela est utile pour le rhume provoqué par le froid.
4. Brûler la nigelle sur une plaque chauffante et inhaler sa vapeur.
5. Prendre de l'oignon vert aide à soulager le rhume, il est préférable de mâcher de la menthe verte ou du persil pour atténuer son odeur et épargner les priants du tort qu'elle cause. Ou bien on le prend la nuit pour que son odeur s'atténue au matin.
6. À l'apparition des premiers symptômes du rhume, mettre un yaourt, deux gousses d'ail et un peu de sel dans un mélangeur, mélanger le tout et en boire une quantité, les symptômes disparaissent immédiatement par la grâce d'Allâh.

Traitements modernes

1. L'aspirine et le panadol pour soulager les maux de tête et la hausse de température.

2. **Les antihistaminiques (antiallergiques) pour atténuer la congestion et l'écoulement nasal.**
3. **Boissons calmant la toux.**

La majorité de ces remèdes est connue de tous, vu que les gens sont souvent enrhumés. Mais il convient de rappeler le danger qu'on encourt lorsqu'on utilise l'aspirine alors qu'on souffre de maux d'estomac. Cela est susceptible d'entraîner des problèmes fâcheux.

LE DIABÈTE

Le diabète fait partie des maladies chroniques qui n'ont pas de remède jusqu'à nos jours. Les remèdes utilisés ne servent qu'à compenser l'insuline manquant dans le corps et à la ramener au niveau de celle qu'on trouve chez un homme sain. Cela a lieu soit par la prise d'insuline sous forme d'injection, soit par la prise de comprimés qui augmentent la sécrétion de l'insuline dans l'organisme par le pancréas tout en augmentant la sensibilité des cellules réceptrices de l'insuline de façon à ce que celles-ci fassent le même travail, malgré la présence d'une concentration d'insuline inférieure à la précédente.

Le diabète a-t-il une cause bien déterminée ?

En réalité, il n'y a pas de cause bien définie et connue des médecins. Mais il existe plutôt un ensemble de causes qui peuvent favoriser l'apparition de la maladie. Parmi celles-ci on retrouve :

1. **Le facteur héréditaire : Le diabète est plus répandu chez certaines familles que d'autres.**
2. **L'abondance de la nourriture : La remarque est que le taux de diabète dans les sociétés où il y a de la nourriture en abondance va en croissant, alors que ce taux est faible dans des sociétés pauvres. Dans des sociétés riches, le diabète touche près de 15 % de la population, ce qui est un taux élevé.**

3. L'obésité : Le tissu adipeux résiste à l'action de l'insuline, ce qui exige beaucoup d'insuline pour déclencher l'effet recherché en l'absence d'obésité. Une chose qui épuise les cellules du pancréas et favorise l'apparition de la maladie.
4. Certaines maladies qui affectent le pancréas : Telles que les inflammations virales, la cirrhose du foie et certains troubles hormonaux.
5. De violents chocs psychologiques dus aux décès ou autres et qu'il convient au musulman d'endurer en affirmant son retour à Allâh, au lieu de se laisser aller à la consternation et à l'affliction.

J'ai souvent vu la maladie se manifester chez de jeunes gens après la mort d'un être cher et qui en gardèrent des séquelles.

Types de diabète

1. Le diabète de type 1 insulinodépendant. Il apparaît généralement chez les enfants et les personnes maigres.
2. Le diabète de type 2 non insulinodépendant. Il est de deux catégories :
   A. Le patient obèse, 90 % des cas.
   B. Le patient maigre, 10 %.

Comparaison des deux types :

	Type 1	Type 2
1. – l'âge au moment de l'apparition de la maladie	10-30 ans	Plus de 35 ans
sexe	Homme = femme	Le nombre des femmes est le double de celui des hommes
Nature du corps	Mince	Gras
Apparition de la maladie	Rapide	Lente
Action de l'insuline dans le sang	Faible ou absente	Naturelle ou excessive
Nécessité de l'insuline artificielle	Oui	Non

Complications du diabète

Le diabète affecte toutes les parties et les cellules du corps. Autant le patient diabétique respecte les conseils de son médecin et surveille son taux de sucre dans le sang, consulte le médecin périodiquement pour passer les examens demandés, autant l'apparition des complications est retardée, mieux, elle peut être atténuée ou limitée. Quant au négligeant, les complications fâcheuses ne tardent pas à apparaître, telles que :

Les yeux :

1. La cataracte.
2. Les maux de la rétine qui peuvent entraîner la cécité.

Les vaisseaux sanguins :

Le rétrécissement et l'obstruction des vaisseaux sanguins provoquent la gangrène des membres et les maladies cardiovasculaires.

Le système nerveux :

1. La neuropathie périphérique entraîne des douleurs ou l'engourdissement des membres et la non sensation des moindres blessures. Et si le malade n'examine pas ses pieds chaque jour, des plaies profondes et difficiles à guérir peuvent faire leur apparition.
2. Les troubles intenses du système nerveux autonome entraînent l'impuissance sexuelle chez l'homme et la faiblesse du désir chez la femme, de même que la diarrhée nocturne et l'hypotension quand on se tient debout, et l'absence de sudation au niveau des membres inférieurs.
3. Atrophie du nerf optique.

L'appareil urinaire :

1. Inflammation du rein (néphrite) et du bassinet.
2. Les glomérulonéphrites.

3. Les maladies des artères rénales.
4. La nécrose papillaire rénale.

Les maladies de la peau :

1. Lorsque la concentration du sucre dans le sang excède 240 mg pour chaque 100 cm³, le sucre qui apparaît dans la sueur accroît le risque de la survenance des inflammations cutanées via des bactéries ou des champignons, surtout au niveau des parties génitales de la femme.
2. Apparition de petits boutons adipeux et jaunes sur la peau.

DES MALADIES DIVERSES

Conseils généraux

1. Le patient qui a des kilos superflus doit les perdre en suivant l'un des procédés suivants : La diète, le jeûne ou le sport. Il est d'ailleurs préférable de les suivre tous.
2. Réduire la quantité de nourriture consommée au tiers de l'abdomen tel que mentionné dans le hadîth :

   « Le fils d'Adam n'a jamais rempli un récipient pire que son ventre ; Il suffit au fils d'Adam quelques bouchées qui maintiennent son échine. S'il faut à tout prix qu'il prenne plus que quelques bouchées, que ce soit un tiers (de son estomac) pour sa nourriture, un tiers pour sa boisson et un tiers pour sa respiration »[46].

3. Pratiquer le sport périodiquement, soit par une course légère ou une marche rapide une demi-heure par jour ou selon sa capacité ; car le sport diminue le taux du sucre dans le sang[47].
4. Abandonner complètement certains types d'aliment, diminuer la consommation de certains et consommer davantage d'autres catégories d'aliments.

---

46. Rapporté par Aḥmad, at-Tirmiḏî, an-Nassâ'î et Ibn Mâja. At-Tirmiḏî le qualifie de hadîth bon. Voir notre livre « *Al-Biṭna tudhib al-fiṭna* », édité par Dâr at-Turâth.
47. Voir notre livre : « *Al-Mu'min al-qawiyy* », édité par Dâr at-Turâth.

Les aliments interdits sont : Les sucreries, les pâtisseries, des féculents tels que le riz, le pain blanc, le biscuit, les pommes de terre et les pâtes.

Quant aux aliments dont il faut baisser la consommation, ce sont : Les graisses, surtout les graisses animales, les fèves, les lentilles et le pain complet.

Les aliments qu'on peut consommer à son aise sont : Les légumes, les viandes et les poissons (à préparer avec l'eau bouillie et à rôtir et non faire frire).

Y a-t-il un traitement contre le diabète ?

Malheureusement, il n'y a pas de remède qui guérisse complètement la maladie et soulage définitivement le patient. Tout ce qu'il y a comme remède sert uniquement à compenser continuellement le déficit d'insuline. Nous prions Allâh gloire à Lui de permettre aux médecins d'accéder à un traitement efficace.

Traitement

Recourir au Saint Coran, à l'invocation et à ce qui est mentionné au sujet des caractéristiques thérapeutiques du miel, de la nigelle et de l'eau de Zamzam, ouvre la porte de la guérison au musulman, selon sa conviction et la sincérité de sa foi et le tout par la grâce d'Allâh gloire à Lui. Que les clairvoyants le saisissent !

Les traitements populaires

J'ai moi-même entrepris de faire la connaissance de ces remèdes à travers des récits et des lectures, et j'ai vécu avec beaucoup de malades pendant que j'étais au désert avec des gens qui avaient déjà essayé d'utiliser divers remèdes populaires. Je n'ai trouvé aucun remède auquel on puisse attribuer les vertus de la guérison du diabète. Tout ce qu'on peut dire sur ce chapitre est que certains de ces remèdes soulagent la maladie, à condition qu'on l'utilise de façon permanente.

Je dois rappeler aux chers patients, et ce point est très important, que lorsque beaucoup parmi eux ressentent une amélioration après un début d'utilisation des remèdes populaires, ils se remettent à manger ce qu'ils veulent et cela des années durant au lieu de consulter le médecin pour l'analyse du sucre dans le sang. Cela ouvre la porte aux complications sévères et rapides de la maladie et cela décourage le patient et rabaisse son moral. Qu'on ne dise pas que je suis contre l'utilisation des remèdes populaires contre cette maladie. Ce que je dis est qu'on ne peut se fier exclusivement à ces remèdes que dans des cas légers. Quant aux autres cas, il est possible d'utiliser certains de ces remèdes en compléments des remèdes modernes pour réduire le taux du sucre et empêcher des complications prévisibles.

Ci-après quelques-uns de ces remèdes :

1. – Utiliser le melon amer et le Fenouil : Prendre le melon amer et le vider de ses grains, puis l'étaler sur un plateau à l'intérieur de la maison (et non au soleil) pour qu'il sèche. Une fois sec, on l'écrase et le mélange avec le Fenouil en poudre dans des proportions de (1/2-1). Prendre une petite cuillérée de ce mélange deux fois par jour sans arrêt[48].

2. – Les chercheurs du Centre national de la Recherche en Égypte ont découvert l'effet positif de la mixture suivante sur le diabète : (La coloquinte, le fenugrec, le lupin, l'ambrosia, la Camomille) ; mais je n'ai pas trouvé la posologie.

3. – Utilisation de la gomme de guar : Une étude menée à l'université d'Oxford explique que l'utilisation de 5 g de gomme de guar deux fois par jour pendant 2 mois entraîne une amélioration

---

48. Il y a de cela deux ans qu'on a dépisté le diabète chez une dame âgée de 27 ans (Z. M. N) et mère de 8 enfants. Elle a commencé à prendre le Daonil et la réaction fut bonne. Puis elle se tourna vers le procédé susmentionné et ce pendant un an et tomba enceinte la même année. Pendant la grossesse, toutes les analyses étaient normales et elle donna naissance à un enfant normal. Elle continue à utiliser le même procédé. Un autre patient âgé de 37 ans (N. H. A) a utilisé le même procédé et le taux du sucre a légèrement augmenté dans son sang après qu'il eût cessé de prendre les comprimés. Je lui ai conseillé de prendre une cuillérée de cette poudre et de prendre un comprimé de Daonil le soir. Le résultat fut excellent. Et depuis plus d'un an maintenant il a conservé cet état de santé.

palpable chez les patients diabétiques et réduit la quantité d'insuline et de comprimés pris par jour.

4. – Le fenugrec, le Senna, l'épinard, le chou, la papaye, la laitue, le lupin, l'armoise, la carotte, le piment noir, le pourpier, le saule, le céleri, le maïs ont un effet sur la baisse du sucre.

Les traitements modernes

Le meilleur traitement disponible jusqu'à l'heure actuelle est l'insuline qu'on prend sous forme d'injection sous-cutanée. Elle est indispensable pour les patients du diabète de type 1. Pour les patients du type 2, surtout ceux qui ont des kilos superflus, ils peuvent utiliser l'un des comprimés destinés à la baisse du sucre dont la prise journalière varie entre 1 à 4 comprimés. On peut également réunir deux types de comprimé. L'état de chaque malade diffère de celui d'un autre. Le changement de ces médicaments doit se faire sous la supervision d'un médecin. Les plus en vue parmi ces médicaments sont : Le Daonil, le Minidiab, le Diamicron et le Glucophage.

Quant à l'insuline, plus elle est répartie sur un grand nombre de prises, meilleure est la régulation du sucre. Mais comme l'injection gêne le malade, le mode le plus approprié consiste à la prendre deux fois par jour, matin et soir, et les deux types à la fois, à effet rapide ou lent. La dose augmente ou diminue en fonction du besoin du corps et ce, après avoir fait des examens avant le petit déjeuner ou deux heures après. Le diabétique doit saisir l'importance de la bonne compréhension qu'il doit avoir de sa maladie et ce qui l'affecte. Il peut se faire l'injection lui-même et varier la dose en fonction de son repas. De même, il doit se renseigner auprès de son médecin sur des choses qu'il ignore sur cette maladie, ainsi pourra-t-il mener une vie agréable s'il plaît à Allâh.

Ci-après un programme général des visites périodiques et ce qu'on doit faire au malade diabétique pendant ces visites :

Fréquence des visites	Mesures prises
Tous les trois mois	1 – Le poids. 2 – Mesure de la tension (debout ou couché) pour ceux qui ont plus de 40 ans. 3 – Mesure du taux du sucre dans le sang. 4 – Analyse d'urine : Sucre, protéines et cétone. 5 – Check-up du traitement.
Au moins une fois par an	1 – demander des informations surl'apparition de nouveaux symptômes tels qu'ils soient. 2 – Examen général. 3 – Examen des yeux : Vigueur de la vue, cataracte ou tout autre signe. 4 – Examen du fond de l'œil. 5 – Examen des pieds, comme nous allons le voir.
Tous les trois ans	1 – Examen de l'urée et de la créatinine. 2 – Mesure du taux de lipide dans le sang.

Signes auxquels il faut faire attention au moment de l'examen des pieds

1. Examen général :
   - A. Couleur de la peau.
   - B. Présence de plaies.
   - C. Inflammations et ulcères.
   - D. Vérifier les ongles.
   - E. Changement de la courbure du pied.
2. Faire l'examen de la circulation sanguine des membres inférieurs au niveau de la cuisse, derrière le genou et au-dessus du pied. Détecter le moindre symptôme de la gangrène et faire également attention à la température de la peau.
3. Faire l'examen des nerfs des pieds : La sensation, la douleur, le léger toucher, sensation des vibrations, pulsation du tendon de la cheville et du genou.
4. Veiller à la bonne qualité de la chaussure qui doit être large et souple.

LE CANCER

Le seul nom de cette maladie suffit à fait peur à l'homme et à l'ébranler s'il n'a pas une foi solide et n'a pas atteint le stade de l'acceptation du destin et de l'endurance des épreuves. Cela est dû au fait que cette maladie est difficile à traiter, en plus du préjudice qu'elle entraîne et son caractère mortel. Cette maladie est connue depuis les temps anciens, comme on peut le constater dans les livres des anciens médecins[49].

Son incidence a beaucoup augmenté ces derniers temps, et plus particulièrement au cours de ce siècle, et ce à cause de la présence de ses causes matérielles, telles que les industries, les radiations, les produits chimiques, les additifs de conservation, et à cause du repos prolongé chez l'homme. À cela s'ajoute l'apparition de mœurs dépravés au grand jour, surtout dans les pays d'Orient ou d'Occident où le taux de ces maladies est le plus élevé.

Les types de cancer sont nombreux. Chaque organe ou une partie du corps peut être sujet à divers types de cancer dont certains sont bénins et d'autres pervers, et d'autres sont intermédiaires. On pourrait s'étendre sur le sujet, mais il existe d'importants ouvrages qui traitent du cancer avec beaucoup de détails. Chaque jour de nouvelles découvertes révèlent des informations nouvelles sur ces maladies.

Nous avons vu et entendu des histoires sur des patients atteints de cancer ; des histoires qui renferment une leçon aux personnes clairvoyantes et aux consciences éveillées[50].

---

49. Le célèbre médecin Ibn Zahr dit dans son livre : *At-Tayssîr fî al-mudâwât wa at-tadbîr* : « Les cancers sont difficiles à guérir. On les appelle ainsi parce que le cancer a plusieurs pattes ». Il s'arrête là, sans faire mention d'un remède.

50. Un homme vertueux de Médine fut atteint par cette maladie. Il avait construit une mosquée et composé des livres. Lorsqu'il apprit le résultat du diagnostic de sa maladie, il augmenta ses aumônes aux pauvres, fit le testament à sa famille et ses filles et leur prépara comme il le put de quoi subvenir à leurs besoins. Puis, il implora le pardon d'Allâh et se repentit. La mort le trouva dans le meilleur état dans lequel doit se retrouver le musulman. L'autre histoire est celle d'un jeune communiste que je connaissais personnellement. J'avais essayé ainsi que d'autres que moi de le détourner de son athéisme et son impiété, mais il s'enorgueillit et s'entêta. Il fut

Le musulman croit au destin, bon ou mauvais, mais il ne doit pas être une cause du mal. Bien plus, il doit avoir pour désir d'être un des motifs du bien et de respecter les lois universelles d'Allâh dans son manger, son boire et ses habitudes. C'est ainsi qu'il pourra épargner son corps des problèmes et des complications s'il plaît à Allâh. Mais si son destin est d'être atteint, il doit le considérer comme une épreuve.

Conseils généraux pour réduire les risques d'atteinte par le cancer

1. **Craindre Allâh et se repentir, Lui demander toujours le pardon et la bonne santé.**
2. **Pratiquer régulièrement le sport.**
3. **Ne pas avoir de mauvaises habitudes telles que le tabagisme.**
4. **Éviter de s'exposer longtemps au soleil.**
5. **Consommer beaucoup de légumes et de fruits frais.**
6. **Éviter l'obésité et réguler la consommation des graisses.**
7. **Consulter le médecin quand on remarque une tuméfaction ou sclérose ou en cas d'hémorragie anormale.**
8. **Consulter le médecin en cas de problème persistant tel que la toux, la rugosité de la voix, le changement survenu sur les selles, la perte de poids sans cause évidente.**
9. **Les femmes doivent examiner leurs seins régulièrement et allaiter leurs enfants au sein plutôt qu'au lait en poudre.**
10. **Soigner les maladies, les plaies et les ulcères le plus vite possible, ne pas laisser les dents brisées sans soin.**

---

atteint d'une tumeur maligne au poumon qui commença à le ronger petit à petit. Des remèdes puissants lui furent prescrits ainsi que des rayons et autres. Ses cheveux chutèrent, ses os s'effritèrent, ses veines se montrèrent, mais il ne se repentit pas ! Cela était imputable à son mauvais entourage composé de communistes et de pervers. Le cancer dévora sa gorge et sa bouche et le défigura. Même ses plus proches s'affligèrent et refusaient de lui rendre visite vu son apparence horrible. Les douleurs l'accablèrent. Il ne pouvait plus se passer de l'anesthésie puissante. Puis, son heure sonna et il eut une mort terrible, qu'Allâh nous protège ! Il y a dans cela une leçon à quiconque peut en tirer. Entre lui et l'homme vertueux, il y a tout un monde. Qu'Allâh nous accorde le pardon, la bonne santé et une fin heureuse.

11. Consommer des dattes et boire de l'eau de Zamzam si possi ble[51].

Remèdes populaires

En réalité, les remèdes populaires mentionnés au sujet du traitement du cancer, concernent le traitement de types bien déterminés chez des personnes bien définies. Si l'on suppose l'absence d'un diagnostic précis du type de cancer en plus du manque d'un critère international de la réaction et du suivi à long terme, sauf dans un cadre fixe, les résultats seront généraux et non pas spécifiques. Pour guérir, ils s'appuient sur le caractère global et béni du remède comme c'est le cas pour le miel, la nigelle et l'eau de Zamzam, en plus de la volonté d'Allâh le Très-Haut.

Vu que les remèdes, anciens et nouveaux, visent à guérir la maladie autant que possible et à retarder ses complications, cela passe par plusieurs choses qui sont :

1. **Le degré d'avancement de la maladie quand elle est dépistée ; si elle est à l'étape initiale, la guérison est très probable s'il plaît à Allâh. Mais si elle est à un stade avancé, les chances de guérison sont presque nulles.**
2. **Le type de cancer : Certains types tels que les cancers du sang réagissent positivement au remède, d'autres ne réagissent que de façon limitée.**
3. **Type de remède utilisé et le bon usage.**
4. **D'autres facteurs tels que la santé générale du malade, son état psychologique et sa force spirituelle.**

51. Le Messager d'Allâh prière et salut sur lui a dit : « *L'invocation faite quand on boit de l'eau de Zamzam est exaucée* », hadîth n° 5027, *Ṣaḥîḥ al-jâmi' aṣ-ṣaghîr* d'al-Albânî.

À travers mes lectures dans les livres populaires, je n'y ai pas trouvé un seul procédé qui, expérimenté sur un ou plusieurs malades du cancer a donné des résultats curatifs clairs[52].

Vu que le cancer se propage chaque jour, tout retard dans son traitement peut entraîner la perte de l'espoir d'une guérison. Vu aussi que le malade se hâte par lui-même ou est pressé par ses proches à consulter les médecins et à se rendre dans des hôpitaux spécialisés, utiliser un traitement alternatif fait de remèdes populaires moins efficaces est considéré comme une négligence envers le malade et un entêtement vain.

Le traitement dont l'efficacité est confirmée par des expérimentations scientifiques est le jeûne, mais d'une manière particulière. Il me semble que ce procédé est le meilleur dans le cas où le malade ne peut pas supporter les traitements modernes, ou bien lorsqu'il ne veut pas s'exposer à ses complications.

Procédé de jeûne

Le patient s'abstient absolument de manger et boit uniquement l'eau de Zamzam et parfois avec une cuillérée de miel naturel. Lorsqu'il commence à ressentir la faim (cette sensation chez le patient n'intervient qu'après plusieurs semaines), il commence à manger n'importe quel type de raisin avec la peau et les pépins. Puis, il poursuit ce procédé pendant plusieurs semaines, voire plus de 60

52. J'ai lu dans le numéro du vendredi 28/3/1413 H. du journal *al-Bilâd*, le cas d'un malade âgé de 55 ans et répondant au nom de 'Awad Allâh 'Awwâd 'Îd al-Ḥarbî et sur qui on diagnostiqua un cas de cancer du rein métastatique aux poumons. On lui prescrivit certains remèdes et envoya des rapports et des commentaires aux États-Unis d'Amérique. La réponse fut que le seul remède disponible était un palliatif et un calmant, et rien d'autre. Certaines de ses connaissances lui conseillèrent d'utiliser une plante présente au nord de l'Arabie Saoudite et appelée Caralluma retrospience, on fait une mixture avec le fenugrec, la nigelle, le girofle, le miel, l'ail et on en boit 3 fois par jour. Trois mois après son utilisation et la consultation à l'hôpital spécial Faysal, quelle ne fut pas la surprise des médecins ! Car la plupart des traces du cancer des poumons avait disparu, le patient ressentit une amélioration à 80 %. Ceci est un appel à l'endroit des chercheurs de se tourner vers ces plantes et d'en tirer profit. Mais, 3 ans après, la maladie récidiva et cette fois, elle emporta l'homme en question.

jours. Pour éviter de perdre l'appétit pour le raisin, il est préférable de diversifier ses types selon la possibilité. La quantité quant à elle dépend du penchant et de l'appétit du patient. S'il refuse le raisin, cela prouve qu'il y a encore dans son corps une grande quantité de toxines cancéreuses. Dans ce cas, il est préférable de prolonger la durée du jeûne jusqu'à ce que le patient savoure le raisin et le réclame de lui-même. Il est préférable que le patient prenne le raisin par petites quantités qui doivent augmenter avec le temps. Pendant ce temps, il ne doit pas négliger l'évocation d'Allâh et la récitation des versets coraniques ayant des vertus thérapeutiques, tel que nous l'avons mentionné au début du livre, ainsi que les hadîths et les invocations rapportés du Prophète. Il obtiendra la guérison s'il plaît à Allâh. D'autre part, il peut également demander aux hommes vertueux qu'il connaît de prier pour lui à son insu.

Nous disposons actuellement d'un mode de traitement par des plantes médicinales testées sur plusieurs malades du cancer à divers degrés. Cela a donné des résultats très positifs. On peut l'utiliser seul ou avec le traitement chimique, par les rayons et la chirurgie. Il est considéré comme un traitement préventif contre la réapparition des tumeurs et nous le conseillons pour tous les cas de cancer[53].

Traitements modernes

Dans plusieurs pays développés, des laboratoires de recherches rivalisent dans la production de médicaments contre le cancer et la découverte de nouveaux remèdes si possible.

Les traitements modernes se subdivisent ainsi :

1. **La chimiothérapie sous forme d'injections, de comprimés et de suppositoires.**
2. **Traitement par les rayons X, le laser et d'autres.**
3. **Traitement par des substances irradiantes qu'on implante dans le corps près des tumeurs pour des périodes variables.**
4. **Ablation chirurgicale des tumeurs et de ce qui y est lié.**

53. Pour plus d'informations joindre le numéro : (06)4161821.

L'ablation chirurgicale du cancer à son stade initial avant qu'il ne se propage à d'autres régions est la méthode la plus efficace jusqu'à nos jours, surtout s'il s'agit des parties apparentes du corps telles que les seins et la peau. Quant au cancer du sang (Leucémie), seul convient le traitement par des injections et des comprimés. Beaucoup de patients réagissent positivement à ce traitement et certains rapports médicaux parlent même de guérison totale après certains de ces traitements, surtout chez les enfants. Ceci est de bon augure, louange à Allâh pour Son bienfait.

Les cancers cachés ne sont souvent dépistés que lorsqu'ils se sont propagés dans plusieurs autres parties du corps. C'est pour cela qu'il faut utiliser les rayons et les substances irradiantes qui soulagent la souffrance du patient.

L'ÉPILEPSIE

C'est un trouble qui affecte les fonctions cérébrales et qui se distingue par des crises courtes et subites tel que le changement dans la conscience ou des fonctions motrices ou sensitives ou l'apparition de comportements irrationnels[54].

L'épilepsie se subdivise en plusieurs types en fonction de sa cause et du type de mouvements paraissant chez le patient ou des troubles des opérations physiologiques dans son cerveau, etc.

La répartition la plus répandue est celle qui est basée sur le type de mouvements apparents chez le malade. Elle se présente comme suit[55] :

1. – L'épilepsie tonico-clonique ou grand mal : C'est la forme la plus répandue. Elle se manifeste comme suit : Le malade perd conscience et tombe par terre et commence à faire des mouvements tonico-cloniques (contraction et décontraction des membres) en mordant sa langue et en sortant de la salive de sa bouche pendant

---

54. Cette définition est prise du *The Merck manual*, 15th edition, 1366.
55. Cette répartition est prise de *Medecine international*, 47, Oct. 1987, p. 1869.

une minute ou un peu plus. Cela est suivi par un état d'inconscience profond avec une relaxation générale du corps pendant une minute, et le patient y apparaît comme un mort. Lorsque cet état s'améliore, c'est comme si le malade était plongé dans un sommeil profond. Cette forme s'étend sur deux ou trois heures. Après, le malade se réveille avec des maux de tête, il est incapable de se concentrer ou se rappeler ce qui s'est passé. Pendant sa chute et sa perte de connaissance, le malade peut s'exposer aux fractures et aux blessures s'il tombe sur des objets tranchants ou solides.

2. – Absence ou petit mal : C'est une sorte de perte de conscience pendant une courte période sans apparition de symptômes sensitifs ou moteurs sur le malade. Cette forme se retrouve généralement chez des enfants.

3. – L'épilepsie partielle : Elle concerne quelques muscles du corps tels que le doigt. Elle peut se répandre progressivement dans tout le corps. Elle peut commencer par les yeux et la tête, etc. Elle a également plusieurs formes.

4. – L'épilepsie partielle complexe : Celle-ci englobe la survenance de sensations et de comportements étranges tels que humer des senteurs étranges, entendre les voix des morts, ressentir une angoisse intense même en étant au milieu de sa famille et ses proches, dans certains cas, il peut voir les choses autour de lui infiniment petites ou infiniment grandes. C'est la même chose avec l'ouïe, il peut entendre des voix ordinaires comme si elles étaient trop faibles ou les entendre comme si elles étaient trop élevées. Il peut se voir entrain de parler aux gens comme s'il regardait un film !

5. – L'épilepsie atonique : Elle se distingue par la perte de la force des muscles pendant une courte période sans perte de conscience.

6. – D'autres formes d'épilepsie qui surviennent moins souvent : Il est à noter que les formes d'épilepsie susmentionnées peuvent être

subdivisées en plusieurs branches qu'on retrouve dans des livres de médecine. Cela n'est pas le thème de ce livre.

Les causes de l'épilepsie : les causes matérielles et les causes immatérielles.

1. – *Les causes matérielles*

– Causes métaboliques :

1. Héréditaires : L'épilepsie sévit dans certaines familles plus que d'autres.
2. Non héréditaires :
   A. Baisse du sucre dans le sang.
   B. Augmentation du sucre dans le sang.
   C. Baisse de l'oxygène dans le sang.
   D. Baisse du calcium dans le sang.
   E. Présence de toxine dans le sang.
   F. Autres.

– Causes structurales :

1. Présence d'une cicatrice sur le cerveau à la suite d'un accident ou d'un caillot ou d'une inflammation.
2. Défauts congénitaux.
3. Défauts dans les vaisseaux sanguins.
4. Présence de tumeur ou d'abcès.

– Inflammations microbiennes :

1. L'encéphalite.
2. La méningite.
3. Les abcès.

Il est connu que le diagnostic d'une forme d'épilepsie ne se base pas uniquement sur l'état apparent de la maladie. Bien plus, il existe aujourd'hui des appareils médicaux sophistiqués tels que : L'électro-encéphalographie et la tomographie axiale calculée par ordinateur,

pour connaître la forme de l'épilepsie et ses causes si l'on en trouve. À cela s'ajoutent différentes analyses faites dans les laboratoires. C'est pour cela qu'il faut présenter le patient atteint d'épilepsie au médecin spécialiste pour qu'il diagnostique le cas et prescrive le remède adéquat.

Il est évident que lorsqu'on a trouvé la cause, le traitement devient facile s'il est disponible et facile d'accès. Mais s'il s'agit d'une tumeur perverse et avancée, son traitement dépend de son stade d'avancement et de l'aptitude du médecin traitant, sans oublier l'aide d'Allâh gloire à Lui.

2. – *Les causes immatérielles*

Les autres formes qui n'ont pas de causes évidentes sont :

Soit l'épilepsie organique dont on ne connaît pas la cause jusqu'à nos jours. On peut réguler ses symptômes à un certain niveau par les remèdes.

Soit l'épilepsie causée par la possession du malade par un jinn, son traitement ne se fait que par des remèdes spirituels.

Ibn al-Qayyim a dit quelque chose de précieux dans ce chapitre quand il affirme : Le traitement de cette forme d'épilepsie, c'est-à-dire la possession d'un homme par un jinn, se fait par deux choses :

- **La première chose concerne le patient épileptique.**
- **La deuxième concerne le traitant.**

Le patient doit avoir une force de l'âme et doit être sincère en se tournant vers le Créateur de ces âmes. Car il s'agit d'un combat, et le combattant ne peut avoir raison de son adversaire par les armes que grâce à deux choses : La bonne qualité de l'arme et la force du bras qui la porte. En l'absence de l'une, l'arme ne servira pas à grand-chose. Que dire donc si les deux sont absentes. Le cœur est alors vide d'unicité d'Allâh, de la confiance en Lui, de piété et d'orientation, et par conséquent est sans arme.

Deuxièmement, le traitant doit s'armer des deux choses susmentionnées. Certains traitants se contentent de dire : Sors de

lui ou au nom d'Allâh ou il n'y a ni puissance ni force que par Allâh. Le Prophète, prière et salut sur lui, disait : « *Sors ! Ennemi d'Allâh, je suis le Messager d'Allâh* ».

Lorsque le musulman est éprouvé par une forme de cette maladie, il doit réciter la sourate al-Baqara et implorer le secours d'Allâh puis, celui des hommes pieux et vertueux pour l'aider à faire sortir le jinn. Il ne doit pas s'approcher des devins, des charlatans et autres, car le Prophète prière et salut sur lui a dit :

> « Quiconque consulte un devin sur une affaire et le croit, on n'acceptera pas de lui, en expiation, les prières accomplies une quarantaine de jours durant »[56].

Traitement de l'épilepsie matérielle par les remèdes populaires

1. – Le gui Viscum album : Ce sont des plantes hémiparasite qui vivent sur les branches de beaucoup d'arbres fruitiers ou forestiers. C'est une herbe toujours verte, ses feuilles sont rétrécies et longues, ses fruits sont ronds, petits, blancs ou jaunes. Sa partie médicinale se trouve au niveau de ses branches récentes avec les feuilles.

Mode d'emploi :

Bouillir 10 grammes de feuilles de gui écrasées dans 200 grammes d'eau chaque jour pour traiter l'épilepsie chez les enfants, utiliser le triple de cette dose pour traiter la même maladie chez les adultes.

2. – Voici un ensemble de plantes mentionnées dans les livres des anciens pour traiter l'épilepsie. Nous les citons ici pour que ceux qui sont intéressés et ont les moyens les étudient :

- **A. La coriandre.**
- **B. La scille.**
- **C. Le balsamier**
- **D. Le carvi.**
- **E. Le péganum harmala.**
- **F. La graisse de muguet.**

---

56. Hadîth numéro 5940 du *Ṣaḥîḥ al-jâmi' aṣ-ṣaghîr wa zyadatuhu* d'al-Albânî. =

Traitement de l'épilepsie par des remèdes modernes

Comme mentionné précédemment, en cas d'existence d'une cause organique ou métabolique ou autre, si cette cause peut être anéantie, la maladie peut l'être aussi s'il plaît à Allâh. Mais il arrive que les médecins soient incapables de connaître la cause vu la faiblesse des moyens médicaux disponibles, ou la subtilité de la maladie que les analyses et les examens peinent à révéler clairement. À ceux-là, on prescrit un ou plusieurs remèdes suivants sous la supervision d'un médecin spécialiste :

1. **Phenobarbitone,**
2. **Zarontin,**
3. **Tegretol,**
4. **Valium,**
5. **Phenytoin,**
6. **Autre.**

Il existe un autre moyen simple pour savoir si l'épilepsie a une cause matérielle ou spirituelle. Il consiste à demander au malade de dire *Bismillâh awwalloho wa âkhiroh* (au nom d'Allâh au début et à la fin) avant chaque respiration, répéter cela 25 fois en une seule séance. Si l'on souffre de vertige, de maux de tête, d'essoufflement, d'engourdissement des membres, etc. cela montre qu'on est possédé. En l'absence de ce qui précède, on en conclut que l'épilepsie est matérielle ou organique.

LA CÉPHALÉE ET LA MIGRAINE

La céphalée est une sorte de douleur qui touche la tête et prend plusieurs formes. Cette douleur peut se généraliser sur toute la tête ou se localiser à un endroit ; elle peut être stable ou pulsative, de même, elle peut être accompagnée de faiblesse et de vomissement.

Ses causes sont nombreuses. Elle n'est pas une maladie, mais le symptôme d'une indisposition dans le corps dont la cause est

généralement connue tel qu'on verra plus loin. Il est parfois difficile de connaître la cause.

La migraine est un type de céphalée intense qui affecte généralement un seul côté de la tête et peut avoir des signes annonciateurs tels que avoir une sensation étrange, sentir des odeurs inhabituelles, trouble du regard, etc.

Les plus importantes causes de la céphalée

1. Troubles digestifs tels que la constipation, les gaz de l'abdomen et l'embarras gastrique.
2. Les maux de dent tels que les caries et les inflammations de la gencive.
3. Les maladies du nez, des fosses nasales et des oreilles.
4. La hausse de la température quelle que soit la cause.
5. L'hypertension.
6. La colère, l'anxiété et la fatigue.

Il est rapporté que lorsque le Prophète, prière et salut sur lui, souffrait de migraine, il restait un à deux jours sans sortir.

Dans le *Ṣaḥîḥ* il est narré que le Prophète dit au cours de sa maladie de mort : « *Ah ma tête !* »[57] Durant cette maladie, il bandait sa tête[58].

Quand on a des maux de tête, on doit en determiner la cause en consultant un médecin. Si la cause est passagère telle que la fatigue, l'anxiété ou l'exposition au froid, on peut utiliser les prescriptions suivantes :

Ce qui est rapporté du Prophète sur le traitement de la céphalée

1. Récitation de la sourate al-Fâtiḥa et des invocations rapportées sur la guérison[59].

---

57. Rapporté par al-Bukhârî.
58. Ibn al-Qayyim, *aṭ-Ṭibb an-nabawî*.
59. Beaucoup de gens dignes de confiance l'ont expérimenté et y ont trouvé leur compte.

2. Bander la tête avec le henné[60].

Remède populaire contre la céphalée et la migraine

1. Prendre deux cataplasmes ou trois faits de feuilles de chou, les appliquer à la place de la douleur, appliquer un autre cataplasme au niveau du foie ou au bas ventre.
2. Oindre la partie où l'on ressent la douleur avec l'huile d'ail, manger une gousse d'ail avec un peu d'eau peut interrompre la céphalée.
3. Bouillir la menthe, le basilic et le girofle, filtrer son eau et boire, quant aux feuilles chaudes, les appliquer à la place de la douleur.
3. Bander la tête avec des compresses de glace pour soulager la céphalée et la migraine. Une étude menée à l'université de l'Illinois en Amérique sur 45 malades âgés entre 16 et 54 ans donna les résultats suivants, après l'application des compresses durant des périodes comprises entre 20 et 30 minutes après trois crises successives de céphalée. Pendant ce temps, on leur permit de continuer à prendre les remèdes qu'ils utilisaient avant :
   A. Inefficace 35,5 %.
   B. Peu efficace 29 %.
   C. Moyennement efficace 26,5 %.
   D. Excellent 9 %.

Résultat : 58 % de ces malades déclarèrent leur intention d'utiliser les compresses froides pour les crises à venir[61].

4. Boire une infusion de feuilles de saule en cas de nécessité et ce, en trempant 20 grammes de saule dans un litre d'eau chaude pendant 20 minutes et en boire.
5. Traitement avec la nigelle : Mélanger des quantités équivalentes de nigelle en poudre, d'anis et de clous de girofle, les garder dans un endroit froid, prendre une cuillérée le matin et à midi avant

60. Ibn al-Qayyim, *aṭ-Ṭibb an-nabawī*. Les hadîths rapportés dans ce chapitre sont faibles.
61. *Modern Medicine*, vol. 7, n° 110, Oct. 1990.

le repas pendant deux ou trois jours. Cela soulage la céphalée par la grâce d'Allâh.

Mais si l'on est sujet à une céphalée chronique sans en connaître la cause, on prendra une cuillérée moyenne de ce mélange par jour avec de l'eau.

Un cas qui mérite d'être mentionné :

Un malade âgé de 35 ans a souffert de maux de tête pendant 10 ans presque au quotidien. Il eut recours aux médecins et aux centres de santé de haut niveau et passa tous les examens et analyses, jusqu'à l'encéphalogramme, mais personne ne put déceler la cause. Les calmants tels que l'aspirine et le panadol n'eurent plus d'effet sur lui. Les symptômes des maux d'estomac apparurent chez lui à cause de l'utilisation des remèdes en grande quantité. Il vint me voir et m'exposa son problème ; je lui prescrivis cette ordonnance. Deux semaines après, il n'en revint pas. Il m'informa avec un visage réjoui que depuis dix ans, il n'avait jamais goûté au plaisir du soulagement des maux de tête pendant deux semaines de suite qu'après avoir utilisé ce mélange simple dans sa composition et à l'effet merveilleux. Louange à Celui qui a créé la maladie et a fait descendre le remède[62].

Les remèdes modernes

Plusieurs types de calmants sont disponibles dans des pharmacies. Les plus en vue sont : l'aspirine et le paracétamol (panadol).

En ce qui concerne la migraine, en plus de l'aspirine et du panadol, le malade doit s'asseoir dans un endroit calme et une pièce noire. Il

62. Ce malade officie comme enseignant dans un village de Médine. J'avais également prescrit ce procédé à plusieurs autres personnes et les résultats furent largement satisfaisants.

doit éviter de consommer les aliments qui favorisent l'apparition de la maladie[63].

Étude menée sur l'aspirine et la migraine

Une étude a été menée sur 22 mille étudiants de sexe masculin à l'université Harvard en Amérique pendant 5 ans. Cette étude consistait à la prise d'un comprimé d'aspirine de 325 mg un jour sur deux. Les résultats ont révélé que le taux de survenance de la migraine chez ceux qui avaient pris l'aspirine était de 6,1 % contre 7,6 % chez ceux qui avaient pris les médicaments placebo[64], c'est-à-dire un taux important de 20 %.

Le remède le plus connu pour la migraine est l'Ergotamine. Une fois que le patient ressent les premiers signes de migraine, il prend deux comprimés en une seule prise, si les maux ne cessent pas, il en prend un demi comprimé après une demi-heure, si les maux persistent, il en prend un autre demi comprimé après une demi-heure.

Ces remèdes sont disponibles sous forme de suppositoire et d'injection.

Des remèdes complets et efficaces sont disponibles à la clinique

Boire une herbe purificatrice de sang en plus d'une autre herbe en poudre donne un taux élevé de guérison.

L'INFIRMITÉ MOTRICE CÉRÉBRALE CHEZ LES ENFANTS

On entend par infirmité motrice cérébrale, un déficit intellectuel chez l'enfant résultant du cerveau exposé à un des problèmes suivants :

63. Tels que le chocolat, les fromages anciens (cheddar, mozzarella, suisse, romain), le yaourt, les viandes en conserve, le foie de poulet, les arachides et certains types de gâteaux préparés.
64. Les médicaments placebo n'ont pas d'effet pharmacologique.

1. **Déficit d'oxygène pendant ou immédiatement après l'accouchement.**
2. **Blessure à la tête de l'enfant au moment de la naissance, que ce soit par chute au sol ou par les appareils d'accouchement.**
3. **La méningite après l'accouchement.**
4. **Augmentation du taux de bilirubine dans le cerveau.**

Cela entraîne un retard de l'acquisition de certaines aptitudes [élémentaires] comme parler ou marcher. Mais il ya aussi d'autres aspects dont les formes sont diverses et dont le plus important est certainement le retard que prend l'enfant à acquérir la maitrise des gestes physiques qui doivent être réalisés avec précision et justesse.

Les solutions proposées par la médecine moderne : Inscrire l'enfant dans des centres spéciaux pour faciliter l'acquisition des aptitudes concernées. On peut aussi lui prescrire certaines vitamines et des stimulants.

Dans la médecine par les herbes :

J'ai donné à plus de quarante enfants dont l'âge variait entre 2 et 13 ans, une huile extraite d'un ensemble d'herbes qui ont la propriété de fortifier le système nerveux. Ce procédé améliora les capacités des enfants de façon général pour ce qui est de leur aptitude à parler, se concentrer. Cette acquisition s'est réalisé bien plus rapidement que ce qu'il en était et ce, selon les témoignages des mères et des enseignantes dans des écoles spéciales. Le taux d'amélioration varia en trois mois de suivi de 5 à 30 %. La plupart se trouve encore sous traitement. Les parents et moi-même souhaitant que leur état continue à s'améliorer.

LE PSORIASIS

Le psoriasis est une maladie chronique de la peau qui se caractérise par des plaques et des squames argentées de différentes tailles. Son intensité varie d'une seule lésion sur le corps à l'éventualité que

tout le corps du malade soit atteint et que cela soit accompagné d'inflammations articulaires aiguës.

La cause du psoriasis demeure méconnue. Le taux d'apparition des symptômes chez des personnes à la peau blanche est de 2 à 4 %. Ce taux diminue sensiblement chez des personnes à la peau noire.

La maladie se manifeste généralement entre 10 et 40 ans. Elle peut se manifester à faible degré à une autre tranche d'âge. Le facteur héréditaire joue un rôle important dans la manifestation de la maladie.

La santé générale du patient et ses différentes aptitudes ne sont pas affectées par cette maladie, sauf si la défiguration de sa peau le plonge dans l'angoisse.

Les endroits du corps où se manifeste la maladie

La maladie peut se manifester à n'importe quel endroit du corps. Mais les endroits les plus exposés sont le cuir chevelu, les coudes, les genoux et le dos. Elle peut toucher aussi les mains et les ongles.

Les facteurs ayant des répercussions sur le psoriasis

1. **Les rayons du soleil : Le patient se porte bien en été quand il s'expose aux rayons ultraviolets. Mais en hiver, la maladie s'aggrave.**
2. **L'agacement aggrave la maladie, et partant, pour la soulager, il faut accepter le destin tracé par Allâh.**
3. **Les blessures directes, qu'elles soient légères ou graves, même les brûlures du soleil entraînent l'apparition des plaques de psoriasis.**
4. **La nourriture n'a pas d'impact important sur le cours de la maladie.**

Traitement par l'enseignement prophétique

La situation avec le psoriasis est la même avec toutes les autres maladies qui n'ont pas de traitement concluant et catégorique. De

ce fait, le musulman doit user les moyens disponibles et recourir à l'invocation d'Allâh et à la récitation des versets de la guérison et tout ce dont Allâh a mentionné la vertu dans la guérison, tel que :

1. **La sourate al-Fâtiḥa.**
2. **L'invocation rapportée authentiquement.**
3. **La boisson de l'eau de Zamzam.**
4. **Consommer du miel au quotidien.**

Ibn al-Qayyim dit au sujet de l'eau de Zamzam :
« Moi et d'autres personnes avons expérimenté le traitement par l'eau de Zamzam et avons vu des choses miraculeuses. Avec l'eau de Zamzam, j'ai traité plusieurs maladies et m'en suis soulagé par la grâce d'Allâh. J'ai vu des gens qui consommaient cette eau presque au quotidien pendant un demi-mois ou plus, sans plus ressentir la faim et se comporter comme n'importe quel homme[65].

Il est connu que les études, les recherches et les expériences médicales et populaires se multiplient concernant les maladies chroniques qui n'ont pas de remède concluant. Nous lisons régulièrement dans les magazines médicaux les dernières recherches et études sur le thème. Parmi celles-ci :

1. **Oindre les plaques de psoriasis avec l'huile de poisson et s'exposer au soleil donne des résultats meilleurs que l'huile d'olive[66].**
2. **Prendre des bains successifs pendant plusieurs semaines dans la Mer Morte améliore considérablement le psoriasis et entraîne son retrait. Cela est dû aux sels et aux différents composés chimiques que contiennent les eaux de cette mer et qui arrêtent l'activité excessive de certains enzymes dans la peau des personnes atteintes[67].**
3. **Le traitement par le jeûne médical pendant de longues périodes sous la supervision d'un médecin (en s'abstenant de consommer tous types d'aliments hormis de l'eau) peut entraîner la guérison.**

---

65. Ibn al-Qayyim, *aṭ-Ṭibb an-nabawî, faḍl mâ' zamzam.*
66. *British Medical Dermatology*, 1989 (801-7).
67. *British Medical Dermatology*, 1989 (801-9).

Remède populaire

1. Traitement par la nigelle : Ajouter deux verres de vinaigre de pomme à un verre de nigelle moulue, chauffer le mélange à feu doux pendant deux minutes. Y ajouter un verre d'huile de nigelle. À la place de l'huile de nigelle, on peut utiliser une solution d'amidon afin que le mélange soit adhérent et facile à oindre. Oindre la partie atteinte une fois par jour avant de dormir. Y appliquer une gaze pour que le remède ne s'éparpille pas. L'utiliser pendant deux mois. La validité du remède est de trois semaines, et on doit le garder au réfrigérateur[68].
2. Les compresses en graines de lin : On fait des compresses à base des graines moulues ou en poudre, et ce, en les mélangeant avec de l'eau chaude pour obtenir une pâte molle. On enduit les deux faces de la gaze avec et la pose à l'endroit soumis au traitement. La couvrir avec un large tissu de laine. L'utiliser au quotidien du soir au matin, puis laver. Répéter cela jusqu'à ce que les symptômes disparaissent.
3. Prendre des herbes ayant des propriétés antioxydants agit efficacement sur le soulagement de l'intensité du psoriasis.
4. Beaucoup de médecins qui utilisent les herbes et des herboristes ont réussi à composer des pommades à base des herbes et des dérivés d'abeille tels que (La propolis et la cire d'abeille). Ces pommades sont efficaces dans le traitement des plaques de psoriasis[69].

Remèdes modernes

Ils sont nombreux et diffèrent dans leur intensité et le mode d'emploi en fonction de l'état du malade. Ces remèdes peuvent limiter la maladie, mais le problème réside dans leur coût et leurs effets indésirables. On distingue parmi ces remèdes :

68. Ṭayyib Ibn 'Abd at-Ṭayyib, *Ach-Chifâ' Fī al-Ḥabba as-Sawdâ'*.
69. Vous pouvez joindre l'Association jordanienne d'entraide pour les plantes médicinales au numéro 4759260 – Amman, ou des herboristeries dans le monde arabe.

1. **Les pommades locales faites à base de la cortisone, d'acide salicylique et de goudron.**
2. **Les rayons ultraviolets.**
3. **Les remèdes anti-métaboliques.**
4. **D'autres types de remède.**

Tous ces remèdes doivent être pris sous la supervision d'un médecin.

Remèdes efficaces disponibles à la clinique

Un programme complet de traitement du psoriasis à base d'herbes médicinales est disponible à la clinique, ainsi qu'un programme de nutrition qui donne d'excellents résultats.

L'HYPERTENSION ARTÉRIELLE

L'hypertension fait partie des maladies de notre époque qui ont fait leur apparition avec l'obésité, l'artériosclérose, l'aisance et l'apathie ; sans oublier les voitures qui ont fait leur apparition dans la société.

L'hypertension est définie comme ce qui excède 140 mm de mercure en ce qui concerne la tension systolique et 90 mm de mercure pour ce qui est de la tension diastolique. Elle est de deux types :

1. **L'hypertension de base qui constitue 90 % des cas. Et aucune cause précise qui en serait à l'origine n'est connue.**
2. **L'hypertension secondaire constitue 10 % des cas. Ses causes sont diverses :**
   - A. **Les maladies rénales.**
   - B. **Les maladies des glandes endocrines.**
   - C. **Les maladies du cœur.**
   - D. **D'autres types de maladie.**

Le patient qui se plaint d'hypertension pour la première fois, surtout s'il a moins de 40 ans, doit subir certaines analyses qui peuvent révéler la cause de cette maladie.

Comme le diabète, l'hypertension de base qui constitue 90 % des cas n'a pas de remède efficace. Bien plus, le malade doit prendre des comprimés jusqu'à la fin de ses jours ; (on excepte certains cas rares qui peuvent s'améliorer avec le temps.)

Toutefois, il convient de rappeler au malade que cette maladie a des complications qui peuvent gagner plusieurs parties du corps s'il néglige de la surveiller et la traiter. Citons parmi ces complications :

1. **Les maladies du cœur telles que : L'insuffisance cardiaque, l'angine de poitrine, la thrombose.**
2. **Les maladies du cerveau telles que : L'hémorragie, la thrombose cérébrale, la paralysie temporaire.**
3. **Les différentes maladies des artères.**
4. **Les maladies des yeux qui affectent la rétine et sont susceptibles d'entraîner la cécité.**
5. **Les maladies rénales.**

Conseils généraux à ceux qui souffrent d'hypertension

1. **S'en tenir à la règle du tiers dans le manger, s'efforcer d'observer le jeûne surérogatoire, car cela diminue beaucoup l'intensité de la maladie. Si la maladie est légère, le malade peut guérir tant qu'il respecte cette habitude méritoire. J'ai moi-même vu des malades d'hypertension se passer du remède pendant le mois béni du Ramadan.**
2. **Éviter de consommer du sel, se contenter d'une petite quantité. Je me rappelle de l'incident d'une patiente âgée et souffrant d'hypertension, les médecins lui avaient interdit de consommer du sel. Un jour, ses enfants ont apporté du poisson salé et ont commencé à le déguster. L'envie la prit. Elle demanda à en goûter une bouchée et insista, nonobstant les conseils de ses enfants. À peine l'avait-t-elle mangée qu'elle perdit connaissance. Quand elle se réveilla, elle était à la section des Soins Intensifs dans un hôpital[70].**

---

70. Cela étant dû à l'hypertension subite provoquée par la consommation d'une forte dose de sel, ce qui l'a plongée dans le coma. Cela peut également entraîner l'hémorragie.

3. Faire du sport, surtout la course. Si l'on en est incapable, on peut faire la marche rapide pendant 25 minutes.
4. Réduire le poids à sa moyenne naturelle.

Je mentionne ici le cas de (A. M. N) un jeune homme âgé de 23 ans, pesant 100 kg et mesurant 1,68 m, qui vint me consulter pour des maux de tête fréquents. Lorsque je me suis rendu compte que sa tension s'élevait à 140/105[71], je lui ai conseillé de perdre du poids en pratiquant la marche une demi-heure par jour. Effectivement, il s'y engagea avec ardeur et détermination. Trois semaines après, il me consulta à nouveau et sa tension était de 130/100. Il revint me voir après trois mois et sa tension avait chuté à 130/90, et son poids était passé à 85 kg.

Remèdes populaires contre l'hypertension

1. – Prendre deux gousses d'ail par jour :

En effet, l'ail est devenu un des remèdes utilisés dans la médecine moderne. Une étude a été menée sur ses différentes composantes et leur effet sur la tension et autre. Ces recherches stipulent[72] que : Les effets cliniques de l'ail commencent après la consommation de 300 à 600 mg de poudre d'ail par jour. Car l'ail contient une substance efficace appelée Allicine. Cette substance se forme à la suite du mélange d'Alliinase et d'Alliine ; ces deux derniers se trouvent séparément dans des cellules de l'ail. Quand l'ail se fracasse, les deux se mélangent pour former une substance efficace appelée Allicine. Mais la durée de vie de cette dernière n'excède pas un jour, car elle se dissout pour former le disulphide.

Il est à remarquer que la concentration de l'Alliine diffère dans les différents types d'ail, et il n'est pas possible de définir leur quantité chez le client ou le consommateur.

71. La tension fut prise en deux séances avec 3 jours d'écart. Voir également notre livre *al-Mu'min al-qawiyy*, aux éditions Dâr at-Turâth, à Médine.
72. *Medicine digest*, Jan.1990.

Une société de fabrication de médicaments a mis au point des comprimés d'ail à concentrations diverses. Ceux-ci sont distribués en Grande Bretagne et en Allemagne.

Dans une autre étude qui a pris 3 ans et qui portait sur des malades souffrant de la thrombose cardiaque utilisant des médicaments placebo, il s'est avéré que le taux de décès chez ceux qui avaient utilisé l'ail représentait la moitié du taux des autres qui ne l'avaient pas utilisé. Quant aux angines de poitrine non mortelles, elles eurent une baisse de 1/3.

2. – Prendre l'extrait aqueux des fleurs de l'Hibiscus sabdariffa.

3. – Prendre 50 à 140 g de miel par jour.

4. – Une cuillérée moyenne de nigelle + une grande cuillérée de miel + une gousse d'ail écrasé. Mélanger le tout et en prendre à jeun chaque matin.

5. – Prendre une grande cuillérée d'huile d'olive pure par jour.

6. – Bouillir les feuilles d'olive, prendre un à deux verres par jour aide à baisser la tension.

7. – Bouillir les fruits et les feuilles d'aubépine.

Remèdes modernes contre l'hypertension

Il existe une multitude de remèdes contre l'hypertension et chacun agit de façon particulière. L'utilisateur doit les prendre constamment pour une période indéterminée. Nous remarquons que la réaction des malades diffère selon les remèdes. Le médecin peut prescrire à son patient le remède le plus adéquat qui aura sur lui un effet secondaire minime. Les principaux types de ces remèdes sont :

1. **Des diurétiques tels que : Le Diazide et le Lasix**
2. **Des bêta-bloquants tels que : l'Inderal et le Tenormin**
3. **Des bloqueurs du calcium tels que : l'Adalate.**

4. **Les remèdes qui agissent sur des endroits particuliers en régulant la tension dans le système nerveux central, tels que : L'Aldomet et le Brinerdin.**

Beaucoup de fabricants de médicaments font le mélange de certaines de ces substances pour obtenir de nouveaux types de comprimés plus efficaces.

Le problème de ces remèdes demeure leurs prix élevés dans les pays où il n'y a pas d'assurance santé. Ces remèdes deviennent un fardeau pour un père de famille, puisqu'ils doivent être utilisés sans interruption. Il est donc privé ainsi que sa famille d'utiliser son argent pour les nécessités de sa vie.

Annexe : Conseils nutritionnels naturels pour se débarrasser définitivement de l'hypertension

La consommation excessive du chlorure de sodium (sel de table) entraîne l'hypertension de deux manières :

Premièrement, il est connu de tous les médecins que cette hypertension due à la consommation excessive de sel se manifeste par la rétention de beaucoup de liquide dans le sang.

Une autre chose plus importante qu'on néglige parfois est que dans l'organisme, les sels sont intimement liés les uns aux autres. Les plus importants de ces sels sont le sodium et le potassium. Le déplacement de ces deux sels à travers la paroi de la cellule donne une charge électrique qui joue un grand rôle dans les fonctions de l'organisme. C'est ce qu'on appelle en médecine pompe à sodium et à potassium. Ces charges électriques génèrent et chargent d'autres opérations cellulaires appelées pompe à calcium. Celles-ci ont pour rôle de maintenir le niveau optimal du calcium dans les cellules. Si le taux de calcium augmente à l'intérieur des parois des artères, cela entraîne la rétraction des muscles de ces parois et favorise l'hypertension.

Le calcium présent dans les cellules interagit avec l'insuline dans sa fonction qui consiste à introduire le glucose dans les cellules. Cela

entraîne l'accumulation de grandes quantités d'insuline et de glucose dans le sang. Ce cas est appelé résistance à l'insuline et contribue à l'augmentation de la tension et du taux de cholestérol et des triglycérides et à l'apparition du diabète non insulinodépendant.

Il est connu qu'il y a quatre fois plus de potassium que de sodium dans les légumes et les fruits naturels. Ce taux doit être sauvegardé dans les aliments que nous consommons au quotidien afin d'éviter l'hypertension.

Le professeur Alberto Oshiro a mené une étude à la faculté de médecine de l'université Harvard sur 43 mille hommes âgés de 40 à 75 ans, et ce, pendant huit ans. Dans ce groupe, 328 cas de thrombose du cerveau se sont signalés. Le Dr Oshiro a remarqué que le taux de thrombose chez des personnes souffrant d'hypertension était 2,8 fois plus élevé que chez les autres. Il a été également remarqué que les personnes qui consomment beaucoup de potassium étaient moins exposées que les autres à ces thromboses, même si elles étaient atteintes d'hypertension.

Une autre étude publiée dans le magazine « *The New England Journal of Medicine* » révèle qu'une augmentation de 390 mg de potassium par jour diminuait de 40 % le taux de thrombose du cerveau pendant la période d'étude qui est de 12 ans, quel que soit le niveau d'hypertension.

Rappelons que dans l'histoire de la médecine ancienne, les médecins mettaient l'accent sur les aliments riches en potassium pour traiter l'hypertension. Or, de nos jours, les médecins mettent l'accent uniquement sur la diminution du sel de sodium dans le repas.

Le meilleur moyen de rétablir des taux naturels de potassium et de sodium dans l'organisme consiste à consommer abondamment des légumes et des fruits frais. Dans la plupart de ces légumes le taux sodium-potassium est 1/50. Un fruit tel que la banane a un taux sodium-potassium de 1/440 tandis que celui de l'orange est de 1/260. La consommation en abondance des aliments et des fruits naturels et frais en lieu et place des aliments cuits et de la nourriture servie dans les restaurants et contenant du sel, aide à soulager l'hypertension sans

recours aux remèdes et aux diurétiques qui éliminent le potassium dans l'organisme avec beaucoup d'autres métaux.

Il est nécessaire de savoir que le corps a besoin de sel de sodium. Mais sa quantité ne doit pas dépasser 2,4 g par jour. Par ailleurs, 80 % de cette quantité se trouve dans des aliments prêts à consommer tels que les fromages, l'olive, les viandes et les légumes en conserve, le ketchup, etc. Avec ces aliments, on n'a pas besoin d'ajouter de sel de table. Certaines sociétés ont commencé à produire du potassium sous plusieurs dénominations pour l'ajouter à la nourriture afin de trouver un équilibre parfait au sel de potassium dans l'organisme.

Pour établir un programme à même de venir définitivement à bout de la tension, on peut suivre les conseils suivants et les amender en fonction de la situation de chacun :

1. – Manger beaucoup de légumes et de fruits frais par jour, avec ou sans repas. Le taux potassium-sodium dans le résultat final du repas journalier doit être de 4/1. Par exemple, si l'on prend un sandwich de poivron ou un kebab, le taux de sel escompté est d'un demi-gramme. Ainsi donc, pour établir une parité avec le sel de sodium, on doit prendre 2 grammes de sels de potassium présents dans des fruits et des légumes frais en quantité suivante :

Produit alimentaire	Potassium /100g	Produit alimentaire	Potassium /100g	Produit alimentaire	Potassium /100g
Dattes	**790 mg**	**Haricot cornille**	**1310 mg**	**Persil**	**880 mg**
Patate	444	Roquette	606	Haricot	650
Tomate	444	Ail	515	Chou	266
Banane	440	Chou-fleur	350	Betterave	300
Laitue	140	Oignon	130	Courgette	200
Orange	170	Concombre	140	Pêche	160
Pomme	116	Abricot	440	Raisin	250
Figue	190	Cerise	260	Melon	230
Poivron	210	Chou	370	Miel	51

Il est à remarquer que cuire ou congeler les produits frais leur fait perdre beaucoup de potassium, alors que les sécher conserve le potassium. À bien observer le tableau précédent, on constate que la quantité de potassium contenue dans les dattes est très élevée, et cela nous incite à en consommer au quotidien. La consommation d'un tiers de kg de dattes par jour couvre tous les besoins de l'organisme pour ce jour (à condition qu'on ne souffre pas de diabète). On peut se contenter de prendre 10 à 11 dattes par jour (environ 110 g) pour obtenir 1g de potassium. Par ailleurs, boire un verre de jus de tomates fraîches donne aussi à peu près 1g de potassium et prendre deux bananes donne aussi à peu près 1g de potassium. Partant, il est préférable de définir le procédé et l'aliment adéquat pour avoir le potassium voulu dans son repas. Nous conseillons un plat de salade composé de plusieurs types de légumes tels que la tomate et le persil (remarquons le taux élevé de potassium dans le persil), le concombre, le chou, la roquette et la Laitue.

2. – Éviter tous les types de viande pendant deux semaines (exception faite de la chair blanche de poisson). Après cela, on peut consommer la viande mais en quantités limitées. Il est à noter que la viande de poulet est moins nocive que la viande rouge.

3. – Éviter les fromages salés, les olives et les cornichons ainsi que tous produits alimentaires ayant une forte teneur en sodium, des excitants tels que le cacao, le café et le thé fort qui doit être remplacé par le thé vert.

4. – Arrêter définitivement de fumer.

5. – Pratiquer la marche quotidiennement ou un jour sur deux pendant au moins une demi-heure. (Voir notre livre *Al-Mu'min al-Qawiyy*).

6. – Boire au moins 12 verres d'eau minérale par jour équitablement répartis dans la journée. (Les patients souffrant de maladies cardiaques et rénales doivent être prudents).

Remarque :

Le respect de ce programme par ceux qui souffrent d'hypertension et qui utilisent assidûment les remèdes contre la tension peut entraîner la baisse rapide de leur tension. Ils peuvent pour cela prendre leur tension plusieurs fois par jour pour s'en assurer et réduire la dose des remèdes en fonction de ce changement.

Les herbes qui servent à baisser la tension et qu'on peut faire bouillir comme le thé et boire le matin ou le soir à volonté sont : l'Hibiscus sabdariffa, les feuilles d'olive, l'orge.

On peut également prendre de l'ail avec de la salade, ou l'éplucher, le découper et l'avaler avec un peu de lait (ceux qui souffrent d'ulcère de l'estomac doivent éviter cette méthode ; ils doivent utiliser des capsules d'ail disponibles dans des pharmacies).

On peut également prendre une boisson naturelle composée d'herbes (épurateur de sang) qui renferme des antioxydants et accélère la guérison.

En conclusion :

Celui qui suit ce programme doit comprendre que ce dernier vise à éliminer définitivement l'hypertension et qu'il n'est plus besoin d'utiliser un quelconque remède, et ce en bouleversant toutes les causes de la maladie et en retournant à la nature initiale du corps. Une personne avisée ne doit pas perdre de vue que ce programme a besoin de quelques mois pour donner les fruits escomptés. Toutefois les résultats peuvent se manifester au bout d'une période courte comme nous l'avons souligné précédemment (deux semaines). En tout cas, le succès se trouve au bout de la patience et de la persévérance par la grâce d'Allâh.

LA STÉRILITÉ

La stérilité se définit par l'absence de grossesse après un an de mariage et qui n'est pas due à l'utilisation d'un quelconque moyen contraceptif.

La stérilité touche jusqu'à 15 % des couples dans certains pays. Les causes peuvent être déterminées dans 90 % des cas, tandis que les autres cas n'ont pas de cause définie. Parmi ces 90 %, seuls 40 % peuvent être traités.

Pour 100 cas de stérilité, 40 proviennent de l'époux, 50 de l'épouse, 5 du col de l'utérus et 5 sont de cause méconnue.

Vu que les examens de stérilité chez les femmes sont coûteux et prennent du temps, il est préférable de commencer par les examens que l'homme doit passer, car l'analyse du sperme donne une idée claire sur sa fécondité.

Les causes de la stérilité chez les hommes sont nombreuses, énumérons quelques-unes d'entre elles :

1. **Causes hormonales.**
2. **Inflammations microbiennes des testicules.**
3. **La varicocèle.**
4. **Quand les testicules ne descendent pas dans les bourses.**
5. **Blessures directes et s'exposer longtemps aux rayons X ou à d'autres radiations.**
6. **Autres causes.**

Parmi ces causes, citons la sorcellerie. On a découvert que bien que certains conjoints se trouvent dans un état sanitaire parfait, des signes étranges se manifestent dans leur vie, tels que les rêves terrifiants, des cauchemars fréquents et des comportements injustifiés. Après avoir fait une incantation sur l'un d'eux ou les deux, on constate qu'il présente des signes imprévisibles tels que les maux de tête intenses, l'envie de vomir, le vertige, la douleur subite à la poitrine ou au bras, etc. Après enquête et investigation, il ressort que les deux sont victimes d'un ensorcellement pour ne pas procréer. Cet ensorcellement qui provient souvent des querelles familiales n'est pas méconnu de ceux qui vivent dans nos sociétés arabes.

Les causes de la stérilité chez les femmes sont nombreuses, citons :

1. **Causes hormonales : augmentation des secrétions de la glande pituitaire et des autres glandes.**

2. Causes organiques dans l'appareil génital de la femme :
   A. Les ovaires.
   B. L'utérus.
   C. Les canaux de l'utérus.
   D. Le col de l'utérus.
3. Les maladies générales telles que le diabète.
4. Les défauts congénitaux.
5. Les causes immunitaires (anticorps anti-spermatozoïdes).

Traitement

Allâh gloire à Lui dit :

> **« À Allâh appartient la royauté des cieux et de la terre. Il crée ce qu'Il veut, Il fait don de filles à qui Il veut et don de garçons à qui Il veut, ou bien Il donne à la fois garçons et filles ; Il rend stérile qui Il veut. Il est certes Omniscient et Omnipotent »**[73].

Le musulman doit accepter le destin d'Allâh après avoir mis en œuvre les moyens de se guérir. S'il se trouve qu'une cause de la stérilité peut être traitée, cela est un bienfait d'Allâh qui a fait descendre la maladie et le remède. Si les causes ne peuvent pas être traitées, cela doit être dû à une sagesse divine concernant cet homme ou cette femme. Il se peut qu'Allâh, gloire et pureté à Lui, leur donne un enfant au moment adéquate après les avoir éprouvé. Les histoires et les leçons sont nombreuses dans ce registre. Louange et pureté à Celui qui gère parfaitement les situations[74].

Côté traitement, on distingue deux types de cause :

---

73. Coran, sourate ach-Chourâ : 49-50.
74. Deux frères ont épousé deux sœurs. L'un n'a pas procréé et l'autre a eu deux enfants. Quelque temps après, le père des deux enfants est mort des suites d'un accident. Son épouse n'a pas pu garder les deux enfants (elle habitait un village avoisinant), elle les a laissés et est retournée dans sa famille. Le frère qui n'avait pas procréé ainsi que sa femme prirent les deux enfants en charge comme leurs propres enfants !

1. Type dont il est impossible de traiter la cause. Exemple : La non fonctionnalité des testicules à l'origine, présence de défauts congénitaux dans les ovaires de la femme ou son utérus…
2. Type qui n'a pas de cause connue. Les recherches et les analyses démontrent que l'état des deux conjoints est tout à fait normal. Ces derniers peuvent avoir un seul enfant brusquement, puis ils cessent d'en avoir à nouveau. Certains peuvent avoir beaucoup d'enfants, et cela est connu et attesté.

Les conjoints appartenant à cette catégorie peuvent traiter les causes sans frayeur, sans toutefois s'y jeter à corps perdu en y dépensant tout ce qu'ils possèdent. Ils ne doivent pas non plus consulter les charlatans et les sorciers. Bien plus, ils doivent traiter ces causes conformément à ce qu'Allâh et Son Messager ont prescrit. Ils doivent avoir confiance en Allâh et espérer Sa grâce. Au cas où ils trouvent satisfaction et louange Allâh, ils seront parmi ceux qui sont reconnaissants. Dans le cas contraire, s'ils louangent Allâh, ils seront du nombre des endurants. Si la cause est du côté de la femme, l'Islam a donné à l'époux la possibilité de prendre deux, trois, quatre épouses, à condition qu'il les honore toutes et soit équitable avec elles.

Traitement par l'invocation

Un homme des Anṣar-s vint voir le Prophète, prière et salut sur lui, et lui dit : Ô Messager d'Allâh, je n'ai pas été comblé d'une progéniture, je n'ai pas d'enfant. Le Prophète, prière et salut sur lui, dit :

> « Pourquoi n'implores-tu pas abondamment le pardon d'Allâh et donne de nombreuses aumônes pour être comblé d'une progéniture ? »

Le narrateur dit : Et l'homme se mit à donner beaucoup d'aumônes et à implorer abondamment le pardon auprès d'Allâh. Jâbir dit : Il eut neuf garçons[75].

Ibn ʿAbbâs qu'Allâh soit satisfait de lui et de son père a narré d'après le Messager d'Allâh, prière et salut sur lui, que :

> « Quiconque persévère dans la demande du pardon, Allâh lui procurera une issue de chaque gêne, une délivrance de chaque angoisse, Il lui accordera Ses dons par des moyens sur lesquels il ne comptait pas »[76].

Allâh gloire à Lui dit :

> **« J'ai donc dit : – Implore le pardon de votre Seigneur, car Il est grand Pardonneur. Pour qu'Il vous envoie du ciel des pluies abondantes, et qu'Il vous accorde beaucoup de biens et d'enfants, et vous donnes des jardins et vous donnes des rivières »**[77].

Je mentionne ici l'histoire d'un frère soudanais que je compte parmi les vertueux, même si je ne fais pas son éloge à la place d'Allâh. Durant plusieurs nuits successives, ce dernier avait vu en songe le Messager d'Allâh, prière et salut sur lui, qui lui montrait une prescription pour traiter la stérilité. Cette prescription consistait à réciter des versets précis sur une sorte de pierre nommé le natron, puis prendre des parties de cette pierre salée par jour avec de l'eau jusqu'à la consommer entièrement. Certains furent comblés par cette voie et d'autres pas[78].

Remèdes populaires contre la stérilité

1. **Prendre le pollen du palmier avec du miel est un aphrodisiaque aussi bien pour l'homme que pour la femme. On peut faire un**

---

75. Rapporté par l'imâm Abou Ḥanîfa dans son *Musnad* d'après Jâbir « *Manhaj at-Tarbiya an-nabawiyya li aṭ-ṭifl al-muslim* », Muḥammad Nour Suwayd, p. 48.
76. *Musnad* de l'imâm Aḥmad.
77. Coran, sourate Nouḥ : 10-12.
78. Cet homme avait expliqué son rêve aux professeurs de l'université islamique, ceux-ci lui ont permis d'agir selon cette méthode et ont jugé le rêve véridique.

suppositoire à base de pollen de palmier pour la femme avant les rapports sexuels, cela favorise la grossesse par la grâce d'Allâh. L'on a découvert la présence de l'hormone de l'Estrone dans la poussière du pollen.

2. Les médecins populaires de Médine affirment que faire bouillir la Rose de Jéricho et boire son eau favorise la grossesse par la grâce d'Allâh.

En consultant les livres scientifiques de référence, j'ai trouvé que cette plante renferme certaines hormones et d'autres substances. On l'utilise également pour faire couler les règles. On peut également l'utiliser contre l'épilepsie, les maux de tête et la grippe.

Remèdes modernes

Ils varient selon la cause de la stérilité, depuis le fait de rassurer le patient, jusqu'aux fortifiants, hormones et injections. Ensuite, vient l'examen abdominal chez les femmes et enfin les diverses opérations chirurgicales chez les hommes comme chez les femmes. Tout ceci prend énormément de temps et d'efforts. Mais l'homme est ainsi fait. La loi d'Allâh doit régner sur Ses créatures. Je connais beaucoup de gens qui ont tiré parti de ces traitements, d'autres n'en ont rien tiré.

Remèdes efficaces disponibles à la clinique

Il est possible de réguler les hormones de l'ovaire et le cycle menstruel en donnant des herbes sûres à la patiente pendant trois mois. Cela favorise l'avènement de la grossesse.

De même, on peut donner des herbes sûres aux hommes pour accroître le nombre de spermatozoïdes et améliorer leur qualité (forme et mobilité). Cela favorise l'avènement de la grossesse par la grâce d'Allâh.

LE HOQUET

Cause

C'est la contraction spasmodique du diaphragme qui en est la cause.

Son traitement

L'un des procédés suivants peut réussir au malade :

1. Boire du jus d'orange frais.
2. Boire de l'eau très chaude ou très froide.
3. Boire une petite cuillérée de jus d'oignon.
4. Utiliser la manœuvre de Valsalva qui consiste à fermer la bouche et le nez avec les doigts, puis essayer de pousser l'air vers l'extérieur avec force tout en maintenant la bouche et le nez fermés. Lorsque le patient ressent qu'il ne peut plus poursuivre cette manœuvre, il doit relâcher et respirer. Il peut la répéter plusieurs fois.
5. Placer une poche en papier sur la face et respirer dedans de 3 à 5 minutes.
6. Prendre des remèdes antiacides.
7. Prendre un médicament anti-colique.

ULCÈRE DE L'ESTOMAC ET DU DUODÉNUM

Cette maladie fait partie des cas les plus répandus que les médecins reçoivent dans leurs cliniques ces temps-ci. L'âge des patients qui en souffrent est situé entre 30 et 40 ans. Ses symptômes varient de l'absence de toute plainte chez le patient aux douleurs lancinantes à la partie supérieure de l'abdomen, en plus de l'hémorragie et parfois de l'éclatement de l'ulcère. Notons qu'elle est plus fréquente chez les hommes que les femmes.

Les symptômes de l'ulcère de l'estomac ressemblent à ceux de l'ulcère duodénal en plusieurs points et diffèrent en d'autres.

Symptômes de l'ulcère de l'estomac

1. Douleur à la partie supérieure de l'abdomen.
2. La douleur se calme après la boisson du lait ou des antiacides.
3. Généralement, le patient perd du poids.
4. Parfois, le malade peut vomir du sang ou avoir des selles de couleur de bitume.
5. Le patient ressent la douleur lorsqu'il consomme des repas pimentés ou épicés
6. Il est plus fréquent chez des personnes ayant le groupe sanguin A+.

Symptômes de l'ulcère duodénal

1. Douleur à la partie supérieure du ventre et parfois un peu à droite.
2. La douleur se calme avec la prise du repas et s'accroît avec la faim.
3. Généralement, le patient prend du poids.
4. La douleur peut réveiller le patient au beau milieu de la nuit et le contraindre à manger quelque chose pour le calmer.
5. Il est plus fréquent chez des personnes ayant le groupe sanguin O+.
6. Lorsque l'ulcère est intense, la douleur peut se répandre au niveau du dos.

Causes des ulcères digestifs en général

1. Facteurs héréditaires.
2. Facteurs environnementaux. On a remarqué que cette maladie sévissait dans des environnements précis plus que d'autres, sans cause évidente.
3. Prise de certains remèdes pendant une longue période, surtout l'aspirine, la cortisone et des anti-rhumatismes.

4. Le surcroît de tensions psychologiques.
5. Le tabagisme.
6. Des inflammations bactériennes (on a découvert que la bactérie appelée Helicobacter pylori est à l'origine de l'apparition de la maladie).

Conseils généraux

1. Ne pas fumer…
2. Éviter de prendre des remèdes anti-rhumatismes et l'aspirine. En cas de douleur, on peut se contenter de prendre du panadol et des suppositoires.
3. Éviter les aliments qui l'aggravent tels que les tomates, les aliments frits, les épices, le piment, etc.
4. Observer un jeûne surérogatoire soulage l'estomac et favorise la guérison.

Remèdes populaires

1. – Le miel : Il est avéré par expérience scientifique que le miel a un grand effet sur la guérison des ulcères de l'estomac et du duodénum. On le prend selon le procédé suivant :

Prendre une grande cuillérée de miel mélangée à une cuillérée d'eau une heure et demi avant le petit déjeuner, une heure et demi avant le déjeuner et deux heures après le dîner, et ce pendant un mois. Les expériences scientifiques ont confirmé l'obtention d'excellents résultats chez beaucoup de gens qui ont utilisé ce procédé[79].

J'ai prescrit ce procédé à un nombre de patients qui souffraient de l'ulcère duodénal. Diagnostiqués par radioscopie et endoscopie, ils furent soumis à des traitements longs avec les remèdes occidentaux les plus récents. Leur état s'améliora un temps, puis les symptômes réapparurent sur eux une nouvelle fois. Mais lorsqu'ils utilisèrent ce procédé, ils le trouvèrent meilleur et plus efficace que les remèdes modernes. Ils remarquèrent pendant qu'ils consommaient du miel

79. Voir le livre « *Naḥl al-'Assal Fî al-Qor'ân Wa aṭ-Ṭibb* », dr Muḥammad 'Alî al-Binnî, p. 92.

une amélioration de leur état et une plus grande vitalité. Toutefois, on peut ajouter certaines choses à cette prescription pour la rendre plus efficace. On peut y ajouter l'écorce de grenade bouillie ou consommer de la cire qui est tout aussi utile[80].

2. - Pétrir l'orcanette rouge après y avoir ajouté un peu d'eau, la répartir en petites boules et prendre six boules par jour.

3. - Mélanger une cuillérée de réglisse, une cuillérée de thym, une cuillérée de camomille, une cuillérée de nigelle écrasée, une cuillérée de graines de lin écrasées, une cuillérée de fleur de tilleul. Bien bouillir le tout et mettre le liquide dans une bouteille. Prendre une cuillérée une demi-heure avant chaque repas. (Expérimentée).

Remèdes modernes

Ils sont très nombreux. De nouveaux remèdes toujours plus efficaces font leur apparition. Les plus importants sont :

1. **Les antiacides sous forme de solution visqueuse et blanche, ou sous forme de gros comprimés qu'on suce ou mâche.**
2. **Les anti-histaminiques. Il s'agit de remèdes récents qui réduisent la sécrétion de l'acide stomacal, état de fait propice à la guérison de l'ulcère. Ces remèdes sont beaucoup utilisés ces derniers temps. Les plus en vue sont : Le Tagamet, le Zantac et le Famorin. Mais le problème se situe au niveau de leur coût élevé et la nécessité de les prendre pendant plusieurs mois afin que l'effet se fasse ressentir. Raison pour laquelle beaucoup de malades cessent de l'utiliser et cela entraîne la récidive de la maladie. Ses**

80. (R. A. H.) une femme de 32 ans souffrait de douleurs à l'estomac. Le diagnostic endoscopique révéla une érosion gastrique. Cette patiente utilisa le Tagamet pendant un mois, puis changea pour utiliser le Zantac pendant trois mois suivant la prescription du médecin. Mais, pendant le traitement, elle était sujette à la nausée, puis les symptômes commencèrent à refaire surface petit à petit après qu'elle eût cessé de prendre le remède. On lui prescrivit alors l'écorce de la grenade bouillie (une cuillérée) mélangée dans un verre d'eau sucré au miel conformément au procédé susmentionné. Elle poursuivit cela pendant trois mois et guérit complètement. Louange à Allâh. Il y eut un suivi trois mois après l'arrêt du traitement. Puis elle affirma se sentir dans un état excellent, par la grâce d'Allâh.

effets secondaires sont légers. Dans la majorité des cas, lorsque le malade se conforme à un mode de traitement, il obtient de très bons résultats.

3. La chirurgie : Elle est peu utilisée. On y a recours lorsque tous les autres remèdes ont échoué et que la maladie s'aggrave. Ou bien en cas d'hémorragie et d'éclatement de l'ulcère dans le ventre. La chirurgie se fait de plusieurs manières, les objectifs visés diffèrent en fonction de l'état de l'ulcère et de l'expérience du chirurgien, et aussi de l'état général du malade.
4. Il existe plusieurs autres types de remèdes moins connus que ceux précités et qui sont prescrits par le médecin soignant. Il y a par exemple le Denol accompagné de l'antibiotique Amoxil pour anéantir le Helicobacter Pylori.

L'APHTE (ULCÉRATION BUCCALE)

Les aphtes sont des sortes de petits ulcères superficiels entourés d'un halo rouge et parfois couverts d'une fausse membrane. On peut en trouver un ou plusieurs. Ils peuvent même couvrir les parois intérieures de la bouche et la langue. Ils sont souvent très douloureux surtout ceux qui touchent la langue. Certaines personnes en souffrent plus que d'autres. Leur taille peut être l'équivalent d'une tête d'épingle ou un cm^2 ou plus.

Causes

1. Elles sont méconnues et certaines personnes y sont plus prédisposées que d'autres.
2. Carence en fer, en acide folique et en vitamine B12.
3. Le stress, les lésions de la bouche et les boissons glacées favorisent l'apparition des aphtes.

Généralement, les petits ulcères (plus petits que 1 cm^2) guérissent spontanément entre 10 à 14 jours sans laisser de traces. Quant aux ulcères de plus grande taille, ils prennent des semaines pour guérir tout en laissant des séquelles apparentes.

Conseils généraux pour prévenir l'aphte

1. Avoir de bonnes habitudes sanitaires pour préserver la santé, telles que le sport et la consommation d'aliments nutritifs.
2. Traiter toute maladie qui survient dans le corps tel que les troubles intestinaux, l'anémie, etc.
3. Ne pas céder aux angoisses et recourir [à la lecture] au Coran ainsi qu'à l'évocation d'Allâh « N'est-ce point par l'évocation de Dieu que se tranquillisent les cœurs ? ».
4. Utiliser régulièrement le *siwâk*.

Remèdes populaires

1. Tâter les aphtes avec du miel chauffé à 39° trois à quatre fois par jour (expérimenté)[81].
2. Rincer et nettoyer les aphtes avec l'extrait des feuilles et des racines de ketmie (guimauve) calme la douleur.
3. Se gargariser avec l'infusion de myrrhe plusieurs fois par jour.
4. Se gargariser plusieurs fois par jour avec la coriandre.
5. Se gargariser avec l'huile du gland de chêne.

Traitements modernes des aphtes

1. Se gargariser avec la Tétracycline : Ouvrir une capsule de Tétracycline 250 mg et la déverser dans 30 cm^3 d'eau tiède, tourner, puis mettre le mélange dans la bouche où se trouve l'aphte, fermer la bouche pendant 5 minutes et cracher après. Répéter cela trois fois par jour. Le résultat est meilleur si l'utilisation a lieu au début de l'apparition des aphtes.
2. Utiliser un anesthésiant local sous forme de pommade ou tel le Xylocaine 2 % qu'on applique sur l'aphte quelques minutes avant le repas. Les ulcères s'anesthésient et il devient facile de manger sans ressentir de douleur pendant 5 minutes.

---

81. Expérience préventive : L'un de mes proches qui souffrait fréquemment d'aphtes m'a narré qu'il prenait une cuillérée de miel et de nigelle par jour pendant une semaine. Les aphtes ont disparu pendant deux ans. Bien après, ils ont refait leur apparition. Il a donc décidé de renouer avec ce procédé.

3. **Utiliser les dérivés de la cortisone sous la supervision d'un médecin.**
4. **Utiliser localement une solution de violet de gentiane à une concentration de 1 % trois fois par jour pendant 3 jours.**

LES POUX

Il existe trois types de poux :

1. **Le type qui ne touche que le cuir chevelu. Il est généralement répandu dans les écoles.**
2. **Le type qui s'attaque à la peau.**
3. **Le type qui atteint le pubis.**

Nous parlerons des poux de la tête parce qu'ils sont les plus répandus.

Concernant les poux de la Tête :

Modes de contagion

1. **Transfert direct de la tête d'un enfant à l'autre.**
2. **Utilisation des effets d'une personne atteinte tels que le peigne, la brosse et le couvre-chef.**

Symptômes de la maladie

Les lentes que la femelle du pou pond dans les cheveux ont la forme d'un petit nœud blanc. Celles-ci éclosent au bout de neuf jours et donnent de petits insectes appelés poux qui ont une durée de vie d'un mois. Généralement, le patient se plaint d'une intense démangeaison qui peut être accompagnée de plaies puis d'ulcérations, surtout en bas de la partie arrière de la tête. Il y a également éventualité de l'apparition de petites glandes lymphatiques dans cette zone.

Conseils préventifs

1. Avoir une bonne hygiène et ne pas utiliser les effets d'autrui tels que le peigne et la brosse. Ne pas fréquenter les enfants porteurs de poux.
2. Éliminer les poux et les lentes en rasant les enfants.
3. Ne pas utiliser de brosses et les couvre-chefs du patient pendant dix jours entraîne la mort spontanée des poux.

Remèdes populaires

1. Mélanger des quantités égales de jus de persil et d'oignon dans l'huile de sésame, oindre le cuir chevelu chaque jour et s'exposer au soleil.
2. Frotter le cuir chevelu avec l'huile d'anis.
3. Vernir la tête avec du goudron.
4. Se frotter la tête avec des quantités égales de vinaigre, de jus de Centaurea cyanus (bleuet des champs) en poudre, répéter cela plusieurs fois jusqu'à ce que les poux disparaissent et prendre soin de se peigner plusieurs fois.
5. Bouillir les feuilles de tamaris et se laver la tête avec une fois par jour pendant cinq jours en peignant les cheveux fréquemment.

Remèdes modernes

On trouve dans des pharmacies plusieurs types de shampoing et de vaporisateur contre les poux qu'on peut utiliser pendant une courte période en fonction des instructions qui y sont inscrites. Sans oublier de peigner les cheveux fréquemment après un bain chaud. Malgré leur efficacité, il n'est pas permis d'utiliser ces remèdes sur une longue période, car ils peuvent entraîner des complications dangereuses.

MORSURE DE SERPENT

La morsure de serpent fait partie des blessures dangereuses qui menacent rapidement la vie de l'homme. Lorsque celle-ci est diagnostiquée, il est très important de déterminer deux choses :

1. **Le serpent est-il venimeux ou non ?**
2. **S'il est venimeux, s'agit-il simplement de la morsure ou de la morsure accompagnée du venin ? Car il est avéré que 30 à 50 % de morsures de serpents venimeux ne sont pas accompagnées d'inoculation de venin dans le corps. Partant, la morsure qui n'est pas accompagnée d'inoculation du venin est traitée comme n'importe quelle plaie.**

S'il y a inoculation du venin, la plaie et la tumeur ne peuvent pas déterminer à elles seules la gravité du venin et le type de serpent. La plaie et la tumeur sont le plus souvent trompeuses. Bien plus, tout cas pareil doit être considéré comme une urgence de premier ordre.

Si le patient n'est pas soigné par négligence, l'endroit atteint se tuméfie et la douleur s'intensifie ; ce même endroit s'engourdit et s'anesthésie. La tumeur gagne tous les autres membres, les glandes lymphatiques se tuméfient. Frappé de vertige, le malade vomit, subit une baisse de tension et entre dans le coma. Ceci est suivi du traumatisme, de la suffocation et de spasmes des muscles. Il peut souffrir d'un trouble de la vue accompagné d'une soif intense. De même, un saignement sous-cutané peut survenir à l'endroit de la morsure, aux gencives ou ailleurs.

Dans des cas graves, la baisse sensible des fonctions du cœur et des poumons entraîne la mort.

Mesures thérapeutiques

Si vous vous trouvez sur le lieu de l'accident et êtes capable de transporter le malade à l'hôpital en moins de 40 minutes, il faut le rassurer et le coucher à un endroit calme, ensuite le transporter à l'hôpital en maintenant le pied atteint à un niveau bas par rapport à son cœur. Immobiliser le membre atteint afin qu'il ne fasse aucun mouvement. Puis, ôter tout vêtement serré ou une montre.

Mais, si le transport à l'hôpital peut prendre plus de 40 minutes, il est préférable d'inciser la plaie d'un centimètre et d'une profondeur qui n'excède pas 3 mm. Essayer d'aspirer le sang de cette plaie à l'aide

d'une pompe aspirante si elle est disponible, ou utiliser un tuyau en aspirant d'une extrémité à l'autre. Appliquer la ventouse à l'endroit mordu pour aspirer autant qu'on peut le sang envenimé. Mais sucer le sang directement par la bouche peut être très dangereux pour le secouriste et lui causer des torts aux conséquences fâcheuses.

Conseils généraux

Le dicton qui dit que « Prévenir vaut mieux que guérir » est d'une importance capitale dans ces cas (morsure de serpent). Car le traitement de ces blessures peut parfois être aussi dangereux que la morsure elle-même. Les sérums utilisés dans le traitement du venin entraînent une démangeaison générale et un traumatisme dangereux qui peut s'avérer fatal. C'est pour cela que le Messager d'Allâh, prière et salut sur lui, nous a enseigné comment se protéger contre les animaux venimeux et les serpents. Il dit à ce propos :

> « Celui qui fait halte en un lieu quelconque et dit : (Je demande protection par des mots parfaits d'Allâh contre le mal de ce qu'Il a créé) ne sera atteint d'aucun mal jusqu'à ce qu'il quitte ce lieu »[82].

Il est rapporté que le Prophète, prière et salut sur lui, disait en voyage lorsque la nuit tombait :

> « Ô terre ! Mon Seigneur et le tien est Allâh. Je me réfugie auprès de Lui contre ton mal et tout mal existant en toi et le mal de ce qui marche sur toi. Je me réfugie auprès d'Allâh contre le lion, contre le serpent et le scorpion, contre tout habitant du pays, contre ce qui engendre et ce qu'il a engendré (Satan et les démons ou bien tout animal et sa progéniture) »[83].

Par ailleurs, le port des bottes protège contre la morsure des serpents et des insectes.

---

82. Rapporté par Muslim.
83. Rapporté par Abou Dâwoud et Aḥmad.

Remèdes tirés de l'enseignement prophétique

Le Messager d'Allâh, prière et salut sur lui, a permis qu'on fasse des incantations sur la morsure de serpent. Il existe plusieurs formules d'incantation. La plus importante est la sourate al-Fâtiḥa qu'on récite, souffle et crache sur l'endroit de la morsure. Plus l'âme de l'exorciste est forte plus l'exorcisme sera à même d'être concluant. Il a recours à son souffle comme ces âmes méchantes (serpent et scorpion) le font avec leur piqûre (voir mérite de la sourate al-Fâtiḥa).

Remèdes populaires contre la morsure de serpent

1. **Écraser 5 gousses d'ail et les mélanger à une tasse de miel dilué dans la nigelle bouillie, boire ce mélange sur le champ. Répéter cela matin et soir jusqu'à ce que survienne la guérison par la grâce d'Allâh. On peut oindre la plaie avec l'huile d'ail ou bien y appliquer l'ail écrasé.**
2. **Boire deux verres de cédrat.**
3. **Boire le jus de limette et du vinaigre.**

Remèdes modernes contre la morsure de serpent

Les remèdes modernes qui traitent la morsure de serpent ne se résument pas seulement à l'utilisation du sérum anti-venin. Bien plus, il faut apprêter tous les remèdes et les appareils dont la personne atteinte peut avoir besoin dans le cas où la maladie évolue et que le malade se retrouve dans un état critique tel que la baisse de tension, le traumatisme, l'insuffisance cardiaque, l'insuffisance rénale, l'hémorragie… Partant, la présence de tous ces moyens est très importante. Cela fait partie du traitement du malade. Ces choses priment sur les remèdes populaires. Toutefois, on peut utiliser les remèdes populaires au moment où le malade est conduit à l'hôpital, et ce en vue de soulager la gravité de la blessure et de contrer le venin dans le corps

PIQÛRE DE SCORPION

On trouve les scorpions partout, surtout dans des régions chaudes, les campagnes et le désert. La taille des scorpions varie de 1 à 10 cm ou plus. Ils ont différentes couleurs qui vont du noir en passant par le brun et le jaune avec des degrés divers.

Le scorpion utilise le dard qui se trouve à l'extrémité de sa queue pour piquer la victime et lui injecter le venin. Les symptômes dans leur majorité se résument à une douleur intense à l'endroit de la piqûre accompagnée d'une tuméfaction et du rougissement.

Les décès dus à la piqûre de scorpion sont rares. S'ils surviennent, c'est généralement chez les enfants ou bien chez ceux qui ont été piqués à la figure.

L'enseignement prophétique concernant le traitement de la piqûre de scorpion

Ibn Chayba a rapporté dans son *Musnad* d'après le hadîth de ʿAbd Allâh Ibn Massʿoud, qu'Allâh soit satisfait de lui, que : Lorsque le Messager d'Allâh, prière et salut sur lui, se prosterna, un scorpion le mordit au doigt. Le Messager d'Allâh se tourna et dit : « *Qu'Allâh maudisse le scorpion, il n'épargne personne, même pas un prophète ou un autre* ». Puis, il demanda qu'on lui apporte un récipient avec de l'eau et du sel et se mit à tremper le membre mordu dans l'eau salée en récitant les sourates al-Ikhlâṣ, al-Falaq et an-Nâss jusqu'à ce que la douleur se calma[84].

Remède populaire

1. Appliquer sur l'endroit une compresse de sel et d'ail.
2. Appliquer sur l'endroit une compresse de coloquinte grillée.
3. Appliquer sur l'endroit une compresse de sel et de graines de lin.

84. Ibn al-Qayyim, *aṭ-Ṭibb an-nabawî*, le hadîth est rapporté par at-Tirmiḏî.

4. Boire du miel et du beurre autant que possible après avoir sucé l'endroit du venin de la façon indiquée plus haut.

Remède moderne

1. Pour un patient adulte qui s'est fait piquer par un petit scorpion, on se contente de lui injecter une anesthésie locale à l'endroit de la douleur.
2. Quand le scorpion est gros ou la personne atteinte est un enfant, il est préférable de lui injecter un sérum anti-venin de scorpion au muscle et de lui donner d'autres calmants.

PIQÛRE DE GUÊPE ET D'AUTRES INSECTES

On procède de la même façon qu'avec la piqûre de scorpion, sauf qu'on n'injecte pas le sérum de scorpion. Toutefois, on peut donner d'autres remèdes au patient pour soulager les effets du venin dans le corps. On peut également oindre l'endroit atteint avec des anti-allergies.

Remèdes populaires

1. Appliquer sur l'endroit atteint des compresses d'épinard cru.
2. Enduire l'endroit piqué avec l'eau de légume mélangée à l'argile et au vinaigre.

LES OREILLONS

C'est une maladie contagieuse d'origine virale qui attaque les glandes salivaires et entraîne leur tuméfaction. Celle-ci est accompagnée de douleurs légères et parfois d'une fièvre passagère.

Les glandes parotides sont les plus atteintes. Dans la majeure des cas, c'est une seule glande qui est le plus souvent touchée.

Conseils généraux

1. Cette maladie ne touche pas les enfants qui sont vaccinés contre les oreillons. Les parents doivent veiller à faire vacciner leurs enfants aux dates convenables.
2. Éloigner les enfants sains des enfants malades lorsqu'on soupçonne l'éruption de cette maladie contagieuse ou toute autre maladie contagieuse.

Remède

Il n'y a pas de remède précis qui soigne cette maladie. Elle se guérit seule. Mais on peut prescrire quelques calmants au malade.

Bibliographie

Bibliographie en arabe :

ʿAbd al-Ḥamîd Diyâb (Dr) et Aḥmad Qarqouz (Dr), *Ma'a aṭ-Ṭibb fî al-qur'ân al-karîm*.

ʿAbd al-Laṭîf ʿÂchour, *At-Tadâwî bi 'assal an-naḥl.*

Abou Marwân Ibn Zahr, *At-Tayssîr fî al-mudâwât wa at-tadbîr.*

Aḥmad al-Miṣbâḥî ʿAwad Allâh, *Al-'Ilâj bi al-a'châb wa an-nabâtât ach-châfiya*.

Aḥmad Qudâma, *Qâmous al-ghiḏâ' wa at-tadâwî bi an-nabât.*

al-Albânî, *Ṣaḥîḥ al-jâmi' aṣ-ṣaghîr wa ziyâdatuh.*

Alan Coot (Dr), *Aṣ-Ṣawm aṭ-ṭibbî*, Préparé par Fârouq Âqbîq et Muḥammad Ḥassan al-Ḥimṣî.

Al-Munaẓẓama al-ʿarabiyya li at-tanmiya az-zirâʿiyya, *An-Nabâtât aṭ-Ṭibbiyya wa al-'iṭriyya wa as-sâma fî al-waṭan al-'arabî.*

At-Turâth ach-cha'bî, numéro spécial consacré à la médicine populaire, les numéros 9 et 10 de 1978.

Dâwoud al-Anṭâkî, *Taḏkirat oulî al-albâb*.

Fawzî Muḥammad Karîm et Ṣâliḥ Aḥmad Qarʿân, *An-nabâtât aṭ-ṭibbiyya fî al-ourdoun.*

Hânî ʿArmouch (Dr), *Al-Amrâḍ ach-châ'i'a wa at-tadâwî bi al-a'châb*.

Ḥassân Qabîssî (Dr), *Mu'jam al-a'châb wa an-nabâtât aṭ-ṭibbiya.*

Ibn Bakr al-Azraq, *Tashîl al-manâfi' fî aṭ-ṭibb wa al-ḥikma.*

Ibn Qayyim al-Jawziyya, *Zâd al-ma'âd*, tome 4, Chuʿayb et ʿAbd al-Qâdir al-Arnâ'ouṭ.

Ibn Sîna (Avicenne), *Al-Qânoun fî aṭ-ṭibb*.

Maḥamoud Ḥijâzî (Dr), *Al-Amrâḍ al-jildiyya.*

Majallat aṭ-ṭibb al-'arabî.

Muḥammad 'Alî al-Banbî (Dr), *Naḥl al-'assal fî al-qur'ân al-karîm wa aṭ-ṭibb.*

Muḥammad al-'Arabî al-Khaṭṭâbî, *Al-Aghḏiya wa al-adwiya 'inda mu'allifî al-gharb al-islâmî.*

Muḥammad al-Ḥussaynî et Tahânî al-Mahdî, *An-Nabâtât aṭ-ṭibbiyya : zirâ'atuha, mukawwinâtuha.*

Sa'îd Kublî, Assrâr aṭ-Ṭibb al-'Arabî.

Ṣabrî al-Qabbânî (Dr), *Al-Ghiḏâ' la ad-dawâ'.*

Ṣaḥîḥ al-Bukhârî.

Ṣaḥîḥ Muslim.

Saint Coran (Le).

Ṭayyib 'Abd Allâh aṭ-Ṭayyib, *Ach-Chifâ' fî al-ḥabba as-sawdâ' bayna at-tajriba wa al-burhân.*

Youyrich (N.), *Al-'Ilâj bi 'assal an-naḥl*, Traduit par Dr Muḥammad al-Ḥalwajî.

Bibliographie en anglais :

Back to Eden, by Jethro Kloss.

Current Pediatric Diagnosis and Treatment, 1991.

Herbal Healer Publications, 1998.

Herbal Pharmacy – CD-ROM, 1997.

How to Treat, Feb. 1990.

Manual of Dermatologic Therapeutics, 2nd edition, 1981.

Manual of Dermatologic therapeutics, 2nd edition, 1981.

Manual of Nutritional Therapeutics, 2nd edition, 1988.

Medicine Digest, Jan. 1990.

Medicine International, vol 47, 1987.

Merk Manual, 15th edition.

Modern Medicine, Oct. 1990.

Nutritional Healing – *J.B.*, Ph. Balch, 1990.

Nutritional Herbology, Maek Pedersan, 1994.

The Herbalist – CD-ROM, 1996.

Table des matières

Préface de la troisième édition 9
Préface de la deuxième édition 11
Préface de la première édition 13
Méthodologie de recherche 15

TITRE I
La médecine populaire et la médecine moderne

CHAPITRE I
Importance de la sourate al-Fâtiha 19
Anecdote 20

CHAPITRE II
Informations importantes sur les plantes et les herbes médicinales 23

CHAPITRE III
La connexité entre la médecine populaire et la médecine moderne 27

TITRE II
Les maladies et les symptômes

CHAPITRE I
Les maladies et les symptômes 31
La douleur 31
Conseils généraux 32
Enseignement prophétique sur le traitement de la douleur 33
A. Traitement par le Saint Coran et les invocations rapportées 33
B. Traitement par les remèdes médicinaux 34
C. Traitement populaire de la douleur : 35
D. Traitements modernes de la douleur : 36

CHAPITRE II
Les maladies et les traitements 39
Le mal de dent 39
La diarrhée 40
Définition 40

Les types de diarrhée 40
Ses causes 41
Enseignements prophétiques sur le traitement 41
Traitements populaires pour arrêter la diarrhée chez les adultes 42
Diarrhées des enfants 43
La constipation 45
Définition 45
Ses causes 45
Conseils généraux pour lutter contre la constipation quand les causes ne sont ni organiques ni maladives 46
Enseignement prophétique sur le traitement de la constipation 46
Traitement populaire 47
Les traitements modernes de la constipation 48
Le vitiligo 48
Les traitements populaires 49
Traitements modernes 49
Les hémorroïdes 50
Traitements populaires 51
Traitements modernes des hémorroïdes 51
L'Énurésie nocturne chez les enfants 52
Programme pratique 53
D'autres moyens modernes à côté du programme pratique mentionné plus haut 55
Chute des cheveux 55
Conseils généraux 56
Remèdes modernes 58
Les verrues 58
Conseils généraux pour éviter l'apparition des verrues 59
Traitement populaire 59
Traitements modernes des verrues 60
L'alopécie 60
Traitement 61
Traitements populaires 61
Traitements modernes de l'alopécie 62
La varicelle 62
Conseils généraux 63
Traitement 63
La gale 63
Voies de contagion 63
Conseils généraux 64
Traitements populaires 64
Remèdes modernes 65
Les plaies 65
Conseils généraux pour soigner les plaies 66
L'enseignement prophétique pour traiter les plaies 66
Remèdes populaires pour traiter les plaies 67

La blépharite 68
Les causes 68
Les symptômes 68
Traitements populaires des paupières 68
Traitements modernes de l'inflammation des paupières 69
L'acné 69
Les causes 69
Conseils généraux 70
Traitement populaire 70
Traitement moderne 70
Les brûlures 71
Causes des brûlures 71
Conseils généraux 72
Traitement des brûlures 72
Remèdes populaires pour traiter les brûlures 73
Les traitements modernes 74
Calculs rénaux 74
Les causes 74
Les types de calculs 74
Les symptômes des calculs 75
Conseils généraux pour éviter les calculs rénaux 75
Traitement populaire 75
Traitements modernes 77
Irritation de la gorge et l'amygdalite 77
Traitements populaires 78
Les traitements modernes 79
Les vers et les parasites 80
Conseils généraux 83
Les traitements populaires des vers 84
Traitements populaires contre les parasites 84
Remèdes modernes 85
Remèdes modernes contre les parasites 85
L'asthme 86
Les degrés de la maladie 86
Conseils généraux aux asthmatiques 86
Remèdes populaires contre l'asthme 87
Remèdes modernes contre l'asthme 88
Les rhumatismes 89
Conseils généraux 90
Les remèdes populaires 91
Traitement par l'apithérapie 92
Remèdes modernes contre le rhumatisme 93
Le rhume 95
Les causes 95
Conseils généraux pour se prémunir contre la grippe 96
Remèdes populaires 96

Traitements modernes 96
Le diabète 97
Le diabète a-t-il une cause bien déterminée ? 97
Types de diabète 98
Complications du diabète 99
Des maladies diverses 100
Conseils généraux 100
Y a-t-il un traitement contre le diabète ? 101
Traitement 101
Les traitements populaires 101
Les traitements modernes 103
Signes auxquels il faut faire attention au moment de l'examen des pieds 104
Le cancer 105
Conseils généraux pour réduire les risques d'atteinte par le cancer 106
Remèdes populaires 107
Procédé de jeûne 108
Traitements modernes 109
L'épilepsie 110
Les causes de l'épilepsie : les causes matérielles et les causes immatérielles. 112
Traitement de l'épilepsie matérielle par les remèdes populaires 114
La céphalée et la migraine 115
Les plus importantes causes de la céphalée 116
Ce qui est rapporté du Prophète sur le traitement de la céphalée 116
Remède populaire contre la céphalée et la migraine 117
Un cas qui mérite d'être mentionné : 118
Les remèdes modernes 118
Des remèdes complets et efficaces sont disponibles à la clinique 119
L'infirmité motrice cérébrale chez les enfants 119
Le psoriasis 120
Les endroits du corps où se manifeste la maladie 121
Les facteurs ayant des répercussions sur le psoriasis 121
Traitement par l'enseignement prophétique 121
Remède populaire 123
Remèdes modernes 123
Remèdes efficaces disponibles à la clinique 124
L'hypertension artérielle 124
Conseils généraux à ceux qui souffrent d'hypertension 125
Remèdes populaires contre l'hypertension 126
Remèdes modernes contre l'hypertension 127
Annexe : Conseils nutritionnels naturels pour se débarrasser définitivement de l'hypertension 128
La stérilité 132
Traitement 134
Traitement par l'invocation 135
Remèdes populaires contre la stérilité 136
Remèdes modernes 137

Remèdes efficaces disponibles à la clinique 137
Le hoquet 138
Cause 138
Son traitement 138
Ulcère de l'estomac et du duodénum 138
Symptômes de l'ulcère de l'estomac 139
Symptômes de l'ulcère duodénal 139
Causes des ulcères digestifs en général 139
Conseils généraux 140
Remèdes populaires 140
Remèdes modernes 141
L'aphte (ulcération buccale) 142
Causes 142
Conseils généraux pour prévenir l'aphte 143
Remèdes populaires 143
Traitements modernes des aphtes 143
Les poux 144
Modes de contagion 144
Symptômes de la maladie 144
Conseils préventifs 145
Remèdes populaires 145
Remèdes modernes 145
Morsure de serpent 145
Mesures thérapeutiques 146
Conseils généraux 147
Remèdes tirés de l'enseignement prophétique 148
Remèdes populaires contre la morsure de serpent 148
Remèdes modernes contre la morsure de serpent 148
Piqûre de scorpion 149
L'enseignement prophétique concernant le traitement de la piqûre de scorpion 149
Remède populaire 149
Remède moderne 150
Piqûre de guêpe et d'autres insectes 150
Remèdes populaires 150
Les oreillons 150
Conseils généraux 151
Remède 151

Bibliographie 153
Table des matières 155

MEDECINE MODERNE

MEDECINE PROPHETIQUE

MEDECINE POPULAIRE

GUIDE MEDICAL

de la famille musulmane

Louange à Allah qui guide dans le droit chemin. Celui qui fit descendre la maladie et le remède pour faire miséricorde aux croyants. Que la prière et le salut soient sur le guide loyal envoyé comme miséricorde à l'humanité, notre maître Mohammad, ainsi que sur sa famille et ses compagnons. Il n'est pas logique de différencier totalement les médecines prophétique, populaire et moderne, car elles font parties des remèdes qu'Allah gloire à Lui a créés et facilités aux gens. Le musulman doit utiliser celle qui lui paraît facile en commençant par l'incantation divine et les invocations rapportées du Prophète, en passant par la médecine populaire simple et les remèdes moderne qui sont pour la plupart du temps plus accessibles et plus nécessaires (surtout pour des maladies dangereuses telles que le cancer), ainsi que les antibiotiques.

DISTRIBUTION EXCLUSIVE
DAR AL MUSLIM
2 rue Auguste Lacroix 69003 LYON
29 rue Moret 75011 PARIS
TEL: 04.78.60.13.79 / 01.55.28.74.31
contact@daralmuslim.com

PRIX : 10 €

ISBN: 978-2-917113-41-7

9 782917 113417